

究竟哪些是危险的痣？

皮肤科专家许素玲再次做客甬上名医大讲堂

脸上的痣要不要点？烫伤的部位发痒怎么办？……昨天上午，宁波大学医学院附属医院院长、皮肤科专家许素玲教授再次做客甬上名医大讲堂。直播中，许教授结合近期门诊，向大家科普哪些是危险的痣、要当心哪些痣可能是皮肤癌前病变。



许素玲(左)再次做客甬上名医大讲堂。

1 节目科普让更多人重视痣

一开场，许教授就告诉大家——做客甬上名医大讲堂一年来，门诊中来了很多患者，要求医生判断自己身上的痣是否危险。一年里，在这些来看痣的患者中，宁大附院收治了148例皮肤恶性肿瘤患者，而往年则是个位数。

许教授说，好在这148例中大部分为早期。“早期发现、治疗的效果，要远远优于中晚期。以最凶险的恶性黑色素瘤为例，早期发现、

治疗后5年的生存率可以达到90%—95%，中晚期的生存率只有20%—25%。”许教授说，早诊早治意义重大。很大程度上，这得益于通过节目的科普，帮助更多人重视了色素痣与皮肤癌的科学管理。据她了解，有些人在跳广场舞时，把《宁波晚报》登的内容分享给伙伴，提醒伙伴注意身上的痣。目前，皮肤镜对皮肤早期肿瘤的筛出率高达90%以上。

2 这八种痣一定要尽早祛除

痣，由来源于黑色素细胞的痣细胞增生而成。

数据显示，恶性黑色素瘤的发病率仅占皮肤恶性肿瘤的5%左右，却构成皮肤癌死亡率的75%。而60%的黑色素瘤源于色素痣的癌变。

许教授介绍，发现这八种情况的痣，一定要尽早祛除：

一是手掌脚底、肢端及头面部的痣；二是黏膜的痣，即唇部、口腔黏膜、眼结膜、肛周、外阴、包皮内侧的黑痣；三是长在女士内衣穿戴处

或裤腰部位可能摩擦到的痣；四是趾、指甲下面的甲母痣及甲沟的痣；五是出现不典型变化的痣，如颜色过黑、色素不均或杂色、边缘不规则、界线不明、不对称、有痛、痒及出血、溃烂等；六是单一的痣突然快速变化，比如突然变大等；七是长在骶尾部、头皮等表面有结节的蓝痣；八是先天高危的痣。比如1%的新生儿一出生就带有痣，其恶变概率为1%—12%。尤其是先天性巨痣，12岁后恶变率为30%，应该早切除。

3 点痣？还不如不点！

对皮肤上的痣、疤痕，很多人往往不够重视，认为平时基本不痛不痒，不需要太关注。许教授说，这是个误区，皮肤癌也可能要命。

很多市民关心，既然痣有风险，干脆直接点掉，一了百了。节目中，有观众问，脸上点过痣，可现在又隐隐约约长出来了，该怎么处理？

许教授态度明确表示：“点痣，还不如不点。”

她介绍，直径2毫米以内的痣，理论上可以点；2毫米以上的痣，不能点，用液氮、化学物品、激光等点痣方式都不建议。因为点痣后，痣

细胞往往会残留，经过不断刺激，会增生恶变。据统计，点痣后复发的痣，导致恶变的概率在1%—2%。她去年收治了4个皮肤癌病人，都是点痣后引起的恶变。

许教授再三提醒，不主张点痣，更不主张在街头、地摊上点痣。不仅容易毁容，也容易致癌。

有观众关心，脸上有长毛的痣，可以把毛拔掉吗？许教授表示：长毛的痣往往是皮内痣，看到毛就可以放心了，这个痣是安全的。如果觉得不好看，可以直接把毛拔掉，没有关系。

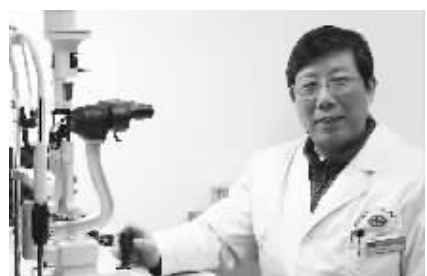
记者 王颖 通讯员 朱依琼

无刀术加多焦人工晶体 祛白内障又矫正老视

年近七旬的胡阿姨近日发现自己双眼视力明显下降，已影响到日常生活。家人打听到宁波鄞州眼科医院有位四十余年眼科临床经验、享国务院特殊津贴的专家，也是出身于宁波眼科世家的主任医师周宏健院长。于是，胡阿姨预约了周院长的专家门诊，想治自己的眼病。

胡阿姨到宁波鄞州眼科医院预检时，裸眼视力右眼约0.2，左眼约0.4。周院长为胡阿姨详细检查眼部，发现其双眼老年性白内障明显，还伴有其他老年性眼病。

周院长告知胡阿姨目前白内障手术已经进入无刀白内障术时代，人工晶体的选择性也从单焦人工晶体到多焦人工晶体，可根据自身生活习惯择优选择。单焦点晶体只能矫正远距离视物的视力，术后仍然需要佩戴老花眼镜；多焦点晶体也就是功能性晶体，不仅可以矫正近视、散光，还可以矫正老视，术后可以彻底摆脱眼镜的束缚。周院长分析她的检查报告，建议胡阿姨可以通过无刀白内障术加区域多焦人工晶体的植入来改变现状，而且无刀白内障手术微创恢复快、术中操作精准、降低手术风险，增强



