

## 黄文杰 宁波人吃海鲜的那些事儿



宁波人四季都有海鲜可吃。开春，先是小白虾旺发。小白虾也叫“江白虾”，听名字是淡水虾，其实是海水虾，多生活在近岸的浅海中，也能生活在低盐度的淡水中。农历二月的小白虾最肥美，价格也是一年中最便宜的。小白虾通常是盐水煮，吃其清甜本味，也有用苔菜一起炸的。

清明前后，带卵马鲛鱼洄游江河产卵，味道最为鲜美。象山港海域是蓝点马鲛鱼洄游产卵地，渔民称为“串乌”，一条鱼能卖出上千元的价格。

春夏之交，黄鲫数量最多、品质最佳；米鱼的肉质略显粗糙，但其鱼鳔药用价值较高，糯米蒸鱼胶是给孩子们补身体的营养餐。

六月吃鲈鱼，鲈鱼肉质白嫩清香，在古时候被列为四大名鱼之一，适合清蒸、红烧或炖汤。

七月吃龙头鱼，龙头鱼即“虾潺”，富含蛋白含量和钙，一年四季都有，以农历七月数量最多。

簪鲳鱼夏汛为5月到7月，秋汛为10月到12月，农历八月数量最多。簪鲳鱼多清蒸，也可以把鱼肉和芹菜或其他蔬菜做成羹。

现在，春夏禁渔。夏季气温高，阳光充足，海洋藻类和蕨类生长旺盛，鱼类食物充足。加上鱼类多数是在气候温和的春夏季产卵，伏季禁渔期有利于鱼类繁殖、生长。宁波，简单地说，4月1日起，禁捕梭子蟹；5月1日起，全面休渔、禁渔；9月中旬，禁渔期结束，象山石浦举行盛大的开渔节，庆祝渔船出海。渔民遵照古老习俗，祭奠大海，祈求风调雨顺、满载而归。开渔节过后不久，出海的渔船便陆续回港，带回透骨新鲜的东海海鲜。虾潺、鲳鱼、梅童鱼、鱿鱼、梭子蟹、对虾、虾蛄、鳗鱼等琳琅满目，大量上市，价格也会相对便宜。

9月、10月最应季的是白蟹，所

谓“白蟹一盘满座香，持螯把酒兴飞扬；擂姜泼醋且随意，嫩玉红脂细细尝”，水煮清蒸，或者简单的葱油即能释放鲜味。

入冬以后，北方冷空气南下，东海渔场北部、黄渤海的带鱼，自北向南洄游越冬。秋季带鱼相对瘦细，宁波人最中意的就是冬至前后二十来天捕捞的东海带鱼，头小、眼睛小、骨头细，鱼身发油，鱼肉厚实，口感绵密，俗称“油带”，味道不是头大骨硬的外洋带鱼所能比拟的。

生蚝最肥美时节是从入冬到清明节，黄鱼也是最适合冬季吃的海鲜。腊月一到，准备过年，旧时家家户户都要做风带鱼、鳗鲞，海鳗肉质洁白细嫩、味道鲜美、鱼刺少。整体来说，冬季渔获比秋季相对少，但赢在质量上，又大又肥。

