

健康意识持续增强 高品质的免疫力产品备受关注

端午佳节临近 上等灵芝孢子粉受热捧

越来越多人开始关注健康,重视增强自身免疫力。专家明确表示,提高机体免疫力,是疾病预防、治疗和康复的重要手段。增强免疫力,已经成为特殊时期人们的刚需。

当前正值端午即将来临之际,在众多健康好礼中,高品质的灵芝孢子粉成为这个端午节给自己和父母家人提高免疫力,以及送给亲朋好友的热门之选。

记者 徐益霞

●健康意识持续增强 高品质免疫力产品备受追捧

“提高免疫力,是预防疾病最主要的方法。据不完全统计,约90%的健康问题与疾病都和免疫力密切相关。一般来说,人体免疫力低下,身体就会出现一些异常表现,轻则亚健康、易疲劳、易感冒,重则容易发生感染、各类慢病、肿瘤等疾病。”专家表示,对普通民众而言,提升免疫力除了良好睡眠、适度运动等健康习惯外,营养因素至关重要。

在杭州大厦、联华超市等知名商圈的寿仙谷专柜,近日迎来一拨又一拨想要增强免疫力、追求高品质健康生活的新老顾客。据寿仙谷工作人员介绍:“经过疫情,大家对免疫力的认知,以及自我保健意识越来越强。今年端午市场,我们明显能感受到,提高免疫力类的健康产品更加受欢迎了。不止店里越来越多人咨询购买,有些因为疫情原因不方便到店选购,就会在手机上下单,让我们给他邮寄过去。”

在寿仙谷专柜,一位中年男士正在购买灵芝孢子粉。“持续反复的疫情变化,让我们认识到提高免疫力的重要性,身体好,才是真的好。我们一家三口都是寿仙谷的粉丝,前几年,我自己去过他们的基地,孢子粉的培育蛮考究,眼见为实,我挺放心的。端午节了,除了自己吃,也买点送给亲朋好友。”

灵芝孢子粉中灵芝三萜的含量和纯度越高,灵芝孢子粉增强免疫力的效果就越好。在国内诸多灵芝孢子粉品牌中,寿仙谷去壁灵芝孢子粉从品种选育、原木仿野生有机栽培、低温超音速气流破壁工艺到第三代独有的去壁技术,全产业链严格把控产品质量,使灵芝三萜纯度与含量高出普通灵芝孢子粉10倍以上,可以更有效地提升免疫力,因此寿仙谷去壁灵芝孢子粉在端午高品质产品中深受热捧。



●不仅破壁,更要去壁

高科技铸就寿仙谷去壁灵芝孢子粉

在慢病防治、养生保健中,作为传统中医药瑰宝的灵芝,一直发挥着重要作用。《神农本草经》中,将灵芝列为上药,可补五脏之气、扶正固本,被誉为未病防治、已病调理的上品。

市场上,灵芝孢子粉品类不少,到底该如何挑选?

第三批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师、省级名中医、国家药品监督管理局药品审评专家汤金土教授认为,灵芝孢子是灵芝的精华部位,灵芝孢子结构与山核桃类似,有双层坚硬的壁壳,壁壳为几丁质物质,约占总重量的三分之二左右,无法被人体消化吸收利用,是灵芝孢子的非药用部位。

未破壁的灵芝孢子粉,成品无苦味,有效成分很难被人体吸收。破壁灵芝孢子粉,采用破壁工艺,更容易被吸收,但

壁壳与活性成分混杂在一起,活性成分含量仍然较低。成品苦味不明显,易氧化油蒿变质。而寿仙谷第三代去壁灵芝孢子粉,在破壁的基础上,采用去壁技术,去除壁壳,留下精华,活性成分含量提升10倍以上,可被人体高效吸收。成品苦味明显,无重金属污染,无氧化油蒿味,安全高效。

汤金土教授特别提醒,灵芝孢子如果只破壁,而不去除壁壳,就好比吃山核桃时,把山核桃压碎,连壳和肉一起吃进肚子。

目前市场上,大多数产品是第二代产品,也就是只破壁而未去壁。第三代去壁技术属于国际领先的核心技术,拥有这项技术的企业,目前只有寿仙谷药业。正是凭借这项核心技术,寿仙谷药业成为灵芝国际标准制定承担单位。

●共筑免疫力防线

端午购寿仙谷灵芝孢子粉可享优惠

什么人适合吃?怎么吃效果更好?灵芝孢子粉作为上等保健品,吃法也大有讲究。

陈友芝,是知名中医肿瘤专家,他对灵芝和灵芝孢子粉的应用有深入研究。“灵芝孢子粉的特点就在于其性平,入心肝脾肺肾,五脏皆补,它既不凉,也不热,适用人群较广,可长期服用,尤其适合亚健康人群、慢病患者。”陈友芝说,我经常会给这些患者配伍着吃一些灵芝孢子粉,增强免疫力。

“灵芝孢子粉宜用开水冲泡、温水冲服,有利于营养物质充分溶解。但不同人群服用的量及时间各不相同,因人而异。”陈友芝强调,去壁灵芝孢子粉由于有效成分纯度高,苦味比较浓,会有极少数人吃了纯度高的孢子粉,胃部有短暂不适,这类人群,可以在饭后半小时吃,冲泡的时候,多放点水,冲泡淡一点。这

样,胃部不适感会减缓很多。睡眠不好的人,可以在睡前半小时吃1包,安神助眠。日常保健,建议早上空腹吃一包,更容易吸收。

疫情常态化防控已经成为人们的生活日常,增强免疫力,也不是一蹴而就的事情,而是需要长期坚持,成为日常生活的一部分。为助力大家撑起“健康之盾”,寿仙谷不仅加快了与浙江省疾控中心等医学机构联合开展去壁灵芝孢子粉在免疫力领域的科研步伐,更始终保持不变的初心,充分发挥中医药的作用,让提升免疫力成为健康管理中不可或缺的一环,与全社会共筑免疫力的坚固屏障。

为此,寿仙谷近期发起“共筑免疫力防线”主题活动,在端午期间,寿仙谷旗下产品全线优惠,机会难得,广大市民可以就近到寿仙谷各门店或专柜咨询购买。

以壁壳如何处理作为主要依据
可将灵芝孢子粉分为三代产品

第1代

未破壁灵芝孢子粉

特点:直接经手入人体吸收,未经过破壁处理,苦味明显。



未破壁灵芝孢子粉

第2代

破壁灵芝孢子粉

特点:经破壁处理,壁壳与有效成分融为一体,苦味不明显。



破壁灵芝孢子粉

第3代

去壁灵芝孢子粉

特点:去除壁壳,保留有效成分,苦味不明显。



去壁灵芝孢子粉

技术专利: ZL 2013 1 0743712.8

寿仙谷 第三代去壁技术独家拥有单位