

# 丁毅： 让ICU更有温情的生命守护者



ICU(重症医学科)是医护人员和死神“近身搏斗”的地方,几乎所有科室的重症患者,都会被送到ICU接受治疗。在宁波市医疗中心李惠利医院ICU,有一位叫丁毅的医生。这位当初起名时被寓意性格刚毅的女医生,却长着一张娃娃脸,笑起来格外甜美。她的存在,给这个原本被恐惧和绝望气氛笼罩的病房,增添了一份生机和温情。

## 继承衣钵,大胆挑战 软萌小姐姐治病也“医心”

走上从医这条道路,对于丁毅而言是意料之中的事情。从小,她和姐姐就跟随父亲在医院里长大,姐妹俩都踩着父亲的脚印穿上白大褂。看起来有些柔弱的妹妹偏偏选了最具挑战的科室之一——ICU。

2005年,丁毅进入李惠利医院ICU工作。她心里清楚,ICU可以说是全院科室的坚强后盾,甚至有扭转乾坤的魔力。这里病人的治疗几乎没有“作业可抄”,每个病例都不一样,病情瞬息万变。因此,也对医生的综合素质有着极高的要求。

晓军(化名)是丁毅这么多病人中被照顾得较久的一位,因重症胰腺

炎入院的他在ICU待了有半年之久。

晓军一人在宁波生活,20岁出头的他,体重超过了100公斤。平时他不怎么出门,专门点外卖吃。因胰腺炎反复发作导致呼吸衰竭,戴着呼吸机的他被送到了李惠利医院ICU。

当时,他的血脂高出正常值十几倍,抽出好几罐“牛奶血”。丁毅和同事迅速为他进行血浆置换,让血脂逐渐下降。然而,已经被严重破坏的胰腺反复感染、脓肿。其中,仅大型抢救手术就做了六次,时不时的指标异常更是不计其数。

每逢危险期,丁毅就坚持守在患者床边,观察他的身体变化给予的提

示,捕捉信息,及时抓住救治的机会,逆转病情。

这半年时间里,由于病房不允许家属陪伴,晓军的焦虑、孤独和无助感随着病情的变化不断起伏,甚至一度有了轻生的念头。

耐心的丁毅扮演起姐姐的角色,时常与晓军聊聊他感兴趣的话题,憧憬未来的生活。她还特意叮嘱晓军,以后找了女朋友要带给姐姐把把关。终于,晓军在这个充满温情的病房里,在医护人员的照顾下逐渐康复。

目送着晓军离开,丁毅感叹团队这半年的努力没有白费。转身,又投入到下一位患者的抢救……

## 沟通、沟通、再沟通 人文关怀和医技同样重要

一直以来,ICU医生不太被外人所了解。新冠肺炎疫情的发生,让更多的ICU医生出现在大众视野。在丁毅看来,每个被成功救治的重症患者,都是ICU医生不分昼夜守护、倾尽全力付出的结果。看到一个家庭重获完整与幸福,是每一个重症医学者的追求。

