

宁波人的假期生活挺

丰富

提倡“无痕露营”、就餐主动打包

“五一”假期甬城旅游市场劲吹“文明之风”

今年“五一”假期，“就地旅游”成为广大市民游客的共识。那么，大家在出游过程中能否自觉遵守景区秩序，爱护环境卫生，文明就餐？记者进行了多地走访。

5月1日下午，天一阁博物院上演了一场古风满满的“及笄礼”，人气颇旺。入口处，游客戴口罩、保持间距、测量体温、查验“场所码”、行程卡……秩序井然。“广大游客对疫情防控认识较为充分，对有关政策也持理解支持态度，能够遵守景区疫情防控制度。”现场负责查验的安保人员说。

随着露营玩法走红，各地也不断呼吁市民“无痕露营”，在放松身心的同时爱护环境。“五一”期间，记者陆续走访了东钱湖旅游度假区、九龙湖度假区、半边山度假区等露营地，尽管游

客络绎不绝，但由于园区安排了清洁人员，并准备了足够的垃圾桶，多数游客都能做到垃圾分类，园内环境能够保持干净整洁。

5月2日，九龙湖镇秦山村草坪露营基地上，一场垃圾分类“小板凳课堂”在草坪上开讲，志愿者秦红波领着前来游玩的小朋友，用身边的案例和生动的语言讲解生活垃圾“四分法”，分享垃圾分类工作的点点滴滴。

据悉，节前，宁波文旅系统全面部署文明旅游各项活动，通知旅游景区、旅游饭店、旅行社做好文明旅游系列活动；在各A级景区部署志愿者开展文明引导活动，设置1米线，并要求游客文明有序排队，在游览过程中遵守文明游览公约，不随地吐痰和扔垃圾，并做好垃圾分类。节日

里，陆续出动执法人员，对旅游景区、旅游饭店、网吧、娱乐场所等开展安全生产、疫情防控、市场运行监督检查。

假日里的餐饮文明情况如何？记者陆续走访了南苑环球、洲际、天港等多家酒店以及南塘老街、宁波老外滩、钱湖天地、万象汇等地餐厅。

一如继往，无论商家还是食客，都在积极响应文明用餐、杜绝浪费。堂食现场，在餐桌和重要位置都能看到桌面上摆放的文明用餐宣传牌，并设置了公筷公勺。

“今天是跟朋友出来玩的，特殊时期，我们尽量采取打包的方式。”钱湖天地附近，市民在麦当劳门店进行食物打包。

记者 谢舒奕

晚报快评

把焦虑和急躁轻轻放到一边

这个“五一”假期，我市发生局部散发疫情，防控形势复杂严峻，但这并没有妨碍许多人享受这个悠闲的假期：首先，“剁手党”消费热情依旧，全市50家重点样本企业5天“揽金”近11亿元；其次，出不了远门就来次郊游，东钱湖、九龙湖、天一阁……家门口的风景其实很耐看；还有，捧一本书，或是来场家庭亲子阅读，让心灵来次旅行也是不错的选择。

当然，可能也有很多人说，由于疫情原因，或者是由于疫情而引发的种种原因，导致这个假期一直“闷”在家里，哪儿也去不了……这会让你感到烦躁吗？

感到烦躁，或者有些抱怨，这很正常，不如意的时候，我们的第一反应可能就是这样。但不要让这样的情绪长时间支配自己，那只会让事情向更糟糕的方向发展。

其实，可以换个角度来想想，出不了远门是客观现实，那就带上帐篷，来场轻松愉快的郊游，要知道，还有许多人连小区的门都出不了；出不了小区的人也可以想想，平时工作繁忙，还要面对各种业绩考核，“卷”到飞起，这几天就“心安理得”待在家里吧，会下厨的，给爱人孩子做点好吃的，或者泡一壶茶，读一本书，要不然，和家人一起看一集电视综艺，傻傻笑一下，反正没有外人知道……

年轻的情侣也可以换种相处模式，平时你们大量的空闲时间可能给了手机，这个假期，如果你刷手机已经刷到无聊了，不如放下它，和你的另一半聊聊从前、当下，再计划、憧憬一下未来。

