

有的变着花样“教”、有的在“折腾”中“学”、有的抓住一切机会“练” 走出舒适圈是他们的“标配”



青春赛道

奋力奔跑

记者采访到的这几位正用实际行动建功宁波的青年岗位能手，有一个共同的特点：就是走出舒适圈，不甘平庸，不断突破自我，创造一流的工作业绩。



张炎龙把钢琴当作挚爱。受访者供图

在培养学生的同时 不忘推广中国音乐

一架钢琴，一本五线谱，4月29日下午，当全校师生放学离校后，宁波外事学校艺术部副主任张炎龙独自在小音乐厅内，弹奏了几首钢琴名曲。

“钢琴啊，每天都得练，不练就手生了。”作为宁波市青年岗位能手，张炎龙始终将钢琴作为挚爱，在磨炼琴艺的同时，也培养着一批又一批学生。

今年34岁的张炎龙，从6岁起就开始学习钢琴，2013年，他来到宁波外事学校担任钢琴老师。“我的学生从初一到高三，各个年级段都有，他们的发展方向，是从事钢琴专业或成为音乐老师。”张炎龙介绍。

作为奥地利萨尔兹堡国际钢琴比赛金奖得主、“海伦艺术家奖”和国家最高奖学金获得者，张炎龙的专业性无可厚非，而他真正需要琢磨的，是如何调动学生们的积极性，考上理想的大学。

“有时候需要给他们加压”，张炎龙说，在今年3月举行的宁波市中职技能大赛比赛前，他的一个学生小陈，并没有积极备战，“但我看好她的能力，所以就通过比赛刺激她，后来在准备的两三个月间，我们两人不断努力，频频练习，最终她取得了器乐类的第一名”。

有学生考上理想的大学，这是张炎龙最高兴的时候。“像国内西安音乐学院、武汉音乐学院的钢琴专业，国外的爱尔兰音乐学院、波兰的国立克拉科夫音乐学院，都有我的学生考上。”张炎龙自豪地说。

从教多年，如今的张炎龙不止在成绩上要求学生，他更希望和学生们一起推广中国音乐。2020年，他曾受波兰政府邀请，在“远东及澳大利亚音乐节”中举办了关于中国音乐的专题讲座和专场音乐会，“这让我觉得很有意义，也是我一直以来和学生强调的，作为一名演奏家，我们有责任推广中国音乐，将中国文化发扬光大。”他表示。



孙黎明在工作岗位上。

在不断突破中 挑战自我

吉利汽车杭州湾基地冲压厂技术质量科的模具维修工孙黎明，是2020年全国青年岗位能手标兵。2007年，数控专业的孙黎明一毕业，便进入了吉利汽车北仑基地，成为了一名冲压工。一上岗，孙黎明就展现出了对工作的担当，一年半后便晋升为副班长。

三点一线、工作稳定——本是让人羡慕的安定生活，却让孙黎明心生怀疑：“感觉工作到了瓶颈期，想要突破一下自己，去学习更多的知识。”2010年，听说公司内部有模具岗位的竞聘，主要负责车间模具的维修和养护，爱“折腾”的孙黎明毫不犹豫地报名参加了。

他挑战自我，来到了吉利杭州湾基地，从一个有一定资历的小主管变成了模具维修的新人。与竞争对手相比，孙黎明的模具专业知识技能和经验都远不如他人。“做不好就要被退回去了。”面对压力，他一面加班练习、买书自学、积极备战，一面努力将自身知识和经验与工作结合起来，发现共通点，寻找突破口，最终以第一名的成绩顺利通过考核。

2012年，通过公司集团层层选拔，孙黎明又获得了参加全国第二届模具工职业技能竞赛的替补资格。然而，众人眼中参赛几率很小的“冷板凳”位置并没有浇灭他的热情。相反，孙黎明更加拼，为了能够挤出更多的时间训练，他随身都会带着书，有时晚上睡觉做梦都在背题，最终他成功转正代表吉利参加全国大赛，并在个人竞赛中取得了全国第三名的好成绩。

