

被恼人的咳嗽困扰7年 13岁男孩的病因找到了

专家:这种病很容易被漏诊和误诊

“陈医生,我好多了,现在就偶尔咳一下。”近日,13岁的男孩刘冬(化名)来到了宁波市第一医院胃肠外科陈清锋主任医师的诊室复诊。此前,刘冬咳嗽了7年多,辗转过很多医院的多个科室,始终没能确诊。现在,他终于基本告别了恼人的咳嗽。

在陈清锋主任医师的胃食管反流病的专病门诊中,五六成的初诊病人和刘冬一样曾长期被误诊。



陈清锋医生(中)在做手术。

久治不愈的咳嗽原来是胃食管反流导致

“咳,咳,咳”……刘冬第一次来到陈医生的诊室时,几乎一直在轻咳。

刘冬的母亲对此非常无奈:从幼儿园起就这样,至少有7年了。这7年多来,看过很多医生,有说过敏性咳嗽的,有说哮喘的,有说肺炎的,有说咽喉炎的,有说感冒的……吃过很多西药,也试过中药调理、推拿等,刘冬的咳嗽至多只是相对缓解一阵子,然后又和以前一样咳上了。

刘冬自己也摸索出了一个规律——吃饱的时候,咳得特别明显;躺下睡觉的时候,也会咳得很

明显。如果吃了辣条或是喝了可乐等碳酸饮料,咳嗽更会加剧。

陈医生在问诊后,认为刘冬久治不愈的咳嗽很可能是胃食管反流导致。后续的检查,验证了他的推断。在胃镜下可以清楚地看到,刘冬食道下段齿状线附近有典型的被胃酸腐蚀的粘膜破损情况,贲门松弛,还有个直径约2厘米的“疝囊”。

陈医生解释:食管从胸腔经腹腔到胃,要穿过膈肌,膈肌上有一个孔,是食管裂孔。这就像管道穿过楼板,孔的大小应该和管子的直径匹配。膈肌通过收缩,调整孔的大小。食管和胃的接口部位叫贲

门,贲门起到单向阀门的作用:食物可以经过食管到胃里,但不能从胃里反向到食管里去。刘冬的这个“阀门”松了,还有食管裂孔疝,导致原本匹配的小孔“增宽”了2厘米。因此,胃里的食物、胃酸容易反流到食管。

因此,刘冬胃里混合着胃酸的食物,容易通过松动的阀门往上,刺激食管,引起发炎;同时因为胃内压力高产生“喷嘴效应”,酸性物质形成气雾“被喷向”气管、咽喉部等,产生局部刺激,导致他不停咳嗽、清喉。尤其当他吃得过饱或躺下的时候,刺激和咳嗽都会加剧。

五六成初诊病人长期被误诊

30岁的患者冯先生则因为反复烧心、反酸不适住院。此前,他网购了针对反酸的药物吃了一个多月,仍然没有效果。冯先生被诊断为胃食管反流病、食道裂孔疝。他抵触药物治疗,对手术治疗意愿强烈。陈医生为他做了腹腔镜下食管裂孔疝修补和胃底360度折叠。

他告诉记者:“修补裂孔可以避免胃再通过这个孔往上跑。胃底折叠,相当于做了类似的戒指的瓣膜,增加阀门单向关闭的压力。折叠的松紧度很关键:如果折叠瓣太紧了,会导致明显吞咽困难;太松了,起不

到效果。”

目前,胃食管反流疾病的诊断率还比较低,临床也容易被漏诊和误诊。在陈医生的胃食管反流病的专病门诊中,五六成的初诊病人曾长期被误诊。有被误诊为过敏性哮喘、咽喉炎、鼻窦炎、中耳炎、牙侵蚀等的,也有被诊断为心脏方面比如冠心病等疾病的。

很多人以为,胃食管反流病只是反酸水等,吃点抑酸药就好了。陈医生说,其实不然,胃食管反流病是一种慢性的难治性疾病,尚无理想的能治疗治愈的药物,需要坚持长期治疗。除了药物治疗和外

科手术外,生活方式的调整是非常重要的。比如,减肥、戒烟戒酒、忌辛辣食物、抬高床头(不是垫高枕头)、少食多餐、避免睡前进食等。

陈清锋主任医师提醒市民,如果出现经常反酸、烧心等不适,不要想当然认为是胃食管反流病,不要随意购买抑酸药物服用,尤其不要在网络上相信那些虚假“偏方”广告,应到消化内科或胃食管反流专病门诊进行专业的诊治,由专家帮忙制定规范的个体化的治疗方案。

记者 王颖
通讯员 陈静娜 文/摄

眼皮频跳是祸是福?

医生:很可能是用眼过度
熬夜、神经紧张引起

几乎每个人都有过眼皮频跳的经历,一些人会以民间流传的“左眼跳财,右眼跳灾”来解释这一现象。不过,医生提醒,这可能是“面肌痉挛”的前兆。近日,宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)眼科中心就接连收治了两位面肌痉挛的患者。

吴师傅(化名)今年53岁,5年前便出现了右眼皮频繁跳动的症状,后来逐步发展到右眼不自愿的抽搐。更糟糕的是,从今年起,吴师傅的嘴角也会跟随眼睛的跳动不自愿地抽搐。

吴师傅的女儿带着父亲来到鄞州人民医院眼科中心就诊。经该院眼眶、泪道、眼整形首席专家王盛展副主任医师检查,排除其他神经系统疾病,吴师傅眼角及嘴角的不自愿抽搐被诊断为面肌痉挛。在王盛展的建议下,吴师傅进行肉毒素局部治疗。

手术中,王盛展在吴师傅的右眼眼周及口周多个位点注射了肉毒素。仅5分钟,就完成了全部注射。很快,吴师傅眼角及嘴角的抽搐症状得到明显缓解。注射后第五天,吴师傅的右眼眼角及嘴角都不再抽搐,又恢复了正常生活。

据王盛展副主任医师介绍,面肌痉挛是一种慢性进行性神经肌肉性疾病,症状主要表现为一侧面部肌肉的不自愿、无痛性、阵发性同步抽搐,往往首发于单侧眼轮匝肌,可逐渐累及同侧面部的其他面肌(口轮匝肌和面部表情肌),其中以口角肌肉抽搐最为明显。

他强调,长时间用眼、用眼过度,熬夜,神经紧张等因素也可导致局部肌肉兴奋性增强,从而引起面部颤搐,多发生在单侧眼轮匝肌、同侧面部表情肌、口角肌肉等。出现此类症状,可尝试放松心情,到户外感受生机勃勃的绿意,情况就可能得到缓解。

记者 陆麒雯
通讯员 赵娜 王宁宸

讲文明 树新风 公益广告



诚信无价

人之信,商之魂,业之根。