

【甬上发布】

《宁波市公筷使用规定(草案)》征求意见

为了促进公筷使用,提升餐桌文明素养,弘扬健康生活风尚,市人大常委会将《宁波市公筷使用规定》列入2022年立法计划审议项目,拟提请6月下旬召开的市人大常委会会议审议。

5月18日,市人大常委会法制工作委员会将草案全文公布,总计9条。草案中所称的公筷,是指具有公用功能、用于分取菜点的筷子以及其他具有相同功能的餐具。

草案规定,在提供餐饮服务的饭店、宾馆、单位食堂和小餐饮店,两人以

上同桌合餐时,应当使用公筷,并倡导在家庭等其他场所用餐时使用公筷。

草案还规定,餐饮服务提供者应当为同桌合餐者每人或者每菜配备公筷。公筷应当在颜色上区别于其他筷子,并标注“公筷”字样。

草案规定,任何单位和个人有权对违反本规定的行为进行劝告,并可以向政务咨询投诉举报平台进行投诉、举报。违反规定,餐饮服务提供者未按规定配备公筷的,由商务等行业主管部门责令改正;拒不改正的,处二十元以上

二百元以下罚款,并将相关信息依法纳入行业信用体系。

市民和社会各界如有修改意见和建议,请于5月25日前告知市人大常委会法制工作委员会。

联系地址:宁波市宁穿路2001号市人大常委会法制工作委员会;

邮编:315066;

联系电话:89182075;

联系传真:89182140;

电子邮箱:nbrdfgw@163.com。

记者 房伟

宁波最大菜篮子市场复市
方舱蔬菜批发市场闭市

5月18日24时起,宁波农副产品物流园区内的宁波蔬菜批发市场和宁波农副肉禽蛋批发市场复市经营,宁波这一最大菜篮子市场重现昔日的场景。

“目前,市场80%以上经营户已具备返岗条件,接下来市场将配合经营户做好货源调动,确保宁波市民菜篮子供应保障。”宁波市蔬菜批发市场总经理沈张琦表示。

作为承担着宁波80%以上蔬菜供给的宁波农副产品物流中心,从5月11日起便启动复工复产各项准备工作,包括垃圾清运、环卫消杀、空气监测等。截至5月17日24时,园区3000余吨垃圾均已清运消杀完毕,市场具备复工运营条件。

“截至5月18日12时,经营户、小工等从业人员已完成预约登记共2168人。蔬菜供货车完成预约共118辆(已审核通过)约1474吨,第一批32辆蔬菜大货车已提前进场。”宁波农副产品物流中心运营管理部经理盛婷婷说。

与此同时,5月18日13时,市商贸集团数字化方舱蔬菜批发市场顺利闭市。

记者 周晖
通讯员 叶佳 汪家桐

【甬上视频】



“国字脸”黑帽悬猴宁波也有

郁郁葱葱的树荫中,黑帽悬猴和往常一样,游荡、觅食、带娃、打闹……左瞅瞅、右看看,都没有发现全网刷屏的那张网红脸,直到它的出现——

是它!是它!就是它!这张“国字脸”,不用丈量就知道是方的。显然它还没意识到发出惊呼的人是专程为它而来的,一扭身疯狂拉扯一旁放着水果、饲草的食物箱,毫无偶像包袱。

对于黑帽悬猴的走红,动

物园的工作人员也是一脸懵。“这猴,我们从2004年开园时就有了。目前园里有大大小小10多只,以前也没见它特别招人喜欢,反倒还有人嫌它丑。”

究竟是猴变了?还是我们变了?快扫一下二维码进去看看吧。

记者 石承承



扫码看视频



本地大棚杨梅抢“鲜”上市

又到杨梅上市季节。5月18日上午,记者来到慈溪横河镇夏之红精品杨梅园。这里共种植了400亩杨梅,其中大棚杨梅20亩,都是宁波本地的荸荠种。

走进杨梅林,记者看到,露天的杨梅都还是青果,而大棚里的杨梅已经不同程度变红,在绿叶的衬托下,显得十分娇艳。梅果结满枝头,一派丰收的景象。大棚里温度较高,杨梅成熟较快,有些已红透了。工人们开始少量采摘,以满足尝鲜市民的需要。

