



1-2 年级 会洗袜子、叠衣服、煮面条
3-6 年级 会蒸蛋、洗鞋子、修剪绿植
7-9 年级 会拆洗被套、做四菜一汤

B 宁波落地

海曙、北仑、奉化公布“劳动清单”

近日，海曙、北仑、奉化三地教育局分别出台了“一至九年级劳动教育任务清单”和“中小学生学习要掌握的99项劳动技能”。以海曙版“任务清单”为例，一起来看看，你家孩子能不能达标(右图)。

海曙区教育局教研室劳动教研员陈振总介绍，清单中的劳动项目供各校参考，全区中小学校可以结合各校实际条件，基于校情学情，制定校本劳动教育清单，宜工则工、宜农则农，“清单中的劳动项目分‘必达’和‘选达’两部分，考虑到了不同学段的侧重和衔接，避免简单重复，劳动教育同样不能增加学生负担，同时也要避免劳动形式化。我们的目的是增强学生的劳动意识，提升学生的劳动能力，让学生养成劳动的习惯和品质。”

海曙区各中小学将在开设劳动教育必修课的同时，在课外校外活动中安排劳动实践，探索劳动教育与课后托管、文明校园建设、社区志愿服务、中华优秀传统文化、乡村振兴、研学实践等相融合，做好课程设置、课时安排、学科融合等系统设计。

《宁波市北仑区劳动教育实践手册》中，规定了学生在中小学期间需要掌握的99项劳动技能，内容和海曙区的“任务清单”大同小异，99项技能中，既包含了收纳、浣洗、整理、清洁、烹饪等常规的劳动项目，也融入了预定酒店、教祖辈使用电子设备等富有现代特色的“新型技能”。“我们在制定这一手册时，充分考虑了不同年级学生的年龄特点，采取了难度递进的阶梯式设计，努力让学生在每个学期、每个年级都能够熟练地掌握几项劳动技能，在学习劳动技能的过程中学会独立自主。”北仑区教育局团工委书记史科贻说。

奉化区小学生“劳动清单”也于近期新鲜出炉，该区新城实验小学率先试水。据奉化区新城实验小学副校长潘林佳介绍，这份劳动清单为不同年级的小学生设定了劳动主题，劳动内容贴近学生生活实际，有图示和具体做法。

劳动清单共设置“清洁与卫生”“整理与收纳”“烹饪与营养”“家用电器使用与维护”“生产劳动”“服务性劳动”几个任务群，不同的主题和内容涵盖了学生需要掌握的大部分生活劳动实践方面的知识和技能，而且环环相扣、螺旋上升。

奉化区劳动教研员介绍，去年下半年，奉化区教师进修学校牵头，组织全区劳动教育方面的专家、教师，根据国家、省劳动课程标准，结合实际在奉化区新城实验小学试点编订“劳动清单”。劳动清单的设置，贴近生活，具有序列化、

多样化、生活化等特点，在劳动实践上更能兼顾全程和阶段相融合，在兴趣中习得技能，在实践中收获品质。

至于大家关心的劳动教育的评价，将采取多元化评价方式。比如，从学生的平时表现、年(学)段综合考评、劳动素养监测三个维度对学生进行评价；又如，通过劳动技能比赛，评选“劳动小能手”等。总之，以评价为导向，帮助学生掌握更多劳动技能，从小养成热爱劳动的品质。

“五一”小长假刚结束，一条关于劳动的话题“如何看待中小学生学习做饭”就冲上了微博热搜，之后，宁波市海曙区教育局和北仑区教育局相继公布了“一至九年级劳动教育任务清单”和中小学生学习要掌握的“99项劳动技能”，让“劳动”持续成为五月的热词。对于这一“任务清单”，你家孩子能达标吗？今年秋天将开始的新的劳动课，将会怎么开展呢？记者进行了深入采访。

记者 俞素梅 李臻 王冬晓
通讯员 李晨 杨阳 乌雯雯 胡彩云 文/摄

A 政策出台

劳动将成独立课程 每周不少于一课时

“如何看待中小学生学习做饭”冲上了微博热搜一事，还得从上个月教育部印发《义务教育课程方案和课程标准(2022年版)》说起。在新的课程方案和课程标准中，劳动、信息技术从综合实践活动课程中独立出来，并细化了实施要求。也就是说，从今年秋天开始，劳动课将正式成为中小学的一门独立课程。

根据新的课程方案，劳动课平均每周不少于一课时，主要内容有：

日常生活劳动，包括清洁与卫生、整理与收纳、烹饪与营养、家用器具使用与维护4个任务群；

生产劳动，包括农业生产劳动、传统工艺制作、工业生产劳动、新技术体验与应用4个任务群；

服务性劳动，包括现代服务业劳动、公益劳动与志愿服务2个任务群。

教育部要求，各地各校可结合实际，在不同学段自主选择确定任务群的学习数量。“义务教育劳动课程以丰富开放的劳动项目为载体，重点是有目的、有计划地组织学生参加日常生活劳动、生产劳动和服务性劳动，让学生动手实践、出力流汗，接受锻炼、磨炼意志，培养学生正确的劳动价值观和良好的劳动品质。”

