

# 经历冬奥会,如今重返田径场

## 宁波选手陈天宏在“老本行”十项全能上有个“执念”



杭州亚运会  
我们准备好了

“我现在回到了浙江省田径队,一边训练一边学习教练员工作,希望退役后能够成为男子十项全能教练。”昨天,正跟随省田径队全能组在宁波体校集训备战亚运会的陈天宏告诉记者,他在完成北京冬奥会的任务后就回到了省队,今后的发展方向是当教练。



陈天宏(左)和队友在东钱湖畔训练。 记者 戴斌 摄

### 为冬奥会拼搏4年“不负自己”

“在雪车国家队近4年,虽然最后时刻未能参加北京冬奥会比赛有点遗憾,但我还是觉得不负自己。”陈天宏说,“中国雪车运动的整体水平提高,我也或多或少贡献了一份力量吧。”

2018年4月初,陈天宏作为田径运动员参加了雪车和钢架雪车国家队的跨界跨项选拔,凭借出色的身体素质被雪车项目专家团队选中,并迅速转正。“其实当时我已经准备退役了,刚好有契机,可以通过跨界参与冰雪项目,就想拼搏一把,看看自己能走多远。”陈天宏告诉记者。

远。”陈天宏告诉记者。

入选国家雪车队仅6个月,陈天宏就和队友合力拿下第二届全国雪车锦标赛男子四人雪车金牌。在2020年初的世界杯圣莫里茨站上,陈天宏和另一位浙江选手吴志涛一起,创造了中国男子四人雪车在世界杯上的最好战绩。

可惜的是,陈天宏在北京冬奥会上最后没有进入参赛名单,而是作为技术官员出现在赛场。“当时是试滑员的身份,也参加赛道沿线的保障工作,保证运动员滑行时的安全。”陈天宏表示,“毕

竟努力了4年,最后时刻错过冬奥会肯定很遗憾,但也并非一无所获。相比于田径,冰雪项目把我带到了世界竞技舞台,我也一直都抱着一种‘突破’的愿望去寻求这个项目的发展。”

他告诉记者,冬奥会结束后,到目前为止还没有接到国家体育总局冬运中心的集合通知。“我的年纪不小了,快30岁了。”陈天宏透露,对自己今后的发展规划是:成为一名田径十项全能教练员,希望有一天自己的弟子出现在奥运会赛场上。

### 冰雪训练的收获可以用于田径

“入选雪车队,让我从省队到国家队,眼界拓宽了,也学到了非常多的东西。”陈天宏说,在这4年里,参加了很多国际比赛,经常到欧洲和北美国家训练、比赛,自己各方面都有提升,“通过国家队平台,学到了外教团队的知识理念,还有一些专业技术,对于我的帮助都非常大。”

冰雪运动和田径项目,在训练方面其实有相通之处。“爆发力也好,速度也好,都是接近的。所以很希望把在雪车训练中学到的东西,充分融合到田径十项全能这个项目上。特别是把国外的一些身体素质练习、医疗康复和运动恢复、营养学知识等结合起来。”陈天宏告诉记者,他已经在整理归纳相关内容,希望把其中一些想法“变现”,让省队队员也

可以享受比较前卫的训练方法和技术。

陈天宏目前的身份还是浙江省田径队十项全能运动员,尚未正式退役。这次跟着省队来宁波集训,他既是队员,也担任着助理教练的工作。

省田径队全能组主教练沈盛妃接受记者采访时,这样评价陈天宏:“他还是挺热爱全能这个项目的。本身当运动员的时候水平就不低,又喜欢带小队员,所以给我当助手也正好。以前他在运动队里是比较调皮的一个,经过雪车国家队这几年历练,成熟了很多。”

“现在沈盛妃教练带着男女两支全能队伍,我很希望借此机会跟着她一起学习教练员方面的经验。”陈天宏说,他有一个“执念”尚待努力去完成:“希望成为

一名十项全能教练员后,让我的弟子去完成全能总成绩8000分的目标。”

男子十项全能由100米跑、跳远、铅球、跳高、400米跑、110米跨栏、铁饼、撑竿跳高、标枪、1500米跑十个项目组成,选手最终的得分,基于在每一项比赛中的表现。去年东京奥运会男子十项全能比赛中,加拿大选手华纳以9018分赢得金牌。

“现在突破8000分的中国选手只有个别几个,而进入奥运会的门槛已经提高到8300多分了。”陈天宏表示,很希望中国的全能选手可以冲出亚洲,走进世界,在奥运会上有一席之地。“这可能是一个长远的目标,但是我相信中国选手可以做到。”

