

最忙时要照顾4位失能老人 风雨无阻全年无休

73岁的她 用残疾的双手撑起一家养老院

余姚市临山镇邵家丘村养老院建造于2008年,是余姚市第一个村级养老院,最多的时候入住了13名老年人和残疾人。村民林福宝经常去养老院看望他们并做义工。2014年,她成为该养老院唯一一名工作人员。

14年过去了,有人去世有人转院,但林福宝依旧坚守在养老院,精心照顾着这些和她没有血缘关系的老人。但其实,她自己也已是一位73岁且双手有残疾的老人了。



林福宝喂王夏娟老人吃饭。

档案·见证共富路

镇海九龙湖村： 用山水资源 打造红色旅游乡村

九龙湖村位于宁波市镇海区西北部,群山环绕,植被茂盛。近年来,九龙湖村大做山水文章,创建生态红色旅游品牌,走出了具有九龙湖村特色的乡村振兴之路,把美丽风景转变为美丽经济。而几十年前,这里还只是一个交通闭塞、无人问津的小山村。

如今,走进九龙湖村横溪自然村,整洁的村道两侧是白墙黛瓦的农村自建楼房,潺潺溪水穿村而过,漫步于村子小巷里,时不时能闻到令人垂涎三尺的农家菜香。

从2005年开始,九龙湖村依托九龙湖旅游度假区的开发,开始发展农家乐,村民们把山里特有的毛笋、蔬菜以及九龙湖里的湖鲜等特色食材搬上餐桌,抓住了一波又一波游客的胃。不少村民嗅到了其中的商机,改造农村房,办起了农家乐。

经过十几年的发展,目前整个九龙湖村有37家农家乐、10家民宿,一到节假日,游客如织。不少村民也搭上了村庄发展的快车,生活水平大幅提升。根据镇海区档案馆的档案记录,九龙湖村村民人均收入从2005年的6513元增长到如今的3.2万元,村集体收入也增加到134万元。

因地制宜,深挖地方特色,把劣势转变为优势,九龙湖村慢慢摸索出了一条适合自己的乡村振兴之路,并不断自我提升。

去年,九龙湖村开始打造红色村庄,通过“党员带头+乡贤助力+村民共建”的方式,激发群众内生动力,一同为村庄改造出谋划策。红色村庄的打造也得到村民的一致响应,30余户村民还自愿将自家庭院、历史老物件等资源无偿交由镇里统一规划,艺术振兴乡村一派火热景象。

“我们村是一个红色村,是一个有着光荣历史的革命老区,曾是三五支队长期活动的地方。”九龙湖村党委书记杨勇说,去年,九龙湖红色历史陈列馆在九龙湖村长胜自然村建成开放,成为九龙湖村又一处学习革命历史、保护革命文物、传承革命精神的“红色家园”。

记者 郑凯侠 通讯员 沈家国 文/摄



九龙湖长胜自然村的“红色”小景观。

A 买菜烧饭都先为老人着想

如今,临山镇邵家丘村养老院住着4名老年人,其中3人能生活自理,而86岁的王夏娟老人因双目失明、年事已高,是林福宝的重点照顾对象,不仅要照顾一日三餐,还要照料日常生活。

5月10日,天蒙蒙亮,林福宝就起床了,家里收拾一下就骑上电动自行车,前往临近的菜场买菜。“王阿婆喜欢吃肉,买点五花肉,豌豆是应季蔬菜,吃了对身体好……”买菜时,她总是先为老人着想。

买好菜回到家,才早上7点左右,林福宝先把菜放在家里,

然后步行四五分钟来到养老院。此时,王夏娟老人已起床,打开了收音机。

听到熟悉的脚步声,老人知道是林福宝来了,放心地调低了收音机的声音。林福宝先照顾老人吃早饭,然后烧好开水,灌进热水瓶。

“原来我只照顾王阿婆吃中饭、晚饭。因为她眼睛看不到,去年国庆节之后,我就帮她把早饭也准备了。她的热水瓶都要固定放在桌子上,方便她自己倒水。”林福宝边说边忙碌着,为老人整理好房间,又走到

外面打扫院子。

上午10点半左右,林福宝回到家里开始烧中饭。烧饭的时候,她特意往电饭锅里多加了小半碗水:“王阿婆牙齿不好,饭要煮得软一点。”这一餐,她烧了三个菜:红烧肉、煎蛋、大白菜烧豌豆,一半装进不锈钢饭盒给王阿婆送去,一半留下来作为自己和丈夫的中饭。

等老人吃完中饭,林福宝才能安心回家吃饭。吃完中饭,如果没有要紧事,她准会回到养老院,陪老人聊聊天,一起做做手工活。

B 最忙时,她要同时照顾4位失能老人

因家住隔壁,2008年临山镇邵家丘村养老院造好后,林福宝经常过去帮助老人梳梳头、洗洗衣服。2010年前后,丈夫的姨妈王夏娟老人也住到了那里。当时,老人自己负责一日三餐。生性善良的林福宝得知情况后,每天烧好三餐,给老人送去。没想到,养老院需要林福宝帮忙的地方越来越多。

原来,养老院有几位老人,随着年龄增长,失去了生活自理能力,急需有人来照顾,而找

遍全村,没有一个人愿意。后来当村里找到林福宝时,她一口答应临时帮忙。没想到,干了短短一个多月,她就和老人们建立了深厚的感情。2014年,林福宝成为邵家丘村养老院唯一一名工作人员,一个人撑起了一家养老院。

最忙时,林福宝同时要照顾4位失能老人。她不仅要买菜、烧饭,照顾他们洗脸、穿衣、吃饭、喝水、上厕所,还要为他们擦洗身体、清洗衣服被子等,风雨无阻,全年无休。

除此之外,林福宝还要做好房间、院子的打扫工作。邵家丘村养老院的房子有些年头了,但走进里面一看,院落里种着花草树木,地面干干净净,环境很不错。林福宝清楚地记得,刚来这里时,院子里杂草丛生,又脏又乱,特别是厕所,粪便满地,臭气熏天,因为担心老人们的生活,第二天就让村里请了小工,自己和小工一起清除杂草,打扫卫生,还叫女儿来帮忙清扫厕所,养老院的环境这才渐渐好了起来。

C 她说,再苦再累都会照顾好老人

林福宝年轻时当过村妇女主任,30岁不到就成为了一名共产党员。其实,她的生活并不顺遂。家中的儿子是一位残疾人,媳妇离家出走,留下了两个年幼的孙女,是林福宝一手带大了两个孩子。

为了多挣点钱补贴家用,年已六旬的林福宝还到冲床厂上班。后来,接连发生两次事故,她的右手失去了1个手指,左手失去了3个手指。

这几年,丈夫的身体也每况愈下,先后患了老年痴呆、帕金森等疾病,去年还发生过脑中风。一日三餐、擦洗身体、穿衣、洗脸、上厕所……他的生活也离不开林福宝。

而林福宝自己的身体也有病痛。因长年累月地劳作,她的双腿都患有静脉曲张,疼得厉害。去年5月份,病情较为严重的左腿做了手术,短短休息了20天,她就一拐一拐地又回

到了养老院照顾老人。

虽然生活并不顺遂,日子并不富裕,但林福宝从未抱怨、计较,始终乐观,微笑面对:“只要老人还在这里住一天,不管发生什么事情,我都会尽力去做好。”

林福宝平常但不平凡的事迹感动了很多,她被评为2018年余姚好人、2019年宁波好人,2020年被评选为全国敬老爱老助老模范人物。 记者 贺艳 文/摄