

心源性猝死一旦发生就意味着死亡吗？

这样操作可以减少悲剧发生

近日，33岁的新冠肺炎重症患者因突发心源性猝死引发关注。心脑血管疾病已经成为我国居民第一位死亡原因，心源性猝死也就是急性心梗，被认为是最大的“致死杀手”。

据统计，我国每年超过50万人死于急性心梗，相当于平均每分钟就有1人因心梗离世。

心脏作为人体的“动力泵”，每分每秒都在为人体提供血液循环的动力。这个动力组织一旦出现堵塞，便会出现急性且持续性的缺血缺氧，造成心肌坏死，心肌梗死由此得名。

那么心源性猝死一旦发生就意味着死亡吗？心梗后可以通过治疗康复吗？

近日，记者在浙江大学明州医院康复科的病房里看到，一位宁波大叔的亲身经历证明：精准施救+康复治疗可以减少悲剧的发生。



医生在为刘阿姨做手术中。

6位专家联手 刘阿姨的手术很顺利

“这么多专家为我一个人做手术，我很放心！”65岁的刘阿姨在确诊颈胸交界处长了一个巨大的肿瘤后，非常害怕。当宁波市第一医院6个科室的6位专家来到她的病房分析病情时，她终于放下心来。目前，刘阿姨的手术很顺利，已经平安出院。

小婴儿大的肿瘤站在主动脉弓上

刘阿姨家住宁波农村，胸闷气急已经有10多年了。时间长了，她也慢慢适应这种不舒服。

这几年，刘阿姨的情况越发严重，走几步路就气喘吁吁，上气不接下气。在家里上下楼梯，更是成了件高难度的事情。

在家人的陪同下，她到当地医院做了CT，发现颈胸部有个巨型肿瘤。一家人都慌了神。

刘阿姨和家人去了多家医院，都因为手术难度大被婉拒。这个月，家人带着刘阿姨来到了宁波市第一医院胸外科主任医师李晨蔚的门诊。

刘阿姨的这个肿瘤，的确很棘手。

先说位置，肿瘤位于颈胸交界

处。颈胸交界处的肿瘤总体发病率较低，病理性质也较为复杂。这一部位的肿瘤毗邻重要血管神经，且周围为骨性结构所环绕，切除困难，容易损伤大血管、神经等重要结构，造成严重并发症。

其次，肿瘤很大，大小为160毫米×80毫米×50毫米。这也是李晨蔚工作以来遇到的最大的颈胸交界肿瘤。

这个纵隔巨大肿瘤像“小婴儿”样顶立在纵隔大血管气管中间。上端到达甲状腺，下端骑跨在主动脉弓上。

另外，刘阿姨的气管由于长期受压，变得扭曲狭窄。本该有一厘米宽的气管，最窄处只有4毫米宽。气管壁软化严重，失去支撑力。

6个科室专家联手，手术很顺利

住院后，刘阿姨惴惴不安。她清楚摆在面前的两难：不做手术，随时会有意外；做手术，风险也很大。

李晨蔚邀请了甲状腺外科戴永平主任医师、麻醉科黄长顺主任医师、呼吸科陈磊主任医师、监护病房朱永定主任医师等多位专家，根据刘阿姨的情况进行了多学科讨论，最后拟定了预定方案和应急方案。

手术按计划进行，术前，李晨蔚拟出了多个手术切口方案，最后选定了“L型”切口。术中，他带领手术团队沿右侧胸锁乳突肌前缘做切口，劈开胸骨至右侧第三肋间，再横断胸骨至第三肋间做右胸部前外侧切口，整个切口长约35厘米，充分

显露了纵隔肿瘤。最终，李晨蔚和戴永平合作，在各科室的配合下，完整地取出了这一巨大肿瘤。

3个小时后，手术顺利结束。一周后，刘阿姨平安出院，再也不像过去走几步就喘不上气来。

“医生不能一个科室或者一个人单打独斗，多学科合作是攻坚克难的利器。”李晨蔚说，尤其是针对跨学科的疑难病例，通过多个学科多层次多角度的探讨，可以更准确地把握病例的难点和重点。这次颈胸交界巨大纵隔肿瘤的成功切除是胸外科在多个学科共同协作的背景下完成的高难度手术。