关于税务师 职业资格证书考试的通告

根据《税务师职业资格制度暂行规定》和《税务师职业资格考试实施办法》，以及《人力资源社会保障部办公厅关于2022年度专业技术人员职业资格工作及有关工作的通知》(人社厅发〔2022〕3号)文件精神，2022年度全国税务师职业资格考试报名工作将于2022年5月10日开始，截止时间7月8日，补报名时间：2022年8月5日至8月16日(报名系统每天24小时开放)，报名方式为网上报名，网址：<https://ksbm.ecctaa.cn>。具体事宜请登录中国注册税务师协会或宁波市注册税务师协会网站查询。

宁波市注册税务师协会
2022年5月10日

1-2 年级劳动任务清单

必达项目		
日常生活劳动	自我服务	1.学会正确洗手、洗脸、刷牙、洗脚等。 2.学会穿衣服、系鞋带；折叠自己的衣物。 3.能清洗红领巾、袜子等小件个人衣物。 4.掌握简单的出行安全常识，自己的物品自己保管。 5.会正确使用电脑、电视、电冰箱、空调等家用电器。
	家庭服务	1.能进行简单的家庭清扫和垃圾分类。 2.能清洗水果和蔬菜。 3.尝试学习烹饪，为家人做简单的早餐或面条、饺子等。 4.餐前能摆放碗筷，餐后能收拾、清洗碗筷。
学校劳动教育清单	自我服务	1.学会正确使用饮水机取水，并能做到节约用水。 2.能保持自己课桌及周围卫生的整洁。 3.学会排队就餐。 4.按学习需要准备学习用品，归类收纳学习用品，及时整理书包。
	校园服务	1.能协助老师分发或收齐作业本。 2.根据值日分工，和同学合作完成打扫。 3.能做到简单的垃圾分类。

3-6 年级劳动任务清单

必达项目		
日常生活劳动	自我服务	1.会自己洗头、洗澡、洗头，用完卫生间后及时打扫。 2.会泡水果茶等日常饮品。 3.学会洗鞋子。 4.学会简单的炒菜、蒸蛋、煮汤等简单烹饪技能。 5.学会物品分类摆放等收纳技能，能够自己独立整理书橱、衣橱和床铺。
	家庭服务	1.学会用洗衣机为自己和家人洗衣服。 2.懂得待客之道，会帮父母招待客人。 3.帮家人擦皮鞋。 4.学会为家人做蔬菜沙拉、摆盘、凉拌菜等。 5.了解宁波的文化历史，常穿素衣进行游览，参观体验非遗文化。
学校劳动教育清单	自我服务	1.会对自己的书包、课桌内的物品进行合理收纳。 2.会熟练使用扫把、畚斗、拖把等清洁工具，做好值日工作。 3.爱惜劳动工具，学会修理简单的劳动工具，可修可用工具不丢弃。 4.会养护种植中的盆栽植物，能做到为绿植浇水、修剪。 5.校园阅览室、功能教室内物品能规范使用，用完后及时归还、整齐放回原位。
	校园服务	1.关注校园卫生，主动捡拾垃圾。 2.节约用电，关注教室内电灯、电脑、投影等使用状况，做到及时关闭。 3.积极参加与网络布置。 4.课后主动参加跳绳、整理实验、体育器材。 5.参与学校的值日工作，管理公平、到位。

7-9 年级劳动任务清单

必达项目		
日常生活劳动	自我服务	1.能清洗不同材质衣服，拆洗床单、被套、枕套等，使用熨斗或挂烫机熨烫衣物。 2.学会削皮、切块、切片、切丝的简单刀工，掌握蒸、煮、煎、炒、煲汤等基本技能。 3.对自己的房间物品进行整理，保持房间整洁清爽。
	家庭服务	1.学会记录分析家庭一周的生活开支，提出合理建议。 2.学会为家人制作几样宁波特色菜，能烹饪简单的四菜一汤。 3.学会日常生活中小电器的维护方法，如清洗电风扇、清洗微波炉等。 4.制订 1 次家庭出游计划和出行攻略，从准备出发前分析。
学校劳动教育清单	自我服务	1.学习用 1 项能按学样进行分类整理使用，试收并存放，总体整理工具 1 个。 2.能了解多种职业特点，尝试完成一份自己未来职业规划。
	校园服务	1.学会正确使用消防器材，了解逃生自救知识并正确操作方式，如心肺复苏术、简单外伤包扎止血。 2.尝试做 1 次小主播，宣传劳动光荣的价值观。 3.参与学校开展的劳动主题研学活动，能与同学一起参加公益劳动、校园志愿服务等。 4.能使用废旧的废旧金属工具清洗回收，运动器材损坏时能及时更换好。