疫情反复，不时打乱我们的工作生活节奏，这一点我们无法改变，但我们可以改变自己的心态，把焦虑和急躁轻轻放到一边，以更好的状态从容面对生活中的各种挑战。

编者

甬城假期书香浓

记者“打卡”宁波图书馆、宁波书城



这个“五一”假期，记者在宁波图书馆、宁波书城等多处公共阅读空间看到不少读书学习的市民，书香四溢。



5月3日上午，宁波图书馆，一家三口在阅读。

线下、线上相结合，满足市民文化需求

5月3日上午，记者来到宁波图书馆新馆，经过扫“场所码”，查验体温、行程卡和预约码，并提供48小时核酸检测阴性证明后入馆。馆内有不少前来还书、借阅、自修的读者，现场秩序井然。

在一楼图书展示区，记者见到一位市民，他从“第十七届天津图书奖获奖及推荐图书展”书架上挑了一本书，整个上午手不释卷。据工作人员介绍，在第十七届天津图书奖揭晓后，宁波图书馆第一时间将榜单上的书籍购置进馆，并设立专题书架进行展示。其中，《红船启航》《许渊冲百岁自述》《动物去哪里》等获奖好书颇受读者青睐，已被借去不少。

在幼儿阅览室，记者见到了正在和女儿分享绘本故事的郭女士。她说，每个周末来图书馆看书、读书已经成了她们生活的一部分。“今天，原本是咱们一家三口一起来图书馆的，孩子的爸爸临时有事没来。手头的绘本故事讲完，我要再挑几本幼儿科普类的书，借回家去和女儿慢慢看。”郭女士说。

在二楼图书阅览室，记者见到了即将升级为妈妈的刘女士，背着帆布袋的她，正在书架前挑书。刘女士表

示，自己从学生时代起就喜欢看书了，这个习惯一直保留到现在。虽然怀着宝宝，但假期难得，她还是来到图书馆，准备借几本书回家看。

一楼自习区域的读者间隔而坐，大家自觉戴了口罩，专注阅读和学习。正在阅读一份英语报的小陈同学告诉记者，图书馆还没开门她就来排队了。她说，哪怕是假期，也不能放松学习。

据统计，4月30日至5月4日下午5点，宁波图书馆新馆与永丰馆进馆共计近7000人次，图书借还逾4.4万册次、1万人次，名著类、科学类等面向青少年的图书的借阅量有所增长。

值班的宁波图书馆学术部副主任刘燕告诉记者，根据疫情防控形势变化，宁波图书馆还推出丰富的线上活动。4月29日、30日的天一约书线上活动共惠及读者近3万人次，天一音乐的宋乐赏析线上沙龙则吸引了2.42万人次收看。“宁波图书馆在‘五一’假期，以线上直播结合线下阅读的方式，在满足市民文化需求的同时，深入推进全民阅读，期待有更多读者在丰沛的阅读中不断汲取精神营养、丰富文化底蕴。”刘燕说。

亲子阅读受追捧

当天下午，记者来到宁波书城，看到许多市民带着孩子来到书店看书、购书，享受阅读的快乐。

在二楼少儿阅览区，一本本装帧精美的书籍整整齐齐摆放在书架上，孩子们根据自己的喜好穿梭在书架间挑选书籍，有的席地而坐，有的倚在书架旁，打开挑选的书籍低头认真浏览，稚嫩的脸庞透露着对知识的渴望。

“假期还有两天，就带着孩子过来看看书，等会再买几本回去。”市民章女士表示，假期前2天，她带着孩子去附近游玩了一下，当天特地带孩子来看书。

在麦家理想谷，记者见到了正在专心阅读的张同学。他说，他家离书城不远，这个假期，他每天都来书城。“这里很安静，能让我心无旁骛地学习。”

傍晚记者离开书城时，仍有读者进店看书、购书，享受着读书带来的乐趣，感受阅读带来的幸福体验。

记者 朱立奇 通讯员 陈莹 水杉