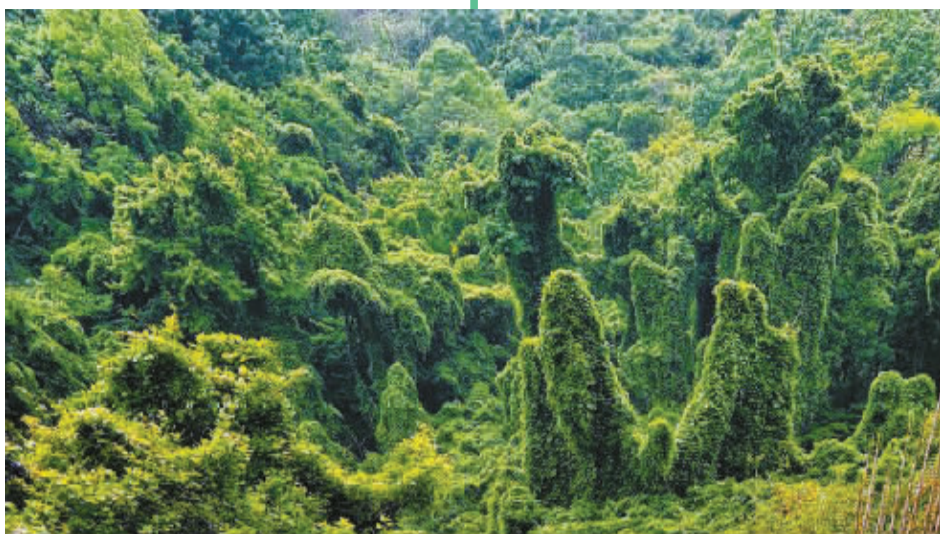
滩涂是江河与大海的合奏，也是海味遍地，诸如青蟹、蛏子、海瓜子、血蚶、螺类，都是非常美味的小海鲜。泥螺旺季为立夏，较少鲜食，一般加盐腌渍，密封贮藏几天后食用。杭州湾沿岸，钱塘江、曹娥江等河流泥沙及长江出口泥沙沉积成涂，土壤肥沃，慈溪龙山黄泥螺质量特佳。象山泥螺壳薄而脆，以南田涂、水湖涂最盛。奉化鲳埼、莼湖等沿海一带，都是泥涂，饲养蛏子历史悠久，又称“奉蛏”。奉蛏颗粒较大，蛏肉饱满，蛏血鲜红，无泥腥味，肉味鲜美。宁海西店镇素有“牡蛎之乡”美誉，长街镇是著名的“蛏子之乡”，越溪的滩涂则是跳跳鱼的天堂。名气最大的是三门青蟹，三门青蟹色泽光亮呈青蓝色，壳薄蟹大，体壮饱满，肉质细嫩，宁海三门湾沿海乡镇是三门青蟹的主要产地。



扫描二维码  
可欣赏全文

### 作者简介

文化研究工作者，主编宁波市文化学术杂志《天一文苑》，代表性著作有《悦·读宁波》《文·化宁波——宁波文化的空间变迁与历史表征》《书香月湖——江南士人的精神构建与历史流变》《水·化宁波——江南濒海区域水利文明的演进与表现》《浙江戏曲文化史》等。



### 推荐榜



**何良京**  
曹娥的父亲  
会为女儿的孝行  
感到自豪吗？



**虞燕**  
槐花入馔



**龚国荣**  
白鹭伴农户耕田  
好一派田园美景



**越女茶**  
我的江南：樱桃，红



**韩高琦**  
谁谓茶苦，  
其甘如荠



## 张海峰 象山有处植物秘境 宛如“阿凡达”世界

时维暮春，象山东旦村民宿的老板们忙碌着，喜喜客栈的鲍老师和蒋管家忙于上山开荒，种些本地的农产品。

那天清晨，山谷里缠着一条乳白色的雾带，突然鲍老师起身抬头，发现不远处山上忽隐忽现、层层叠叠、长相奇特的绿色植物，山间宛如仙境。

当他们走近这些植物细看时，发现原来是常春油麻藤，这样大面积的常春油麻藤居群，在宁波乃至浙江省都属罕见。

一般植物的花通常开在枝条顶端，而常春油麻藤的花却开在老枝条上，也就是通常说的老茎生花。每朵花如同一只紫色的雀鸟振翅欲飞，又称荷雀花。

关于油麻藤的花期，还有一个美丽的传说。相传八仙之一的铁拐李云游到民间，看见一群一群的禾雀（麻雀）飞到稻田里偷吃稻谷。农夫忙着拿扫帚赶鸟，但是扫帚扫到哪，禾雀就往相反的方向躲，一来二去，粮食都被啄得差不多了。农夫悲痛欲绝，半年辛苦就这样没了，而禾雀反而叽叽喳喳地嘲笑农夫无能，互相打闹雀跃。铁拐李见此情景，便随手从山边扯下一条山藤，使出法术，把禾雀全捆绑住，一串一串挂在树上，只准它们在清明前后飞出。因此，每年清明前后，便是油麻藤开花的日子。远远望去，如同无数只紫雀悬挂于藤蔓之下，相当漂亮。

绕着山腰，沿这片常春油麻藤走上一圈大概需要一两个小时。藤蔓的直径达10厘米—30厘米，树龄根据当地村民介绍，至少有几十年，形成的风景相当震撼。摄影爱好者尤为惊喜，可为东旦时尚运动海滩增添一道美丽的风景。

