

买口罩请认准这5种

随着口罩成为出门必需品，市场上各种花色的口罩也令人应接不暇。什么样的口罩才有防疫功能？记者就此采访了市疾控中心传染病防治所所长兼应急办主任陈奕。

陈奕说，在疫情下，选择口罩时要先考虑口罩是否能达到防疫要求。比如，真丝口罩虽然透气性好，但孔隙较大，没有过滤层，不能起到阻挡飞沫和气溶胶的需求，不符合防疫要求。

判断口罩是否具有防疫功能，最简便的方法是看编码。正规的口罩外包装应标注执行标准码，能达到防疫要求的只有以下5种编码。

1. 医用防护口罩
【GB19083 2010】
2. 医用外科口罩
【YY0469 2011】
3. 一次性使用医用口罩
【YY/T 0969 2013】
4. 日常防护型口罩
【GB/T 32610 2016】
5. 儿童口罩
【GB/T 38880 2020】

陈奕提醒，要注意科学、规范佩戴口罩，尤其要注意口罩的密合性，做到鼻梁片贴紧鼻梁，鼻梁两侧按紧，口罩紧贴面部，完全覆盖口鼻、下巴。这样，口罩才能真正发挥防护作用。 记者 王颖

余姚查获一起销售假冒阿玛尼表案

近日，余姚市市场监管局凤山市场监管所根据群众举报，查获了一起涉嫌销售没有合格证和中文标识的假冒阿玛尼手表案件，现场查扣涉嫌假冒阿玛尼手表14块，按标签标价计算货值金额53259元，该手表商店已被立案调查。

消费者谢先生向余姚市场监管部门投诉，称在余姚城区某商场一个手表商店花2457元购买了1块阿玛尼手表，经第三方平台鉴别是假冒货。凤山市场监管所执法人员接到投诉后，联系到阿玛尼手表的商标权利授权人。经鉴别，这块手表商标标识和工艺方面与正品不一致，系假冒阿玛尼手表。随后，执法人员对该手表商店进行了突击检查，在其手表柜台查获涉嫌假冒的14块阿玛尼手表。

目前，余姚市场监管部门已将这些涉嫌假冒的阿玛尼手表扣押，并委托商标权利授权人进行鉴别，案件正在进一步调查处理中。

通讯员 张松高 吴炜耿

福彩开奖信息

“双色球”第2022056期：

01 06 11 14 17 26 15

3D第2022129期：3 9 5

15选5第2022129期：

04 05 06 11 14

快乐8第2022129期：

05 08 10 11 17 18 23 24 31 32

36 41 48 49 65 66 71 74 77 79

体彩开奖信息

20选5第22129期：

01 03 08 09 18

排列5第22129期：0 0 5 4 8

(均以公证开奖结果为准)

北仑首批10条儿童友好斑马线亮相



斑马线一定是黑白色相间的吗？5月19日，北仑区首批10条儿童友好型彩绘斑马线——“爱童”斑马线正式启用，选址就在当地泰河幼儿园、泰河学校、岷山学校、吉的堡幼儿园等周边路段。

相比传统的斑马线，“爱童”斑马线融入了北仑儿童友好城区建设的LOGO元素。只见形状各异的积木“扑闪”着大眼睛，欢快“跳跃”在斑马线上，趣味十足。“这样的斑马线很受小朋友欢迎。”北仑交警大队民警章红勇说，儿童友好元素的加入，也能提醒过往车辆注意避让儿童，更利于儿童安全出行。

记者 陈烨 通讯员 周佳贝 章红勇

如何挑选合适的肉类

科学吃肉，是保证膳食营养的关键之一。新版膳食指南推荐，鱼、禽、蛋类和瘦肉摄入要适量，平均每天120~200克。如何挑选合适的肉类？宁波市第二医院营养科主任徐斌斌教大家一句口诀：“四条腿的不如两条腿的。”

“‘四条腿’的一般是指畜类，比如猪、牛、羊等。它们的肉含有较多肌红蛋白，肉色偏红，所以又被称为红肉。”徐主任说，红肉中富含血红素铁，吸收率高，对于预防缺铁性贫血有十分重要的意义。但红肉中往往含有大量饱和脂肪酸，不利于健康，尤其是肥肉。而“两条腿”主要是指鸡、鸭、鹅等禽类，也就是我们俗称的“白肉”，因为不饱和脂肪酸含量较高，是比较健康的肉类食品。

膳食指南提倡，动物性食物优选鱼和禽类；吃畜肉应选择脂肪含量低的瘦肉。

扫码看视频 及更多内容



甬城泊车成立两周年注册用户已超233万

记者从市城管部门获悉，甬城泊车上线两周年，交出了一份令人惊喜的答卷。目前平台注册用户已超233万，已接入全市（除慈溪市外）道路停车位34762个，接入停车场1116个、停车场泊位数约22万个，实现“一个平台，全城通停通付”。平台目前已累计服务车主超过1.7亿次，道路收费泊位周转率达6次以上，核心区域超过12次，70%以上的业务为半小时内离场的免费业务，较好地实现了道路停车与交通治堵紧密结合。

