责编/董富勇 高凯 审读/邱立波 美编/张靖宇 照排/张婧

5月29日，东部新城生态走廊，虽然下着毛毛细雨，也阻挡不了市民撑着伞欣赏花海美景。

“问世间晴为何物？”

本周天气“主打歌”：雨一直下

请记住市气象台在5月29日发布的10天预报中提到的这句话：“（5月）31日白天阴到多云”，因为这很可能是即将开始的这一周（5月30日-6月5日）唯一没有雨水打扰的时段。

雨一直下……

市气象台在5月29日发布的10天预报中提到：5月30日，我市阴有阵雨，局部雨量中到大；5月31日夜里开始到6月2日，我市还将有一次明显降水过程；后期仍多阵雨或雷雨天气。

“问世间‘晴’为何物？”是包括我们在内的整个长江以南地区“同是被雨淋透人”的追问。

随着冷空气继续南下，到5月31日前后，第一轮降水减弱结束，但从6月1日开始，西南季风再次加强北抬，新一轮明显降水过程又将无缝衔接。

整体来看，预计未来10天，西南、江南、华南等地频繁降雨，累计降雨日数可达6天～8天，降雨量较常年同期继续偏多，其中长江中下游及其以南的部分地区暴雨频繁，部分地区有大到暴雨，局地大暴雨。

就冲这下雨的架势，是不是意味着梅雨来了？

虽然眼下的降水“像极了”梅雨，但从整体天气形势来看，从6月3日开始，副热带高压将南退，雨带随之南压，江南一带能否入梅，还有待确定。

夏天的模样

5月29日，在时密时疏的雨水和23.5℃的“低温”中，我们正式进入夏天。夏天本不该是这副“模样”——从宁波市气象服务中心发布的消息看，在宁波的四季中，夏天的时间之长，无人可以撼动。

不仅是越来越长，宁波的夏天还越来越热。大数据显示，从2000年开始，宁波夏天的高温日数“暴增”近10天，尤其是2013年，我们经历了45个高温日，40℃成为日常。

对于即将开场的这个夏天，市气象部门在今年4月发布的汛期气候趋势预测中提到，盛夏有较明显的高温热浪，高温日数为20天到30天，比常年的22天略偏多，明显多于去年。极端最高气温为39℃-40℃。盛夏可能出现局部地区的干旱。

记者 石承承 文 记者 崔引 摄

雨水冲淡了夏天本该有的味道。

文艺日历

一周展讯

明州问陶——2022宁波国际（中日韩）当代青年陶艺家作品展

展期：4月7日-7月3日

地点：中国港口博物馆

时间之外——高泉强现代水墨艺术展

展期：5月26日-6月16日

地点：宁波美术馆

一周讲座

描虎辟毒——诗词中的端午民俗

主讲人：周东旭

时间：6月4日下午2:00

地点：天一阁·昼锦堂

一周活动

《Walking in Love爱的艺术家》互动纪录片项目分享会

时间：5月31日（星期二）19:00

地点：岭读城市书房

解读《众乐亭诗刻》的文物价值和文化价值，一窥宋韵风雅

时间：6月5日13:30-17:00

地点：天一阁·东园

端午来了，吃点啥？

周五（6月3日）就是端午节了，我们也将在周五（6月3日）到周日（6月5日）迎来端午假期。

“直哒咽落”的端午粽

宁波民谣《岁时歌》中的“五月白糖搵粽子”，不仅“唱”出了端午在农历五月的“地位”，也“唱”出宁波人的口味——碱水粽。

在洗净的糯米中加入碱水，用箬壳包起来，丢到锅里煮熟即可。碱水粽看起来“平平无奇”，其实还是有很多讲究的：

比如箬壳，最好找竹子嫩头处脱落的，宽10厘米左右的竹皮；竹皮最好事先用刷子刷一遍，晒干，等到要用时再拿出来用水泡软、捋平。

比如碱水，过去极少用现成的，而是将黄稻草洗净、晒干、烧成灰，用纱布裹起来，再用滚烫的热水冲下去，取其沥出的汁水，自带稻草清香。

虽然市面上粽子很多，口味每年都推陈出新，但碱水粽始终坐拥一众“铁粉”。

关于宁波人端午吃粽子有一段“绕口令”：“拘筷割角，白糖一沾（音“笃”），直哒咽落……”这份丝滑、这份Q弹，呼之欲出。

端午饭桌上的“五黄六白”

近在眼前的假期，还是要记得给端午家宴留“一席之地”。

你以为，端午家宴只是吃餐饭那么简单？

古时，人们认为农历五月初五是个“恶”日子，百虫繁殖、病气上攻。因此，每年这一天，有很多事要避讳，其中一件就是已经出嫁的女子回娘家“躲端午”。

女儿、女婿回来，丈人、丈母娘自然要好好招待。不过，并不是随便什么菜都有资格摆上端午家宴的，而其中，“五黄六白”算是标配。

在宁波各地，“五黄六白”的种类，还是有些差异的，“五黄”通常指的是黄瓜、黄鱼、黄鳝、黄蛤、黄梅；“六白”通常指的是豆腐、茭白、小白菜、白条鱼、白斩鸡、白切肉。

此外，女儿、女婿回娘家，别甩着手就去了，记得带点心意。

换做以前，女婿都是要挑着“端午担”才能迈进丈母娘家大门。“端午担”里必备的要有透骨新鲜的大黄鱼和一只头颈、翅膀涂红的“戆大鹅”，其他的则可根据节令和饮食习惯调整，蜂糕、白酒、火腿、枇杷、粽子、油包、米馒头皆可。

即便是未过门的“毛脚女婿”在端午这天，也要“提包头”登门，宁波人把这种送礼叫做“垫矮凳脚”，意思是把未来的丈人、丈母娘摆平。

记者 石承承 文 记者 崔引 摄

碱水粽是宁波人端午的“心头好”。