▲宁波鄞州眼科医院院长、白内障专家 周宏健 多焦点人工晶体居中性，提高术后视觉质量。她和家人商量后确定了无刀白内障手术加多焦人工晶体植入方案。

手术当天，周院长操作飞秒激光白内障手术系统，在高倍显微镜下完成无刀白内障术加多焦点人工晶体植入手术。术后不久，胡阿姨双眼的裸眼视力远中近均恢复到0.8左右。

周院长表示，白内障是老年人常见致盲眼病，如今白内障超声乳化手术技术比较成熟，而飞秒激光无刀白内障手术更是精准安全性提高，植入功能性人工晶体可以恢复远中近全程视力。所以在患上白内障视力下降至0.5及以下影响工作生活就可以进行白内障手术。

记者 包佳

分类信息 (刊登热线) 56118885 56118880

职场招聘 声明公告 房屋租售 搬家搬厂 办理 海曙区：碶闸街62号(都市仁和中心)20楼2011室
旧货回收 教育信息 商务信息 法律服务 地址 鄞州区：宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

法律服务

- 民商事免费法律咨询 56281878
- 离婚、房产、经济纠纷 87295238

旧货回收

- 专业回收发电机 13867819119 曹
- 收家具床一切旧货 18358415826

服装直销

- 定做工作服 15001981650

搬家搬厂

- 千喜搬家搬厂特优 87778900
- 快捷专业搬家搬钢琴 87907772

声明公告

刊登热线：**56118880**

- 宁海县晨星灯饰有限公司遗失排污许可证正副本，编号：浙宁海字第18306号，声明作废。

五和苑物业 服务企业招募

代理机构：宁波甬光物业管理咨询有限公司
咨询：邵先生 13325743672

寻人启事

本人陈一贤因丈夫徐海猛(HAI MENG HSU, 荷兰籍，护照：NTJ3R0232)于2021年5月1日在浙江省青田县因病死亡，因涉及财产继承，现寻找其生父母或养父母及有继承权的亲属，望登报后三个月内与本人联系(电话：18106681383)，到期未取得联系，本人及子女依法办理继承手续，今后其他合法继承人涉及财产继承的通过诉讼或调解途径解决，本人及子女愿为其保留合法继承份额。
联系人：陈一贤 2022年04月30日

遗失公告

- 遗失中国财产保险股份有限公司非车险通用全打保单，印刷号：3302200063257，单证识别码：AEOTHA2013 Z00，声明作废。
- 戴龙元遗失宁波迪赛置业有限公司开据的宁波增值税普通发票，发票代码033021900105 发票号码：4352279，金额：200000元，声明作废。
- 宁波镇海区市场监督管理局2017年5月2日核发的食品经营许可证副本一本，许可证编号JY13302110130019 声明作废。
- 宁波垂金网络科技有限公司遗失宁波市海曙区市场监督管理局2020年5月25日核发的营业执照正本一本，统一社会信用代码91330203MA2HSD180P 声明作废。

- 慈溪裕城羽毛工艺品厂(普通合伙)遗失公章一枚，编号3302820124925，声明作废。
- 敬尚利遗失浙江中和司法鉴定中心开具的发票，号码10106180(4050元)声明作废。
- 宁波市海曙港阵冲件厂遗失公章一枚，声明作废。

宁波市灵峰墓园

本墓园是民政部门批准的正规陵园，位于阿育王寺东边环境优美，墓式多样、价位合适清明不受交通管制(灵峰有出口)，地铁一号线宝幢站下有车免费接送。
联系：张先生 13605741522 姚先生 13165906973

职场招聘

刊登热线：**56118880**

招聘公交驾驶员

因公司发展需要，需招聘大客驾驶员数十名。要求：持A1、A3驾驶证，驾驶技术熟练，经安全政审、考核合格后录用。薪酬：按月出勤22天，年收入9万元左右(含社保、公积金)。
宁波市城乡公共交通有限公司
联系人：钱先生
联系电话：88211662 13282214720

物业信息

刊登热线：**56118880**

厂房出租或出售

房东直售或出租北仑黄山路与通途路交叉口处4.5亩厂房。详情面议！
联系：13306660159

燃气灶专家爷玛喜

爷玛喜发明新能源健康燃气灶。新产品新功能安全方便有保障。
专利号：ZL 2016 1 1033002.6
宁波爷玛喜电器有限公司
联系电话：88453581

北仑福寿墓园

福寿墓园是民政部门批准的一家园林式公墓，七一七抗日将士陵园也安于此。园内山水相映，犹如公园。平时长期有每穴1—2万元低价墓优惠之外，清明期间另外推出优惠价格和赠送礼品活动。详情电话咨询！
公交：宁波—北仑可乘788、789路堰山站下转701路新凉亭站下；镇海乘397路孔野岭站下。
车辆接送，提前预约：86226769、13906690756、1364665189