

# 以辣条、烤串、泡面代替一日三餐 16岁花季女孩被确诊为胃癌晚期

## 医生:这种疾病与情绪、作息也密切相关

“手术室看到我们科室递交的手术单后特意打来电话,问患者年龄是不是写错了。16岁,胃癌晚期,实在是太年轻了。”宁波市第一医院胃肠外科主治医师殷永芳告诉记者。近期,16岁的花季少女刘含(化名)在该院做了全胃切除手术。这也是该院最年轻的胃癌患者。

### A 少女的病情让医生心疼不已

殷永芳是刘含的经管医生。这半年多来,刘含的病情让在医院见惯人间悲欢的他也心疼不已。

在这次做全胃切除手术前的4个月里,刘含已经做了5次化疗,小姑娘的一头秀发也掉光了。医生和护士看着都心疼。

半年前,刘含觉得肚子疼,吃不下东西。她一开始也没当回事,想着自己身高160厘米,体重70公斤,吃不下,正好当减肥。

半个月后,她仍然吃不下东西,而且总觉得不舒服。家里老人带她在台州当地医院检查,医生说,可能胃里有坏东西。在省外做生意的父母也赶紧回来。他们从

老家慕名来到了宁波市第一医院,找该院胃肠外科主任严志龙医生。

当听到被确诊为胃癌晚期的消息,父母和刘含都如遭晴天霹雳。医生也很意外,这是该院到目前确诊的最年轻的胃癌患者,而且一经确诊,就已经是晚期。肿瘤的位置也不理想,在接近贲门处。严志龙主任主持了该病例多学科讨论,基于病情属于晚期,给出需要综合治疗方案。第一次探查结果证实,刘含当时不具备手术切除的条件。于是进行全身化疗、局部腹腔热灌注化疗、靶向和免疫等以转化为目的的综合治疗。

### B 辣条、烤串、泡面是她的“三件套”

刘含才16岁,怎么会罹患癌症晚期呢?经过详细询问,刘含家族中并没有肿瘤家族史。

医生发现,问题和刘含长期以来的饮食、情绪密切相关。刘含的父母长期在省外做生意,从小到大,刘含都和奶奶一起生活。平时,父母通过零花钱表达对女儿的爱,因此,刘含一直有着充裕的零花钱。她从小就喜欢吃零食。确诊的前几年,她的生活里几乎没有三餐这个概念,而是用零食来代替。对此,奶奶也无

力约束。

别人吃一日三餐,刘含给自己安排的是辣条、烤串、泡面这样的“三件套”来代替一日三餐。她特别喜欢吃辣条,味道刺激,吃起来上瘾。当医生问她一天吃多少辣条时,她表示想不起来,想吃了就吃,不计数量。

父母长期缺席自己的成长,虽然刘含装作毫不在乎,可也会不可避免地失落、难过。这时候,她往往又再通过吃大量的垃圾食品来宣泄情绪。

### C 如果父母的陪伴没有迟到该多好

严志龙主任团队为刘含多次组织了多学科讨论,由胃肠外科、影像科、病理科、放射科等学科专家组成,为她制定了专属的治疗方案。4个月内,5次治疗,刘含自觉症状明显好转,体重也有增加,CT复查胃部的肿瘤明显退缩,再次经MDT讨论,认为有手术根治机会。

手术由严志龙主任主刀,采用该院引进的市内首台达芬奇机器人手术系统,用3个小时为刘含做了全胃切除手术。手术很顺利,恢复较快,术后第二天,刘含就能下床活动。第三天起逐渐恢复饮食,术后第八天出院。术后病理报告显示,切除的标本里竟然没有看到肿瘤细胞残留,医学上称为

PCR。目前刘含正在接受术后辅助化疗。

对目前的治疗效果,刘含的父母表示远远超出他们的预期。他们希望,女儿能逐渐恢复健康,让他们也可以好好弥补此前没有陪伴女儿成长的遗憾。

殷永芳和同事们感慨,在刘含成长的路上,父母如果能多给予多一些陪伴,多留心她的日常饮食,可能不会有今天的情况。父母无疑很爱刘含的,之前辛苦打拼的一大动力,也是为了给女儿提供更好的物质生活。刘含被确诊后,父母果断地放弃了生意,专心陪伴女儿治疗。治疗期间,刘含再任性,父母也都是无条件的接纳、包容。