“2014年度宁波杭州湾新区好师傅”“宁波市企业优秀高技能人才”“宁波市好徒弟”……至今他已经获得大大小小约26个奖项。



李红光对待工作一丝不苟。

高压铁塔上的 “拼命三郎”

和孙黎明一样，现任国网宁波供电公司输电运检中心输电检修一班副班长的李红光，在岗位上也有着同样的韧劲。自2015年8月参加工作以来，他勤奋好学，抓住一切机会，如海绵吸水般学习各项线路检修技能和输电专业知识。

特别是在有爬塔、检修设备等现场学习技能的机会时，他白天顶着炎炎烈日，在几十米高的铁塔上一遍又一遍地练习动作，晚上则挑灯夜读，钻研理论知识。

除了登高作业，无人机精飞、工程验收等工作对李红光来说更是不在话下。一有机会，他就背上工具包跟着师傅去现场，不懂的地方喜欢追着问，下班后再反复琢磨，通过自己的用心学习，逐步做到理论知识与实践经验的有机结合。

2020年，为了挑选优秀选手参加国网应急技能竞赛，省公司组织应急救援技能比武。该比武不同于以往线路检修、带电作业类技能比武，相比之下，它对体能有更高的要求。

负重越野跑、高空救援、物资转运……每天不练七八个小时不轻易下火线，晚上还要挑灯夜战攻克理论考试环节，整个艰苦的训练和漫长的赛程，李红光咬牙坚持了下来。功夫不负有心人，最终李红光获得了2020年浙江省电力公司应急救援技能竞赛个人一等奖。

当被问及有什么话想对身边的青年朋友说，李红光说：“生活中有许多事，并不是我们不能做到，而是我们不相信能够做到。”

来自宁波团市委的数据显示，自2017年至2021年，我市已涌现了850名青年岗位能手，他们在各自的岗位上，加强职业道德、提升职业技能、弘扬职业精神，开拓创新、奋发有为，为宁波高质量发展贡献着青春力量。

记者 朱琳 文 崔引 摄



亚运会场馆 防水工程 出自咱的手

本报讯(记者 吴正彬)再过4个多月，杭州2022年第19届亚运会将拉开帷幕。目前，全省各个亚运会场馆基本都已“整装待发”。在这些亚运会场馆中，华高科(宁波)集团有限公司参与了多个场馆的防水工程施工，用多年沉淀的创新成果，为亚运会的顺利举行做好坚实保障。

“在亚运会场馆的建设中，我们主要承担杭州奥体中心主体育馆、游泳馆和综合训练馆的地下室、看台、屋面等部位的防水工程施工。”在华高科(宁波)集团有限公司位于鄞州区东柳街道的总部，公司总工程师张东海向记者介绍道，他们团队于2019年5月进入杭州奥体中心施工，于2021年3月竣工并一次性通过了政府质检机构验收。

据了解，目前华高科已成为浙江省内防水工程领域的龙头企业。而在公司成长过程中，技术创新始终是最重要的关键词之一。一直以来，华高科高度重视防水材料及其施工工艺的自主研发，建设有国家级标准化实验室、省级研发中心、市级工程技术中心等，已获得40多项专利，多项技术领跑行业。

“比如，我们生产的高分子类防水材料，均经过特殊工艺配方加工而成，其中多项产品被建设部列为科技项目重点推广产品。”张东海告诉记者，参与此次亚运会中心场馆建设的高分子自粘胶膜防水卷材、自粘聚合物改性沥青防水卷材等产品，就是公司团队自主研发的产品，其各项指标均超出国家标准30%以上。

由于亚运会场馆建设对防水工程的要求很高，施工难度很大，华高科的技术团队在施工过程中攻坚克难，解决了一个又一个以前没有碰到过的防水难题，这也为公司今后参与类似的大型项目积攒了宝贵经验。“有了这次亚运会场馆建设的经验，我们更有信心积极投身到更大的项目建设中去。”张东海说。