

用坚强和爱 诠释夫妻情深

身患胃癌、几乎双目失明的他

照顾瘫痪老伴10多年

“那年，培珍才59岁，突发脑溢血就这么倒下了。”对于10多年前老伴戎培珍倒下时的情景，叶根源历历在目。也是从那年起，叶根源每天早晨5点不到便开始忙碌，给老伴按摩、擦洗身体、端屎端尿、做饭喂饭、喂药……十几年如一日，无数个日日夜夜深情陪伴。



叶根源正在给老伴戎培珍喂食。

A “她倒下了，照顾她是我的责任”

叶根源和老伴住在鄞州区东胜街道史家社区，记者到达叶根源家中时，他正在用流质管和针筒给老伴喂饭。

回忆起往事，78岁的叶根源眼泛泪光。2007年的一天晚上10点半，戎培珍起床走向洗手间，突然“咣当”一下晕倒在厕所。见势不妙，叶根源赶紧拨打了120。经检查，戎培珍是突发脑溢血并导致全身瘫痪。之后，全家人四处求

医，但收效甚微，随着病情的恶化，戎培珍全身高位瘫痪，卧床动弹不得。那一年，夫妻俩刚退休不久，还未来得及好好享福，便被这场病拖入了生活的低谷。

从此，病床是戎培珍10多年来的全部世界。为了能24小时照顾老伴，叶根源把自己的床安放在了她的病床旁。“年轻时，我在外打工，是培珍操持着这个家，拉扯两个儿子长大，她倒下了，照顾她是我的责任。”

B “鸡蛋一定要买最好的，普通鸡蛋怕营养不够”

10多年来，让老伴吃好喝好睡好，是叶根源的目标。

因为全身高位瘫痪，戎培珍吃饭喝水需要通过插入鼻子的流质管。为了让老伴吃得有营养，叶根源家里买得最多的是蛋白粉和鸡蛋。“鸡蛋一定要买最好的，普通鸡蛋怕营养不够。”

每天天不亮，叶根源就起床准备两只水煮蛋，再将蛋兑着蛋白粉搅拌成糊状。每次喂食时，叶根源用针筒抽取一点，再通过流质管慢慢注入。为了不让蛋白糊滴到被子上，他还特意垫了一张纸巾。“培珍慢慢吃，慢慢吃……”一边喂，叶根

源还一边呼唤着老伴。每次一喂就是一小时左右，一天至少需要5次。为了保证食物卫生，细心的叶根源还定期更换流质管和针筒，流质管两个月一换，针筒则是3天一换。

在戎培珍的床边，一直堆放着很多尿不湿。每天，戎培珍至少需要用10片，叶根源也不厌其烦地定时更换；每次更换完，叶根源都会耐心地给她擦拭一下身体，尽量保持清爽，没有异味；因为常年躺在床上，容易肢体僵硬，皮肤生疮溃烂，叶根源便每隔两小时给戎培珍翻身按摩；夏天帮她赶蚊子，冬天帮她暖身子。

C “能坚持一天是一天，陪着她走下去”

你或许很难想象，这样无微不至地照顾老伴的叶根源，其实自己身患胃癌，视力四级残疾，双目几乎失明，只能靠特制的眼镜才能依稀看清。每天，他都是强撑着虚弱的身体悉心照顾戎培珍。

他特意购置了一部老年手机，用于整点报时。“看不清，但还听得清。”老年手机到了晚上就不报时了，叶根源就强制自己睡醒醒，看看老伴是否睡得好，10多年来几乎没有睡过囫圇觉。

“看不太清，刚开始喂饭，经常会喂偏。”床边的墙上留有很多污渍，是早前喂偏的蛋白糊粘到了墙上。之后，他就慢慢琢磨技巧，或许是熟能生巧，现在叶根源已经喂得得心应手。不过，因为已是78岁高龄，加上身体不好，近几年叶根源愈发力不从心，有时给老伴翻身，就会引发低血糖，床边的小桌上常年备着各种药。

10多年来，叶根源从没到外面做过客。前两年，外甥在北仑举办婚礼，他都没去参加。“不敢走远，培珍还要我照顾。”儿子隔三五会往家里送一箱箱尿不湿、隔尿垫来，还会帮着叶根源一起给戎培珍洗澡。但叶根源还是习惯了自己包办所有家务，照顾老伴。“她习惯了我在身边，换其他人来照顾，可能会不适应。”从照顾她的那一刻起，叶根源与老伴分开的时间从不超过两小时。

最近，叶根源因为头疼难忍去医院做了检查，耳朵开始听不清，双眼的情况也越来越糟。叶根源说，现在最担心的就是万一他倒下了，老伴该怎么办？不过他嘴里也总是念叨着：“能坚持一天是一天，有一口气在，就陪着她走下去。”

记者 王悦宁
通讯员 宓伊沛 姜鑫蓉 文/摄

西洋参，千万别随便买

前几天，一位朋友来到《宁波晚报》养生汇，说要跟我们合作。

朋友是山东人，所在县1964年开始引进西洋参，是国内率先种植西洋参的三大产区之一。

朋友家就是种西洋参的，受疫情影响销量不如往年，因此才略过收购商，想让我们帮忙卖。产地直销省去中间环节，价格肯定更便宜，《宁波晚报》养

生汇一开始很有兴趣，但当样品寄到，门店营业员品尝以后，却犹豫起来：东西是便宜，但质量确实跟以前在卖的有差距！

门店经过商量，最终还是拒绝了朋友。

关于西洋参，《宁波晚报》养生汇综合比较多款产品，向读者隆重推荐一款洛基山八佰光花旗参：

1. 西洋参分国产参、加拿大参和花旗参三个产区，花旗参作为西洋参道地产地，品质上乘。该款花旗参产于威斯康辛州，种植农场历经三代人几十年呵护与耕耘，无农药超标风险，含量也较其他产区更高；

2. 洛基山作为国内花旗参龙头企业，也是2018年极少数受邀参展中国国际进口博览会的西洋参企业，该公司花旗参曾一天被同行抢购40万元，堪称品牌中的品牌；

3. 八佰光是花旗参小枝，虽然细小，但药理学检测，人参皂苷含量并不比中枝和短枝差，而价格连中短枝的一半还不及；

4. 八佰光花旗参也是《宁波晚报》养生汇推荐给读者最多的一款西洋参，因其性价比，复购率很高。

■延伸：

西洋参：1元/克起，全场8折。

花旗参八佰光：零售价：3.2元/克，特惠价：2.4元/克，250克以上，低至1.8元/克。

铁皮枫斗：铁皮切片5折起；药材级铁皮枫斗8折，满250克送指定西洋参100克。

康恩贝高山铁皮枫斗晶：原价980元/100包；活动价780元/100包，买100包再赠20包。

秦岭洋槐蜜到了 四瓶起 低至60元/千克

《宁波晚报》养生汇自2017年开始为晚报读者代购秦岭洋槐蜂蜜，以往代购时间都是从8月到春节前，今年应多名读者来电要求，推出春季代购档，需要的读者可前往门店购买。一千克装68元/瓶；四瓶起，低至60元/瓶。代购蜂蜜来自浙江卓英食品有限公司，该公司蜂蜜以出口欧盟为主，每一桶都要经过内外两道检测。尤其第三方检测项目包括抗生素、农药、糖类53项，确保品质安全可靠。



八佰光虽小，品质不比大的差。

地址：宁波市海曙区永寿街6号 电话：0574-87228361