由于大多数重症患者处于昏迷状态,相比普通病房,ICU医生与患者家属的沟通显得更重要,难度也更大。

对于每一个患者家属,丁毅会先关注其愿望,了解对方的心理期待以及对病情的了解程度,然后再将病情及治疗方案转变为病人家属能够理解的通俗语言,及时进行沟通。

ICU不低的治疗费用和不能时刻陪伴加重了患者家属的焦虑,这就要求丁毅和家属建立信任,及时反馈信息,共渡难关。

“ICU的治疗从来都不是一步成

功的,我希望和家属达成共识:大家共同努力,期望有所好转。”丁毅说,在这样的过程中,也让患者家属能够感受到医生对生命的敬畏,体会到对患者和家属的人文关怀。

多年来,丁毅和团队坚持推动ICU规范化诊疗体系建设。ICU团队合力深耕细作,目前该科室已建设成为医疗设备齐全、技术团队优良、诊断学组完备的特色科室。



# 刘雪兰： 被前辈、患者、同事点赞的急诊“花木兰”



急诊科是每家医院流转最快的科室,每天急诊患者快速而来,又快速地被分散到其他不同的科室,这是一个没有硝烟的战场。医生护士总是一路小跑着,拼尽全力跟生命“赛跑”。

在宁波市医疗中心李惠利医院急诊科里,跑得最快的却是一位个子小小的女医生,她就是该院急诊中心副主任、急诊科主任刘雪兰。在急诊科为数不多的女医生中,她似乎与这个每天上演激烈生死搏斗的场合格格不入;可正是在这位急诊“花木兰”的带领下,团队成功创新急救服务的“惠利模式”。

## 不轻言放弃 重重闯关拼得生机

就在几天前,刘雪兰正在科室里忙碌,眼前出现一个熟悉的身影。她一眼就认了出来。

50岁的老赵是一名建筑工人,去年11月施工时不慎从八楼坠落,工友将他紧急送到李惠利医院进行抢救。经检查,老赵严重多发伤,包括颅脑外伤、严重骨盆骨折,导致了凝血功能障碍、34℃低体温和失血性休克,生命垂危。

刘雪兰团队立即开展急救,在全力稳定患者生命体征的同时,配合相关科室团队实施介入手术。手术还算顺利,为老赵暂时赢得一线生

机。然而,接下来要走的每一步都是未知数。

正躺在EICU(急诊重症监护室)的老赵突然炎症指标不断升高,形成“炎症风暴”,造成多器官衰竭。刘雪兰结合各项指标,终于发现了端倪:原来是坠落伤造成的肠穿孔。于是,联合普外科进行紧急手术。

这期间,老赵病情几次反复,得益于急诊团队24小时的监护,生命体征趋于稳定。

之后,专家团队又为他进行了骨盆修补手术。经过整整57天的治疗,老赵出院继续康复锻炼,逐渐恢

复行动能力。

“刘主任,我是特意来向你们道谢的。没有你们,我现在都不知道在哪里。”朴素的老赵向刘雪兰抱拳致谢。

其实,像老赵这样的重症病人在急诊科几乎天天都会收治,有些人因为抢救及时,挽回一命;有些人却因为伤势过重,再也没了机会。

“虽然我们看多了生死,但不代表我们冷血,只有强大的内心才能在紧急时刻保持清醒的头脑。”刘雪兰告诉记者,面对患者,医生才是坚持到最后一刻的那个人。

## 出类拔萃的女医生 将团队带上新台阶

2007年研究生毕业后,刘雪兰就加入了李惠利医院急诊科。“你就是干急诊的料。”前辈评价她。

急诊科急危重症多、突发事件多、繁杂事物多,把刘雪兰锻炼成了“女汉子”。

寒冬的一个凌晨,她接到急救电话赶到医院。一边是垂死的患者,一边是争吵的家属,她冲进人群指挥抢救,帮忙搬运100公斤重的患者。她的身上似乎随时会爆发出能与死神

对抗的力量。

“干急诊的,男医生体力好,但我们女生更有亲和力,有韧性、有耐力。”人称急诊“花木兰”的刘雪兰坦言。

2016年,她担任急诊科兴宁院区负责人,遇到新挑战。近一半人员调配到东部院区,科室人员短缺。她咬牙顶班,并加大力度培养年轻医生。她要求他们提前20分钟到岗,每天都做工作笔记,对年轻一辈的要求来不得半点马虎。

随着急诊科的稳步运转,她又把目标聚焦在科室的长远发展上。配合相关科室相继成立胸痛中心、创伤中心、卒中中心,对急诊科内部功能进行完善,发展EICU,不断提升救治水平。如今,她正在组建科里的EC-MO团队,全面提升救治能力。

在工作之余,她成立“心能量”公益组织,面向公众宣教心肺复苏急救知识。目前已开展公益活动100多场次,服务人数过万。