

微光成炬

疫情下，劳动者的心声



制图 张靖宇

疫情时急时缓，改变了我们的生活，也改变着我们的生活。

高速公路，很多集卡司机现在吃住几乎都在车上，有的甚至半年没回老家了。

社区工作者变身“全能战士”，他们是“服务员”“垃圾转运工”“心理按摩师”“宠物饲养员”……

流调溯源队总是第一批冲进封控地；脱下防护服，他们又开始不停地拨打电话，每快一分、准一分，疫情扩散的风险就能减一分。

还有进驻方舱医院的工作人员，人们只能隔着口罩和面罩记住“大白”日夜守护的模样，他们中除了白衣天使，还有消防战士、公安干警、保洁及保安人员。

在这些被改变的日子里，还有很多是疫情改变不了的——比如，对生活的勇气 and 希望，对城市的热爱和理解……这些支撑着我们在不寻常的日子，过好我们平凡的生活。

一切都会好的，不是吗？

防疫卡点执勤民警方云波：职责重大，我们无怨无悔

方云波，今年40岁，现在是宁波市公安局江北分局经侦大队副大队长、宁波绕城高速保国寺出口防疫执勤卡点队长。

方云波在这个卡点已经执勤了1个月。这个卡点，每天分成三个班次24小时运转，每个班次由20余名公安民警、交警、辅警和医生、城管队员等组成，主要是检查转运来自省外、市外重点地区的车辆和人员。

这个卡点附近有几个物流园区，因此进出的多是大货车——从这里下高速去装卸货物。“一旦发现来自外地疫情高风险地区的车辆，我们就会将车门贴上封条，让司机在车上等待，接着是穿着防护服的医生来进行抗原和核酸检测，然后由城管队员对接相关街道，护送该车辆去目的地装卸货物。司机全程不下车，不跟其他人接触，装卸好货物后，直接回这里上高速返程。”方云波说。

“平均下来，我们每个班次要检查两三百辆车，需要转运的车辆和人员有10余次。每天重复这样的工作，一点都马虎不得，压力还是蛮大的。”方云波说，这段时间，气温变化无常，一个班次执勤下来，防护服里都湿透了，但守好宁波的“大门”，职责重大，他们无怨无悔。

“新冠疫情已经持续3年了，我去过隔离点执勤，去年底镇海爆发疫情我也去支援过，现在坚守在这个卡点上。”方云波说，“现在最希望的就是疫情早点结束，让我们的工作、生活、学习都恢复正常。”

记者 张贻富

“新手”社工严思懿：守牢社区“小门”就是对居民负责

严思懿，今年24岁，是镇海区蛟川街道青枫社区的“新手”社工。

4月29日傍晚，下班高峰期，严思懿举着牌子，让居民扫码，同时对每一个进入社区的外来人员做好登记。虽然工作有些繁琐，但她丝毫不敢放松。

“社区是疫情防控的第一线，守牢社区‘小门’就是对居民负责。”严思懿说。

虽然严思懿参加工作只有4个月，但对疫情下的社工这份职业也有了自己的理解。

去年12月6日，严思懿毕业后进入工作岗位第一天，也是那轮镇海疫情发生的第一天。手足无措，这是她当时的第一感受。

当天下午5点开始，社区组织核酸采样，严思懿跟着同事一起布置场地、维持秩序，一直忙到夜里11点半。正当她想着可以回家休息的时候，社区通知要全员留在社区待命。

“那一刻，我差点哭了，但是同事们纷纷安慰我，跟我说‘小严，没事的，有我们在’。”严思懿说。

在接下来的19天里，社区成了严思懿临时的家，同事们就像一家人一样，和她并肩作战，做核酸、运物资，一同守护青枫社区4000多位居民。一些老年居民俨然把她当成自家孩子，时不时塞一些零食给她，还嘱咐她注意休息。

居民的安慰是一种温暖的传递，一种爱的感染，也是严思懿力量的来源。10多天的抗疫经历，让严思懿突然间长大了，内心充盈，步履坚定。

时常有人问严思懿，当社工累吗？她总说，累，但快乐着。

记者 郑凯佚 通讯员 琚海燕

方舱医院医护人员王勇：治病的同时还要关注病人的心理

王勇，今年45岁，是宁波市第一医院心血管内科主任医师、宁波方舱医院临时党支部副书记。

宁波方舱医院4月7日开始收治病人，4月29日正式休舱。在这段时间里，上午8点抵达方舱医院，晚上8点返回隔离酒店，每天工作12小时成了王勇的正常状态，加班到深夜也是常事。

