

制定年度服务清单,踏踏实实做公益

宁波有一支充满正能量的“乐跑团”

“我宣布,鄞州区乐跑社区公益服务团正式成立!”5月15日,伴随着热烈的掌声,鄞州区潘火街道香园社区的“网红”乐跑团正式挂牌成为鄞州区级社会组织。

这支跑团现有94名成员,都是香园社区的热心居民。无论是疫情防控,还是公益项目,都少不了他们忙碌的身影。他们因跑步结缘,继而奔走在各个志愿服务的舞台。今年,他们推出了年度公益项目服务清单,打造“浙江有礼 潘火精彩”品牌。



去年11月,两天众筹了1.5万件冬衣。图为捐赠现场。

社区力量不足,他们来当“荣誉社工”

“这段时间我们主要参与核酸检测采样工作,轻松多了。上个月最严峻的时候,每天就跟打仗一样。”潘晓是乐跑团成员之一,这已经是她在香园社区“上岗”的第15天。

“疫情当下,共护家园,社工临时招募! 有意向的欢迎报名!”4月初开始,鄞州出现本土疫情。4月10日晚,香园社区乐跑团团长李方利在微信群发起接龙。短短几分钟,就有23名乐跑团成员报名“荣誉社工”,他们成了一股抗疫新力量。接听

居民来电、现场解决“急难愁盼”问题、整理并发布最新防疫通知……新上岗的“荣誉社工”忙碌却不慌乱,干得有模有样。

“社工力量不足,很多小姑娘都累倒了,我们看着心疼,就想帮帮忙! 社区工作看着简单,做起来却不容易。”57岁的乐丽珍是乐跑团的活跃分子。当“荣誉社工”的这段时间,她每天要打上百个电话,去解决居民的各类诉求。“我们要解释现在的防疫政策,要安抚居民的情绪。有时候碰上脾气不好的,还会被骂。这

么想想,社工实在是太不容易了。”

“我们是去年5月份组建的,从一开始的70多人,到现在已经有94人,两三成是党员,队伍正在日益壮大。”李方利说,乐跑团成员的平均年龄在40岁左右,他们都热心公益。起初,大家是因为热爱跑步聚到了一起,而现在乐跑团成员是社区最忙碌的志愿者。无论是防疫期间还是防汛抗台期间,大家都是香园社区的“硬核力量”。

“追寻光,成为光,散发光”

正是一场场公益活动,吸引了更多的爱心居民加入其中。去年11月,乐跑团与香园社区、鄞州区涌爱之家婚姻家庭服务中心共同发起“甬凉共谱山海情,一衣一物一份情”爱心冬衣捐赠活动,两天时间就筹集到1.5万件冬衣,其中有四五成是全新的。

“有人捐赠全新冬衣,有人送来打包纸箱,有人联系运输渠道……举办一场公益活动,背后要做的事很多。但居民参与热情很高,我们收获了满满的感

动。”说起冬衣捐赠活动,乐跑团秘书长林安记忆犹新,“有的居民还主动来帮忙整理衣物,打包装箱。”

更多的时候,乐跑团成员都在幕后默默耕耘,捐款捐物,贡献每一份微光。去年7月,社区举办少儿才艺大赛,他们布置场地、维持秩序,还客串化妆师,忙前忙后只为给孩子们提供一个开心的舞台;香园社区专项基金成立后举办迷你马拉松,用寓教于乐的方式宣扬红色精神,乐跑团成员

众筹了3万余元……

“现在,我们组织升级成为鄞州区级社会组织,希望更多的人加入乐跑团,一起把公益做大做强。”李方利透露,他们已经制作了年度公益服务清单,比如举办第二届迷你马拉松比赛、第二届少儿才艺比赛、针对辖区特殊群体常态化推出义剪活动等,“我们要把爱和温度传递给更多的人,追寻光,成为光,散发光!”

记者 薛曹盛 通讯员 章媛 余倩

肢体残疾仍不忘回报社会

他的公益书法课

已经办了10多年

5月15日上午,鄞州区东柳街道园丁社区人大联络站里“翰墨飘香”书法课堂如期开展,社区志愿者张国来义务为社区居民上起了书法课。

“张老师,麻烦你看一下,这个字要怎么排布?”学员董力萍有不懂的地方询问,张国来便耐心解答。

张国来是园丁社区居民,虽然身有残疾,却是社区出了名的才子,书法、绘画、雕塑、设计样样在行。他还热爱公益,已经在辖区义务上课10多年……

张国来有肢体残疾,但对生活从来没有失去热爱。一直以来,他从事的是广告设计行业。因为有设计基本功,在艺术方面有一些天赋,张国来便坚持自学书法、绘画等。2014年,为了进一步提升技能,他还到杭州一家艺术学院系统学习书法。

可以说,凭借自身天赋和努力,张国来在各方面都取得了不小成就,还成为鄞州区书法协会的一员。

于是张国来打算用自己的一技之长,为社会做点什么。2011年,张国来开始在社区上起暑期课。很多带孩子来上过课的家长都这样评价:“我们家孩子平时比较皮,性格比较暴躁,跟着张老师学习书法,耐心了不少。”

因为受到孩子和家长的欢迎,2013年,在东柳街道的牵头下,他在街道的阳光孵化园创立了书画社,为更多的孩子们培训。

每到书画社开课的时间,大大小小的孩子们总是早早地等在了书社门口,张国来会根据孩子们的程度不同分组学习,并引导大孩子带领小伙伴学习。看着社里的孩子们,张国来总说一句话:“看着孩子们在书法学习中学会安静和沉淀,挺有意义的。”

10多年的义务书法培训,让辖区居民认识了张国来,张国来也因此收获了不少人气。2022年,他又有了一个新的想法:在社区创办一个书法课堂,不仅仅是在暑假,对象也不仅仅是孩子,在平时,大人们也可以走进课堂来学习。

于是,在社区的一起努力下,4月张国来的公益书法班正式开课,他还取了一个很好听的名字——翰墨飘香。社区提供场地,每周一节,不限年龄,社区居民都可以来。“希望有越来越多的人能真正热爱国学,静下心来领略汉字的无穷魅力,感受中华文化的博大精深。”

记者 王悦宁 通讯员 陆婧楠 谢琪

镇海区中医医院已开诊

市民可前往就医



镇海区中医医院外景。

根据最新疫情防控形势,为保障群众日常就医需求,镇海区

中医医院已于5月12日起有序恢复门、急诊及各项诊疗服务,有需求的市民可以通过电话预约、登录宁波市公共健康服务平台进行网络预约,或者关注“健康宁波”“健康镇海”“上海龙华医院宁波分院镇海中医院”微信公众号进行预约。

据该院相关负责人介绍,目前已开诊的普通门诊包括西内科、中医内科、治未病科、皮肤科、针灸推拿科、骨伤科、普外科、肛

肠科、疼痛科、儿科、五官科、眼科、口腔科、妇科。同时,胃肠镜检查 and 全院专家专科门诊也已陆续开诊。

另外,内科、外科、儿科、五官科、妇科等科室设有24小时急诊;24小时发热门诊包括儿童及成人。

对于健康码为绿码的愿检尽检人员,核酸检测全天候开放。住院陪护人员核酸采样开放时间为8:00-11:30,13:00-16:30。

开诊时间	开诊科室/项目
上午8点	普通门诊 (具体以当日门诊号为准)
	1、面向健康码为绿码的愿检尽检人员,开放时间:24小时。 2、随到人员核酸采样开放时间:8:00-11:30,13:00-16:30
	24小时急诊
	24小时发热门诊
上午8点	胃肠镜检查
	全院专家专科门诊