守护童心，远离网瘾！

5月26日上午10点
儿少心理专家张文武做客甬上名医大讲堂

网络在给人们带来便利的同时，也带来了一些负面影响。很多青少年儿童的家长对自己的孩子沉迷于网络深感苦恼。“6·1”儿童节即将来临，家长们该如何帮助孩子守护童心、远离网瘾呢？

5月26日上午10点，甬上客户端将推出第二十七期“甬上名医大讲堂”，邀请宁波市康宁医院儿少心理科张文武主任在线直播，与大家分享更多有关儿童网瘾的知识。

网络成瘾到底是不是病？如何判断孩子网络成瘾？哪些孩子容易网络成瘾？如何引导孩子正确使用网络……专家将在直播过程中，对这些问题一一进行解答。

本次直播还设置了互动环节，如果您有关于网络成瘾的问题，欢迎在甬上名医大讲堂直播间的互动区留言，我们将请专家进行解答。

如果您对以上内容感兴趣，记得提前下载好甬上APP，在5月26日上午10点打开甬上客户端，观看此次直播的全部内容。

■相关链接

张文武，主任医师，宁波市康宁医院儿少心理科主任。宁波大学硕士生导师。浙江省心理卫生协会儿童心理分会副主任委员，浙江省医学会精神病学分会儿童学组副主任委员，从事精神科临床、教学、科研工作20余年，擅长儿童青少年情绪、行为障碍的诊治，以及成人各种精神障碍的诊治。主持省公益基金、省医药卫生科技计划、市自然科学基金等科研项目6项，发表学术论文30余篇，参编书籍2部。

记者 任诗妤

中国体育彩票 公益体彩 乐善人生

体彩推出两款即开新票，双重惊喜等你来体验

五月正值春末夏初，告别了春寒料峭，还未到盛夏酷暑，处处洋溢着生机与活力。在这个充满惊喜和期待的五月，体彩推出新票“宝石之王”和“万里长城”，给你双重惊喜体验。

经典“宝石之王”上新 丰富玩法再升级

你还记得2011年发行的“宝石之王”即开票吗？作为“顶呱刮”第一款30元面值的即开票，它的头奖为150万，创下彩市新纪录。这款惊喜十足的“宝石”新票，为无数购彩者带来了前所未有的精彩体验，奖金高、玩法有趣，体验过的人无不大呼过瘾。

为了满足购彩者的期待，体彩即开票继续延续经典，在5月上新5元、10元面值的“宝石之王”即开票，延续经典游戏30元面值“宝石之王”的设计风格、游戏玩法和奖级特色，丰富面值价位，继续经典游戏口碑，打造又一款精彩的家族游戏。

两款面值的“宝石之王”都分别有3个场景票面，“紫”“绿”“蓝”三款经典颜色，宝石的璀璨光芒闪闪发光，让人忍不住想探寻宝藏，获得漂亮闪烁的宝石惊喜。

5元面值的有8次中奖机会，最高奖金50万元。游戏玩法以找中奖符号为主，具体有3个游戏规则。游戏1：刮开覆盖膜，如果出现“5元”标志，即中得50元；游戏2：刮开覆盖膜，如果出现“100”标志，即中得100元；游戏3：刮开覆盖膜，如果出现钻戒标志“”即中得该标志下方所示的奖金金额，如果出现王冠标志“”，即中得该标志下方所示奖金金额的两倍，中奖奖金兼中兼得。

面值10元的有16次中奖机会，最高奖金100万元，游戏玩法更加多样。游戏1：刮开覆盖膜，如果出现“10元”标志，即中得50元；游戏2：刮开覆盖膜，如果出现“100”标志，即中得100元；游戏3：刮开覆盖膜，如果在任意一局游戏中出现两个相同的标志，即中得该局游戏下方所示的奖金金额；游戏4：刮开覆盖膜，如果你的号码中任意一个号码与中奖号码之一相同，即中得该号码下方所示的金额，中奖奖金兼中兼得。

“寻宝”的快乐当然需要亲手“挖掘”才能感受到，刮开覆盖膜的一瞬，你会找到哪款宝石呢？赶紧试一试吧

即开票中的“万里长城” 等你惊喜打卡

最近多地疫情频发，为了防止疫情传播，刚过完的“五一”小长假是不是哪里都没有去呀，相信很多人都已经按捺不住想要出游的心，不能远行也没关系，体彩顶呱刮让你在家也能领略祖国大好河山的无限风光。

近日，顶呱刮推出世界文化遗产主题即开票“万里长城”，长城是中华民族的象征，也是炎黄子孙的骄傲。自古就有无数记录长城历史悠久的人文典故和描写长城巍峨壮丽的诗词歌赋，比如“烽火戏诸侯”，又比如“不到长城非好汉，屈指行程二万”，泰戈尔来中国看到万里长城的恢弘气势时也不禁留下“因残破而展示了生命的力量，因蜿蜒而影射着古老国度”的美丽诗句。此次体彩就以长城作为票面主体形象，以祥云纹传递吉祥、喜庆、祝福。

万里长城，飞龙在天，栩栩如生的金色巨龙腾云驾雾在长城之上，蜿蜒万里的长城和盘旋环绕的金龙互相呼应，传递美好寓意的同时，也能让你感受中华传统文化的魅力！

“万里长城”面值30元，共有22次中奖机会，最高奖金100万元。

游戏规则为，游戏一：刮开覆盖膜，如果出现龙标志“”，即中得该标志下方所示的金额；游戏二：刮开覆盖膜，如果出现3个相同的金额标志，即中得该单一金额。如果出现“¥10,000”标志，即中得1万元；游戏三：刮开覆盖膜，如果你的号码中任意一个号码与中奖号码之一相同，即中得该号码下方所示的金额，如果出现长城标志“”即中得该标志下方所示金额的5倍，中奖奖金兼中兼得。

无论你喜欢尝试新产品，还是钟爱经典产品，总有一款适合你！这个五月，走进体彩实体店，刮一刮“宝石之王”“万里长城”，遇见惊喜，拥抱好运！

中奖高潮迭起 宁波购彩者喜中大乐透27万

近日，宁波体彩彩市各类游戏玩法百花齐放，大奖频出，接连为购彩者送上惊喜，可谓高潮迭起。位于宁波市镇海区骆驼街道金华南路765号的3302018534体彩实体店也在这波“小高潮”之列，在5月9日晚开奖的大乐透第22051期中，一位购彩者喜中二等奖1注，揽获奖金274588元。

据代销者何女士介绍，中奖彩票是一张“13+2”的复式自选票，由多名购彩者一起购买，中奖号码也是集合了大家的“智慧”，共同分析出来的。他们都是体彩的铁粉，经常聚在一起研究走势，选号“秘籍”是先机选，再对机选号码进行调整，本次中奖的这注号码也是以这种方式选出来的。当期大乐透前区开出号码“01 16 17 19 33”，后区开出号码“05 06”，唯独“06”没有对上，“小团队”不免感到有些遗憾，但能够中得二等奖依然让他们非常激动。

就在4月18日，何女士的店刚经历了一波“大高潮”，在大乐透第22042期中，该店中出1注追加一等奖，单票奖金2193万元，这也是宁波地区2022年中出的首注大乐透一等奖，引起不小的轰动。店里接二连三中出大奖，周围很多人都来这个“风水宝地”打卡蹭运气。

体彩大乐透10亿大派奖活动临近尾声，十五周年特别派奖也已过半程，想要做个“弄潮儿”，享受派奖的乐趣，就赶紧走进身边的体彩实体店购买一张大乐透吧，说不定下一个幸运锦鲤就是你！