“确实挺累，不过还在承受范围之内，毕竟我们医生、护士已经习惯了加班和长时间工作。”王勇说，在他的职业生涯中，在方舱医院的这阶段工作经历很特别。

“病人是第一次进方舱医院，我们大多数医护人员也是第一次在方舱工作。一开始，我也有些不适应，隔着防护服、口罩、面屏，我们和患者的距离似乎一下子拉开了。”王勇说，不过，这种距离感，在一天天日的相处中很快消失了。

很多患者担心自己的病情，而医生多和他聊聊，他绷紧的神经就会明显松弛下来。对医患双方来说，方舱的居住条件、工作条件与正规医院自然有差别，可大家都没有怨言。医护人员的辛苦，患者也都看在眼里，非常感激、配合，甚至自发做志愿者。

最近，王勇收到很多患者的感谢信，情感朴素而真挚。王勇说，在方舱医院的工作经历对他有很大启发。“我更清楚地意识到，医生在治疗患者身体疾病的同时，还要关注病人的心理。构建和谐医患关系非常重要，只有这样，双方才能更好地携手努力，战胜疾病。”

记者 王颖 通讯员 董晓昉

轨道交通建设者路炜：家人理解和体谅给了我们力量

路炜，陕西人，今年39岁，是宁波轨道交通7号线福民公园站项目（中铁上海工程局承建）负责人。

福民公园站为宁波轨道交通7号线先行站，于2021年7月15日正式开工。“我是去年8月份到的宁波，主要负责项目的总体进度、安全质量、合同管理等。”路炜说。

该项目目前有施工人员110多人，正在开展车站主体结构施工。“五一”期间，全体工作人员不放假，奋战一线，加快地铁建设。

作为项目负责人，路炜的愿望是，能在今年6月底完成主体结构封顶，进入附属结构施工，争取早日顺利完成先行标段建设，为后续施工创造条件。

“我们是工程一线的建设者，以工程项目为‘家’、以建设现场为‘乡’已是生活常态。错过了孩子宝贵的童年，不能陪伴在父母身边尽孝，无法替爱人分担生活压力……心里肯定会有遗憾。”今年4月初，路炜的父亲因伤住院，因为疫情，他没法回家照顾父亲，就给父亲打了视频电话。面对路炜的心疼和自责，躺在病床上的父亲笑着安慰他：“家里没事，别操心我们！你在宁波要照顾好自己啊！”

“我们坚守在一线，家人理解和体谅，给了我们建设‘第二家乡’的力量。”路炜的声音有些哽咽。

记者 周科娜 通讯员 甬軌君



方云波



王勇



路炜



黄海峰



王政



严思懿



陈永孝



周挺



王周杰



黄倩倩

集卡车司机陈永孝：想吃媳妇做的炖菜了

陈永孝，今年53岁，辽宁大连人，开车跑运输已经30多年了。

4月28日，北仑集运基地的停车场，陈永孝又要出发了，这次的目的地是苏州。去年11月，他回了一趟老家，然后就一直待在北仑，离家的时候穿着羽绒服。转眼，街上的行人已开始穿上夏装。

“疫情对我们这一行影响还是挺大的，原来平均一天能到的货物，现在可能要花上两三天。我们吃住都是在车上，下高速前的一天要计算好核酸、抗原检测的报告时间，如果超出48小时或24小时，就下不了高速。”陈永孝说。

当然，他同时也看到了在这场战“疫”中，许多人都在为抗击疫情而默默奋斗，“就像我们，所承担的角色已经不是简单的跑运输的身份，我们要为当地群众运去生活物资、防疫物资。”

今年1月，陈永孝因疫情滞留在公路边，附近村民自发为陈永孝等滞留司机送饭送菜。“给他们钱也不收，把我们每一个驾驶员叫醒，叫我们吃饭，一个都不漏。”这让他觉得这场“奔赴”挺值得。

一年到头都在路上奔波，因为疫情又难和家人团聚，车里的两平方米空间几乎就是陈永孝生活的全部。“心里压力肯定有，有时也会烦躁，但这是特殊时期，没办法，首先你要保护好自己，然后才能保护家人，尽量不要给别人添麻烦，如果烦躁了就给老婆打打电话。”

陈永孝现在最大的希望就是疫情早点过去，这样才可以回家看看老人。“也想吃媳妇做的炖菜了。”他说。

记者 吴丹娜 通讯员 叶晶晶 陈杉杉

均胜普瑞公司黄海峰：相信整个汽车产业链会很快恢复

黄海峰，今年40岁，是均胜普瑞公司生产总监。作为全球重要的汽车电子控制系统供应商，均胜普瑞在疫情中的生产发生了巨大变化，作为公司调度安排生产的负责人，黄海峰最近的生活工作节奏完全被打乱。