梅园负责人孙佰桥告诉记者,从5月初开始,就有客户给他打电话订购杨梅。他说:“今年春天总体雨水不太多,但天气冷热反复,总体较冷,因此与往年相比成熟期会推迟一周左右。大棚杨梅会在5月20日批量上市。”

记者 陈善君
通讯员 张朝峰
罗锣



扫码看视频

警惕发病年轻化
保护血管健康这样做

5月18日是全国血管健康日。近年来,随着老龄化程度加深,我国血管性疾病发病率不断攀升。与此同时,心血管疾病发病呈现年轻化趋势。专家提示,要提升全社会对血管健康的关注,警惕心血管疾病发病年轻化。



扫码查看
详细内容

据新华社

同样是食用油
差别竟这么大

我们的一日三餐都离不开食用油。如今市面上的食用油从种类到品牌数不胜数,如何在琳琅满目、价格不一的食用油中挑到健康好油呢?今天,让宁波市第二医院营养科主任徐斌斌来告诉你食用油的秘密。

油的主要成分是脂肪酸,不同的油中,脂肪酸的构成不同,比如大豆油、玉米油、葵花籽油富含亚油酸;橄榄油、茶油中的不饱和脂肪酸含量较高;而花生油、米糠油则比较均衡。

食用油中的不同脂肪酸构成,对人体的健康也有不同的影响。徐主任说:“从营养学的角度来讲,不饱和脂肪酸成分更多的食用油更健康,可以降低低密度胆固醇和甘油三酯,减少心血管疾病的风险。”不过要注意的是,这类油往往稳定性较差,高温下容易发生氧化反应,不适合用于油炸、爆炒等高温烹饪。

徐主任特别提醒,以棕榈油、椰子油为代表的饱和脂肪含量特别高的油品耐高温,很适合煎炸食物。然而长期食用这种油,会增加心血管疾病的风险,因此一定要严格控制摄入量。

“人体对于脂肪酸的需求是多样化的,而每种油都有自己的独特之处,与其费尽心思比较,不如不同种类换着吃,更有利于机体全面地吸收营养。”徐主任介绍,膳食指南建议每人每天的吃油量是25g-30g,差不多就是2-3勺的量。大家还可以尽量购买小桶油,或是准备一个有刻度的油壶,从日常小事中控制油的食用量。除此以外,徐主任还建议,不要将油壶和油桶放在灶台旁,也不要放在窗边有阳光的地方,要避免光、避热储存。

记者 施忆秋



扫码看视频

铁路宁波站恢复1对
往返上海虹桥高铁

5月18日,铁路宁波站发布消息,从当日起,铁路部门恢复1对往返宁波与上海虹桥间的始发终到高铁动车组列车。这也是本轮长三角主要城市疫情以来,铁路宁波站首次新增往返上海虹桥方向的列车车次。目前,宁波开往上海虹桥每天3趟,上海虹桥开往宁波每天2趟。

恢复的这对高铁,宁波开往上海虹桥的G7522次每天17:24从宁波发车,19:53到达上海虹桥,全程2小时29分钟。返程G7517次14:56从虹桥发车,16:50到达宁波站,全程1小时54分钟。

铁路宁波站相关人士表示,随着本轮长三角主要城市疫情趋于平稳,目前宁波站旅客数量已经开始显著回升,昨天开行旅客列车达70趟,为近期新高。 记者 范洪 通讯员 徐峰

福彩开奖信息

3D第2022128期:1 5 6
6+1第2022055期:9 1 6 2 6 4 蛇
15选5第2022128期:
01 02 04 06 12
七乐彩第2022055期:
05 07 15 21 22 23 27 09
快乐8第2022128期:
02 03 08 10 11 14 16 17 19 21
35 36 40 47 52 58 63 65 67 76

体彩开奖信息

大乐透第22055期:
01 02 12 15 23 04 06
20选5第22128期:05 11 15 16 17
排列5第22128期:8 4 3 0 6

(均以公证开奖结果为准)