记者 戴斌 通讯员 陈皎宇

### 这场影像展览记录了普通人“爱”的故事

近日,一场主题为“爱的艺术家”的展览在镇明路上的岭读城市书房开幕。展览通过宁波籍年轻导演韩晓星的影像作品和实物,向观众分享那些发生在普通人身上“爱”的故事。

韩晓星出生于宁波,从小酷爱音乐和绘画,在美国就读研究生的第一年,一次偶然机会让她感受到了影像的力量,于是决定将拍摄影像作为毕生事业。此后10余年间,她致力于拍摄各类影片,其中独立纪录片《第八三九号作品》获得第42届美国泰利奖(Telly Awards)纪录片类银奖。

展览中,有一组名为“外婆的绣花鞋”的单独展示吸引了观众。展柜中陈列了10多双大小不一、制作精细的绣花鞋。关于绣花鞋的故事,要回溯到7年前,当时韩晓星即将结束回国探亲,再次踏上前往大洋彼岸的旅途,她的外婆捧出了20多双亲手做的绣花鞋,韩晓星被外婆这份深沉的爱深深震撼。由此,互动纪录片计划“Walking in Love爱的艺术家”正式启动。韩晓星说,希望通过这部纪录片向大家展示,周围普通人是如何用自己独特的方式向亲人、朋友甚至陌生人表达爱的。

作品《一日一叶》则讲述了另一个关于爱情和亲情的故事。叶雕爱好者周震宇,因为妻子长期在亚丁湾护航,没办法经常联系,他便每天给妻子做一枚叶子,每一片叶子都不相同,300天、400天过去了,这些叶子记录了他对妻子的思念。

现场同时展出了韩晓星个人120毫米人物胶片,这是近些年她在全世界拍到的一些普通人的肖像。据韩晓星介绍,所有照片都由一台1950年生产的路来相机拍摄,照片中的人们来自不同国家,有在夏威夷用珍珠编织项链的老妇人,有下班后在伦敦公园听歌的年轻人,更多镜头则对准了宁波的父老乡亲,永寿街上的剃头师傅、居委会的阿姨们,都成了展览中的主角。

据悉,“爱的艺术家”展览将持续到5月23日。 记者 朱立奇 通讯员 张怡

#### 福彩开奖信息

3D第2022112期:2 4 5  
七乐彩第2022048期:  
01 05 11 18 25 29 30 17  
6+1第2022048期:1 3 1 5 2 0 马  
15选5第2022112期:04 07 11 13 14  
快乐8第2022112期:  
05 08 11 19 32 36 37 38 40 42  
43 50 56 61 62 63 64 70 71 77

#### 体彩开奖信息

大乐透第22048期:  
16 22 28 29 32 08 09  
20选5第22112期:04 06 14 16 20  
排列5第22112期:7 6 2 8 5  
(均以公证开奖结果为准)

**分类信息** 【刊登热线】  
56118885  
56118880

职场招聘 声明公告 房屋租售 搬家搬厂  
旧货回收 教育信息 商务信息 法律服务

办理 海曙区:碶闸街62号(都市仁和中心)20楼2011室  
地址 鄞州区:宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

**旧货回收**  
●专业回收发电机13867819119售

**服装直销**  
●定做工作服15001981650

#### 搬家搬厂

●千喜搬家搬厂特优87778900  
●快捷专业搬家搬钢琴87907772

#### 法律服务

●民事商事免费法律咨询56281878  
●离婚、房产、经济纠纷87295238

#### 物业信息

刊登热线:  
56118880

#### 厂房出租或出售

房东直售或出租北仑  
黄山路与通途路交叉口处  
4.5亩厂房。详情面议!  
联系:13306660159

#### 招聘公交驾驶员

因公司发展需要,需招聘大客驾驶员数十名。要求:持A1、A3驾驶证,驾驶技术熟练,经安全政审、考核合格后录用。薪酬:按月出勤22天,年收入9万元左右(含社保、公积金)。宁波市城乡公共交通有限公司  
联系人:钱先生  
联系电话:88211662  
13282214720

#### 九峰陵园

市级重点扶持经营性陵园!  
九峰陵园园林式陵园,坐向东南,园内小桥流水亭台楼阁,鲜花草坪,不是公园胜似公园,多年来一直有新老客户赞美,真正成了人生后花园理想的选择。(地铁一号线宝幢站每天有专车接送,需提前预约)地址:鄞州区五乡镇宝同村  
0574-88389515 88389516