

甬剧小生贺磊专场昨成功上演

“巾生魁首”汪世瑜亲授《跪池》首演甬剧舞台

“西风起，落叶纷飞，霜露浓，又临旧地。”昨天晚上，宁波天然舞台，市甬剧团优秀青年小生演员贺磊迎来了人生中第一个折子戏专场《三生石·甬》。

令观众有些意外的是，进场迎接他们的不是戏曲鼓板，而是一首由贺磊自己演唱的“自述”歌曲：“我喜欢无所事事，常常语无伦次，喜欢吃生煎包子和叫奉化牛肉干面的粉丝……”轻快的音乐旋律配合戏幕上的生活场景，让一个青年戏曲演员形象跃然眼前，也让这一专场显得颇为独特。

折子戏专场包括四折

贺磊，1988年生于宁波，2003年进宁波市文艺学校学习戏曲表演专业，从艺近20年。他是宁波市甬剧团优秀青年演员，工小生(中生)，扮相俊朗，台风潇洒，唱腔灵动。他师从甬剧表演艺术家沃幸康，2021年拜入昆曲大家汪世瑜门下，成为“汪门”第十一弟子。

当晚的折子戏专场包括四折，分别为甬剧传统戏《啼笑因缘·裂券》，学习自瓯剧的《白蛇传·断桥》，移植自越剧的《周仁哭妻》和由汪世瑜先生亲授的《狮吼记·跪池》。后三折均为首次在甬剧舞台上亮相。

“这次专场得到了很多老师的支持，包括我的启蒙恩师沃幸康老师、瓯剧团的方汝将老师、浙江京剧团的姜振宇老师，还有我的先生汪世瑜老师。在专场剧目甄选上，除了传承甬剧经典，也广泛吸收其他剧种的养分，兼容并蓄，守正创新。”贺磊告诉记者，“甬剧是一个年轻的剧种，作为年轻的传承者，我们愿意探索更多的可能，挑战更广的追求，让大家看到贺磊、看到年轻演员，看到甬剧的新姿、新貌、新气象。为此，我也会全力开掘自己的潜能，拓展自己的素能。”

81岁的先生来现场为贺磊加油鼓劲

当晚，81岁的汪世瑜先生应邀来到现场为贺磊加油鼓劲。“甬剧学昆曲是个难点，但贺磊很向往，他们单位也很认真，努力创造条件。”汪世瑜在接受采访时表示，《狮吼记·跪池》是他演艺生涯的代表戏，传了很多人，教给甬剧是因为“这个剧目比较平易近人，有浓郁的生活气息，相信甬剧观众也会喜欢。”

作为昆曲大家，汪世瑜有“巾生魁首”之称，昆曲、京剧、瓯剧、越剧、婺剧中都有他的学生。“我看重贺磊是因为他形象很好，很有男人气质，也有望在甬剧舞台上更有深的造诣。举办专场对他来说是很好的锻炼机会，青年演员的培养必须要有好的平台。”

本次专场，汪世瑜也看到了多折甬剧从其他兄弟剧种借鉴移植的剧目。“戏曲本身就是综合艺术，产生之初就杂糅了杂技、曲艺、舞蹈、歌唱多种艺术，结合地方元素形成地方剧种。甬剧作为滩簧戏原本不太讲究四功五法、唱念做打，进入戏曲大花园后，学习其他剧种成熟、规范的程式化表演，来丰富甬剧自身，很有必



专场舞台上的贺磊。

要，也会有很多好处。”汪世瑜说，甬剧的发展需要年轻人去掌握包括武功在内的各种表演技能，从而让甬剧有更好的推广。

这也是市甬剧团为贺磊举办本次专场的初衷。宁波市甬剧团总经理吴刚表示，从2020年苏醒的《自然醒》到2022年贺磊的《三生石·甬》，宁波市甬剧团在传承发展甬剧上不断回归，不断突破。“帮青年演员们举办专场，也是希望他们再上一层楼、勇攀高峰，带动甬剧新生代演员承担起传承发展甬剧的重任。”