为了更好地服务车主，2021年一季度，平台在原有的支付渠道中新增了农行掌银等主流支付渠道，并推出惠民优惠福利“一分钱停车、随机立减”等活动。截至目前，车主使用农行掌银优惠金额已达297万元。平台还推出了“无感停车”功能，用户只要绑定车辆并开启自动支付，签约开通免密支付后，便可体验“无感停车”的便捷。目前开通无感停车的用户数超140万人，开通免密支付停车场约413个，无感停车业务总数超780万条。

记者 边城雨 通讯员 刘乐欣 楼烨虹

新一轮消费券神助攻“520”

5月20日，新一轮宁波消费券、海曙消费券、江北消费券继续发放，对“520”消费可谓是一把神助攻。

其中，宁波消费券将于5月20日19:30发放。值得一提的是，5月20日9:00，宁波消费券将特别发放一轮“嗨购中东欧”专属消费券，市财政投入500万元。使用范围涵盖40余家企业的4000款中东欧商品和10000份中东欧爆品。

海曙消费券将于5月20日11:00

发放，券种分为商场券、超市券、餐饮券、通用券。商场券和餐饮券尤为给力。商场券有200元（满1000元可用）和100元（满500元可用）两种面值；餐饮券有200元（满500元可用）、80元（满200元可用）、40元（满100元可用）、20元（满20元可用）4种面值。

江北消费券将于5月20日上午11:00准时开抢，本次活动主要有云闪付消费券、汽车加码优惠和满额再回馈三大板块。 记者 史妮超

甬上视频



贝母 迎来收获旺季

近日，海曙区章水、鄞江的田野上，连片的贝母进入收获的季节。贝农们每天天亮后，拿上小锄头、塑料桶、小凳子来到贝母田，进行一天的劳作。他们要在梅雨季来临前，把田里的贝母挖出来，卖给批发商。

记者日前在鄞江镇田野上看到，贝母田里一派忙碌的采挖景象，晒场上晒满了从田间采挖

上来的贝母。据海曙欢田农场田海波介绍，今年贝母因苗期雨水多，膨果期又遇高温干旱，导致产量下降，但价格比去年有很大的提高。自留种子的贝农亩产有1万多元收入。

记者 胡龙召



扫码看视频

宁波银行专栏

宁波银行帮扶受疫情影响客户：

可申请房贷延期、修复逾期征信记录

根据宁波银保监局做好疫情影响客户按揭贷款纾困工作要求，宁波银行近日下发通知，要求宁波地区各支行对受疫情影响的重点人群进行纾困支持，包括合理延后按揭贷款还款期限、灵活调整还款安排，修复逾期征信记录。

重点纾困五类人群

在宁波银保监局指导下，宁波银行将五类人群作为重点纾困对象：因感染新冠肺炎住院治疗或隔离人员、疫情防控需隔离观察人员；因封控管控等客观原因出现临时还款困难的客户；参加疫情防控工作人员；受疫情影响较大行业的从业人员、小微企业主、个体工商户、农户等；其他因疫情原因无法及时偿还按揭贷款的特殊困难群体。

房贷还款“一人一策”

宁波银行通知要求，宁波地区各支行可根据按揭贷款客户实际情况，“一人一策”制定还款方案，包括但不限于延后还款、减免利息等。

宁波银行将根据按揭贷款客户受疫情影响的困难情况，明确延后期限；对于已办理延期还款的贷款，在延期内不催收、不影响征信记录。同时，宁波银行将按照监管部门要求，加强账户资金监测，防止“搭便车”等道德风险。

逾期征信记录可申请修复

对于符合条件的受疫情影响客户，宁波银行开通征信异议绿色通道，在逾期欠息结清后可申请征信记录修复。

客户俞某在宁波银行有10万元贷款，因疫情影响，客户所在企业停工一段时间后才得以复工，收入来源受到影响，导致贷款逾期。客户随后提供了工作单位出具的收入暂缓发放证明、工资卡发放明细。银行工资卡显示，客户最近4个月的收入分别是9000多元、20000多元、3500多元、2600多元，收入明显下降。经认定，这名客户为受疫情影响较大的个人，在信用保护范围内，因此宁波银行对这名客户进行征信保护，对客户的逾期信用记录进行了修复。

客户应某因单位封闭抗疫需求，造成贷款逾期，经单位出具防控工作证明，符合征信保护条件，对客户的逾期记录做了删除。

宁波银行通过“一人一策”、征信异议绿色通道等一揽子保障政策，积极响应受疫情影响的客户诉求，对客户提供的全面的关怀与支持。

面对新冠肺炎疫情反复，我国坚持人民至上、生命至上，坚持外防输入、内防反弹。金融行业在疫情防控方面不遗余力，创新线上业务模式，努力提升服务质效。宁波银行将按照统一部署，严格落实金融支持疫情防控工作要求，为“战疫情、保民生、护稳定、促发展”发挥作用、贡献力量。

文/周雁