记者 王颖 通讯员 陈静娜 文/摄

仅用1个月，从心梗后瘫痪在床到生活自理

“李医生，谢谢你们救了我父亲！”快要出院了，患者家属感激地向医生道谢。但回想起2个月前的那一场急性心梗，郭先生(化名)一家至今心有余悸。

当晚7点左右，郭先生吃完晚饭后不久就出现了后背疼、心悸、恶心等症状，在吃完速效救心丸后，症状得到了明显缓解，于是早早地入睡休息。

次日一早，因为不放心疾病，郭先生在家属的陪同下来到当地医院就诊。但在做检查的过程中，突然发生了意外——心跳呼吸骤停。

心梗来势汹汹，进展极快，还没等做完检查，郭先生就一头栽倒在检查室内。

时间就是生命，该院医疗团队立即开展抢救，在90分钟内快速完成心肺复苏、体外膜肺(ECMO)、冠脉造影、冠脉介入治疗、植入支架等急救措施……

幸运的是抢救非常成功，郭先生的心跳和呼吸恢复了正常，随后被转入ICU重症监护了3天，最终脱离生命危险，死里逃生。

本以为，这场突如其来的疾病就此终结，没想到等郭先生苏醒后，新的问题又产生了。

因为心梗带来了一系列后遗症，包括记忆丧失、四肢瘫软无力、不能坐立、不能吞咽食物、不能说话……他完全丧失了生活自理能力。

这让郭先生一家难以接受。为了做进一步的康复治疗，2月28日，患者家属抱着最后一丝希望带着郭先生转院至浙江大学明州医院康复科。

可是患者的脑部神经受到极大损伤，想要恢复到心梗前的正常人状态，谈何容易？

入院后，医生仔细评估病情并制定了中西医结合的康复治疗方

案。郭先生每天除了要做高压氧治疗，还要接受营养神经、运动疗法、针灸理疗、抗凝等康复治疗。即便前途未卜，郭先生的家属也从未想过放弃，极力配合医生做各项治疗。

生活就是这样，只有坚强不屈的人，才可能抵达成功的彼岸。

随着治疗的深入，治疗效果逐渐显现出来。短短1个月不到，郭先生的认知、运动功能就得到了大幅提升。如今已经能正常行走、交流、吃饭，智力和记忆都在逐步恢复中。

45岁到60岁之间的中年人是心肌梗死的高危人群

近年来，我国的急性心肌梗死患者数量逐年上升，且存在年轻化趋势，45岁到60岁之间的中年人是心肌梗死的高危人群。

很多人对于急性心肌梗死的认识十分悲观，事实上，这种致死率极高的突发疾病在发病前会有明显征兆，比如类似心绞痛的前胸痛、心悸、气喘、脉搏微弱、血压降低等症状。

医生提醒广大市民：急性心梗发病后应立即送医救治，因为发病后的90分钟是治疗的黄金期，及

时有效救治可以有效降低死亡率。

在病情得到控制后，配合正确的康复治疗手段，能最大限度地减少后遗症，提高患者的生活质量。

此外，导致急性心肌梗死患者人数增加的原因除了遗传因素外，更多是源于环境因素，包括吸烟、过度摄入高脂、高盐高热量食物、糖尿病、高血压、缺乏运动、压力过大、精神紧张等，市民应引起重视，养成良好的生活饮食习惯。

记者 陆麒麟 通讯员 单王程

分类信息 刊登热线：
56118885
56118880

职场招聘 声明公告 房屋租售 搬家搬厂
旧货回收 教育信息 商务信息 法律服务

办理 鄞州区：宁东路901号一楼广告中心
地址 海曙区：横街62号(都市仁和中心)20楼2011室

法律服务 ● 民商事免费法律咨询 56281878
● 离婚、房产、经济纠纷 87925238

搬家搬厂 ● 快捷专业搬家搬钢琴 87907772
● 千喜搬家搬厂特优 87778900

旧货回收
● 专业回收发电机 13867819119 曹

物业信息

厂房出租或出售
房东直售或出租北仑
黄山路与通途路交叉口处
4.5亩厂房。详情面议！
联系：13306660159

服装直销
● 定做工作服 15001981650

职场招聘

人保培训中心急招
文员、厨师、辅助工、清
洁工、洗衣工。一经录用待
遇从优。电话：87196111 转
81518、87196111 转 85012
地址：海曙区大来街50号503室

招聘公交驾驶员

因公司发展需要，需招
聘大客驾驶员数十名。要
求：持A1、A3驾驶证，驾
驶技术熟练，经安全政审、考
核合格后录用。薪酬：按月
出勤22天，年收入9万元左右
(含社保、公积金)。
宁波市城乡公共交通有限公司
联系人：钱先生
联系电话：88211662
13282214720

九峰陵园

市级重点扶持经营性陵园！
九峰陵园园林式陵园，坐向东南，园内小桥流水
亭台楼阁，鲜花草坪，不是公园胜似公园，多年来
一直有新老客户赞美，真正成了人生后花园理想
的选择。(地铁一号线宝幢站每天有专车接送，
需提前预约)地址：鄞州区五乡镇宝同村
0574-88389515 88389516