4月初，高新区疫情使均胜工业园整体被划入防范区。在封控当天，为保障正常生产，许多工人义无反顾地返回厂区，吃在食堂，睡在办公室。

“我们准备了许多睡袋，把健身房改成淋浴间，保障工人基本生活和生产稳定。”黄海峰说。

宁波的疫情很快得到控制，但上海的疫情对整个长三角的汽车产业链造成巨大冲击。

“在上海，我们有重要的整车生产厂客户、有重要的供应商，我们还有许多元器件、原材料需要通过上海海运进来，因此，我们的生产节奏被打乱了。”黄海峰说，“原先我只要管生产就可以了，而最近我们几乎每天都要和政府部门、客户、供应商、物流企业反复沟通。”

黄海峰介绍，上海4月15日开出666家重点企业复工复产名单，推出复工复产的各项措施后，他们公司的部分供应链得到了逐步解决。

“相信整个汽车产业链也会很快恢复，因为疫情而积压的订单可能进一步爆发，我们现在在做相应的生产准备。”他说。

记者 乐晓立

市歌舞剧院演员王政：坚持跳跃，等待自己的舞台

王政，山东菏泽人，今年22岁，毕业于上海戏剧学院舞蹈学院中国舞专业，现为宁波市歌舞剧院首席演员。

4月29日是世界舞蹈日，在宁波市演艺集团排练厅，王政对着镜子热身。“自从3月下旬在天然舞台驻场演完6场《洗星海》后，我们就暂停演出了。”

对舞者来说，演出虽然停了，但训练不能停，每天坚持训练才能保持良好的身体状态和各项机能。

每一天上午8点半到单位热身，9点准时在老师带领下上基训课。基本功的练习很枯燥，脚尖“擦地”、下蹲、伸展、控腿、小跳，日复一日，年复一年。

练完基本功，接着复习《洗星海》。“编导带着我们，从头到尾持动作、持节奏”。下午则是新节目创排，准备省里的比赛，“没有排练的紧接着复习《洗星海》”。

停演期间的“课余时间”，王政主动报名做社区志愿者，在鄞州明南社区的核酸采样点为大家服务。“真的很佩服那些大白，穿着不透风的防护服，一上来就是6个小时，比我们练功时出的汗还多。”

身为舞者，王政渴望舞台，渴望在舞台上释放自己的能量和气场。等待演出的日子里，他会让自己保持“兴奋”，比如自己放点音乐，跳一点想跳的舞蹈。

“希望大家仍然对我们保持关注和热爱，我们剧场见！”这位青年舞者说。

记者 顾嘉懿 通讯员 房炜/文 记者 胡龙召/摄

旅游主播黄倩倩：拒绝躺平，我坚信前方一定有光

黄倩倩，今年26岁，是浙江达人旅业的一名主播。

在公开场合自我介绍时，黄倩倩总会不自觉捎带上自己另一个“搁浅已久”的身份——导游。

是的，此前她是一名导游，但转眼间，今年已是她“就地转型”做旅游主播的第二个年头。相比此前经常带团出去游山玩水，感受世界各地的风土人情，黄倩倩现在的工作地点很多时候就是一个三五平方米的直播间。

认真选品、了解产品、现场体验……这些都是直播前必做的功课，而一旦开播，黄倩倩就要不停地“说”上三四个小时。随着“五一”的到来，她和团队坚持每天直播，把宁波的优质旅游产品推荐给大家。虽然嗓子嘶哑成了家常便饭，但她还是很开心，“我还能从事自己热爱的旅游工作，这只是换了一种和游客互动的方式。”

疫情初期，她曾整整3个月无团可带，收入为零。“那段时间很迷茫，也没什么安全感。”黄倩倩说，公司很快进行了调整，决定组建一支主播团队，她自告奋勇加入其中。

回看、复盘总结、学习其他优秀主播的带货模式、优化创新、增加互动感……从一开始面对镜头时略显慌乱的状态，到现在的游刃有余，黄倩倩在不断提升自己。

“时间过得很快，一转眼，我们在疫情下工作快3年了，说习惯也好，不服输也罢，我还是会继续努力，拒绝躺平，因为我坚信前方一定有光。”这番话之所以能脱口而出，正因为黄倩倩的内心充满阳光。

记者 谢舒雯 通讯员 崔倩倩