记者 王颖 通讯员 陈静娜

### 【相关链接】 年轻胃癌患者往往和饮食、情绪有关

记者在采访中了解到,近些年来,该科室收治的不少年轻胃癌患者,往往也没有家族肿瘤史,而是和患者长期来的不健康饮食、心情抑郁、作息不规律等不良生活方式密切相关。其中女性占了大多数。

比如,一位30岁出头的年轻女患者被确诊为肠癌。她经营烧烤摊,长期晚睡,经常用烧烤当晚餐和夜宵;又比如,一位年轻的二孩

妈妈,心情抑郁,也被确诊为胃癌。

医生说,除了饮食、作息外,情绪对胃健康也有很大的影响,却往往被人们忽略。实际上,胃肠道也是人类最大的情绪器官。我们常感受到,心情不好、紧张或压力大,就可能影响食欲和消化。如果长期处于抑郁、焦虑、高压状态下,胃健康也会受到影响。因此,尽量保持好心情和健康的生活方式,也有利于胃肠道健康。

## 40分钟内3000次胸外按压、80次人工呼吸

### 社区女医生在小时候游泳的那条河里,救起了第3个人!

“你真的太勇敢了,毫不犹豫就跳下去了!我爸那么大年纪,你还一直不放弃,帮他做人工呼吸……”老人的儿子和儿媳怎么也不敢相信,正是眼前这个身高163厘米、体重55公斤的女性,从河里拉回了自己90多岁的老父亲,并跪在地上给老人做了长达40分钟的心肺复苏。近日,他们拿着一面锦旗找到古林镇卫生院,大家才知道,该院前虞卫生室的社区医生姚雪萍竟是这样的“女汉子”!

事情发生在4月17日下午2点左右,正在古林镇三星翁姚村娘家休息的姚雪萍,突然听到外面有人喊“救命”。她顾不上穿鞋,光着脚就往外冲,远远就看到有人脸朝上浮在河面上,已接近河中央,当时两只手还在扑腾。

“我当时完全看不出他的性别和年纪,但我眼睛一直盯着他。那条河离家门口不到10米,也就几秒钟,我就跳下去了。但跳下去以后没几秒,我就看到人不动了。”姚雪萍回忆道。于是她使足力气,把老人托出水面、拉往岸边,在一个闻声赶来的邻居的帮助下,把老人抬上了岸。这时她才认出,老人是同村人,平日里在岸边种了不少蔬菜,估计是摘菜时失足落水。

此时,老人已双目紧闭、脸色青

紫、心跳脉搏全无。姚雪萍顾不上自己浑身湿透,爬上岸后分秒必争地检查老人的口鼻内有无异物阻塞。

“还有救,不要放弃!打120!”围观的村民和赶来的家属已经不抱希望,但姚雪萍却一边大声指挥,一边不间断地为老人进行心肺复苏。

5分钟左右,老人的脸色有点好转;40分钟左右,救护车到达现场。这时,姚雪萍已双手颤抖,膝盖淤青一片。在此期间,她每分钟做100次左右胸外按压,每30次按压做2次人工呼吸,中间穿插抠出口鼻异物,粗略计算,在过去40分钟里,双膝跪地的她一个人完成了约3000次胸外按压、80次人工呼吸!

近日,老人的儿子和儿媳将一面“奋勇义举 美誉乡里”的锦旗送给姚雪萍医生,他们说,老人被送上救护

车时还有心跳,虽然当天在医院里还是走了,但姚雪萍坚持到最后一刻的奋力抢救,让他们无比感动。了解情况后,大家一边为老人感到惋惜,一边纷纷感叹,原来只知道扎根社区10多年的姚医生是每年两次雷打不动全额献血的“热血人”,没想到还是毫不犹豫跳水救人的“女汉子”!当天正在前虞卫生室工作的姚雪萍听说送锦旗的事后,不好意思地说:“救人性命是件很快乐的事情,再苦再累也值得,不足挂齿。”

她说,自己从小爱好游泳,六七岁时已经颇识水性,老人失足跌落的那条河就是自己小时候常游泳的地方。“但要说跳下去的时候不害怕那是假的。从小老师就说,救人不好救,还是要先保证自己安全,而且我也有一二十年没好好游泳了。但那



姚雪萍 通讯员供图

一刻,真想不了那么多,何况我还是一个医生。”

采访中,记者还意外地了解到,这已经不是今年41岁的姚雪萍第一次跳河救人了。10多年前,她在同一条河里,也救起过两个人——一个是当时已经七八十岁的老人,一个是当时才十几岁的孩子。如今,那个孩子已经结婚生子。

记者 徐露清 通讯员 竺颖娜