记者 顾嘉懿 文/摄



宁海白枇杷熟了！

立夏过后，本地时令水果“宁海白”进入成熟期。5月9日，在宁海县越溪乡下田村，金灿灿的枇杷点缀在山林间。

“5月15日全面开摘，5月20日前后进入采收高峰期。”宁海县解甲归田农业专业合作社负责人童掌家有着10余年的枇杷种植经验，今年他的60多亩枇杷林，长势喜人。



扫描二维码即可购买

【预售】宁海白枇杷5斤装(80颗/箱)
甬上特惠价 118元

为了避免鸟儿啄食，这里的每个枇杷都采用套袋种植，外面包裹着一件“纸袋衣”。

“这样不仅能控制光线减少裂果，还能防止虫害。”童掌家说，宁海白枇杷品质过硬，价格也很坚挺，这几年市场价能卖到每公斤60元左右。若是鸡蛋大小的果子，论颗卖，每颗售价10-20元不等。

宁海白枇杷个头比一般的枇杷稍小，但皮薄多汁、口感清甜，肉质鲜嫩细腻，而且风味浓郁，颇受消费者青睐。

“今年产量是高的，但受疫情影响，销售情况也是果农最担心的事。”当地村民朋友纷纷通过短视频、直播等方式卖力吆喝，也在产区沿线搭起应季临时销售点，为家乡枇杷“代言”。

本次上架的宁海白枇杷为净重5斤装，每箱80个精挑细选后，放入网格状珍珠棉中，再装箱进行运输，尽快把这口原汁原味的甜送到您嘴边！

发货时间：预计5月15日开始，按订单顺序发货(如遇单量过大，尽量在一周内发出)。

注意事项：如受疫情影响，部分地区暂缓发货，具体以链接拍下为准，请注意下单！

番薯、南瓜、玉米、燕麦…… 吃杂粮，更健康

近日，中国营养学会发布了《中国居民膳食指南(2022)》，这份最新的“吃饭指南”指出，我国居民膳食中全谷物及杂粮摄入不足，只有约20%人能达到日均50g以上。因此，强调要多吃全谷物：包括燕麦、荞麦、小米、玉米等没有经过精加工的谷物杂豆50-150g，以及红薯、土豆、芋艿等薯类50-100g。

本期甬上好物便为大家推荐一波优质杂粮。

网红小香薯

这款复购率很高的网红小香薯，为天目山小香薯品种，个头不大，外皮似纸轻薄，煮熟后掰开，金灿灿的薯肉口感绵密，带有独特的板栗香。

网红小香薯5斤装(约20-35个)
甬上特惠价 35.9元



香糯小玉米

它是傣家玉米的古老品种——天紫23号，有着独特的紫色玉米粒，非常好看。

新鲜采摘的小玉米，直接带皮带须蒸煮，5小时内完成蒸煮到封装的过程，收到后只需撕去真空包装，上锅蒸煮或者微波炉加热3分钟就能吃，非常方便。

香糯小玉米4斤装(约10根)
甬上特惠价 59元



爱尚贝贝南瓜

烹饪方法相对简单，不加任何调料，直接蒸，整个烤，软！糯！绵！甜！瓜肉细腻，用勺子轻轻一压就成泥，可以带皮一起吃，越嚼越香。

个头非常迷你，甜甜的，软软的，同样适合给老人和孩子吃。

爱尚贝贝南瓜4斤装(约5-9个)
甬上特惠价 45元



王饱饱燕麦片

红遍大江南北的“王饱饱燕麦片”来啦！

“懒人指数”五星级，无需烹饪技巧，不管是干吃，配酸奶、泡牛奶都超好吃！直接倒入沸水中闷泡，满嘴留香。一餐20-30g，可以吃上半个月！

王饱饱燕麦片(400g/包)
甬上特惠价 34.9元

