

去年15岁-69岁居民吸烟率19.62% 同比略有下降

我市举行第35个世界无烟日主题宣传活动



活动现场。

5月31日是世界卫生组织发起的第35个世界无烟日,今年的主题是“烟草威胁环境”。昨天上午,推进健康宁波控烟限酒行动暨第35个世界无烟日主题宣传活动在海曙区文体中心举行。据了解,2021年度宁波市15岁~69岁居民吸烟率为19.62%,较2020年度监测结果(19.67%)略有下降。

烟草烟雾中含有7000多种化学物质,其中至少有69种明确的致癌物,是室内PM2.5的主要来源。吸烟除了损害自身健康,其产生的二手烟、三手烟同样也会对他人健康产生威胁,不仅严重影响民众身体健康,还会对环境造成破坏。

2021年中国卷烟产量为24182亿支,稳居世界第一。烟叶烘烤过程需要消耗电、煤和木材等大量能源;卷烟和其他烟草制品的生产过程会排放大量的温室气体和工业废水,烟草业每年排放8400万吨二氧化碳,加剧着全球气候变化;烟草燃烧产生的有毒物会长时间残留在环境中;每年有无数个不可生物降解的过滤嘴烟头被随意丢弃在环境中,烟头、烟盒包装等废物污染着我们的生存环境。所以,烟草不仅燃烧着个人的健康,更对本已稀缺的资源和生态系统增加了压力。

近年来,我市持续开展成人烟草流行监测工作,2021年度宁波

市15岁~69岁居民吸烟率为19.62%,较2020年度监测结果(19.67%)略有下降。现在吸烟者中87.53%为每日吸烟者,其中男性吸烟率为36.83%,女性吸烟率为0.51%,男女性吸烟率也均呈现小幅下降(2020年我市15岁~69岁男性吸烟率为37.50%,女性吸烟率为1.40%)。吸烟者每人每日平均消耗卷烟18.18支。超过一半的调查对象(52.06%)报告自己存在二手烟暴露的情况,说明二手烟暴露情况仍然不容乐观,公共场所控烟仍待加强。宁波市居民电子烟使用率为1.40%。电子烟的使用群体偏年轻化,以25岁~34岁年龄组的人群电子烟使用率最高(2.82%)。

为推进无烟宁波建设,近年来,市区两级卫生监督所加大了对公共场所违法吸烟行为的执法力度。2021年全市各地开展禁烟执法检查共出动卫生监督员13259人次,检查5469家单位,实施禁烟行政处罚437起,罚款68160元;利用信息技术推进控烟执法数字化转型,以医疗卫生单位为试点,创新控烟执法“互联网+监管”。

当天的活动现场发出了无烟党政机关建设倡议,还安排了无烟家庭代表访谈、无烟环境童声朗诵、控烟知识有奖竞答等。

记者 孙美星
通讯员 胡宁军 文/摄

19岁乖巧少女性情大变 竟是卵巢里有肿瘤作祟

19岁的女孩雯雯(化名)本来是个性格乖巧的花季少女,今年开始突然性情大变——情绪暴躁、言语冲动,甚至出现攻击倾向。是雯雯得了怪病吗?家人带着她辗转多家医院后,终于在宁波市第二医院神经内科找到了病根——卵巢里长了肿瘤。

难道是青春期叛逆? 花季少女性情大变!

两个多月前,父母发现雯雯情绪的变化——向来乖巧的女儿变得有点“怪”。不仅脾气越来越大,屡屡顶撞父母,而且右手还时不时抽动一下。雯雯的爸爸妈妈带着她到附近的二级医院就诊,做了头颅磁共振等一系列检查,却没找到病因。

难道是青春期叛逆? 雯雯的精神症状一天天加重,说胡话、情绪狂躁,甚至还出现了幻觉,家人赶紧把她带到市内的专科医院就诊。但住院期间,雯雯并不配合医护团队的治疗,还出现了发热

症状。

“虽然患者前期出现各种精神症状,但后续的发热,提示患者的疾病可能更为复杂!”宁波市医学重点学科、宁波市第二医院神经内科学科带头人韩锬接到该院的会诊后,由他和辜程遥主任医师组成的诊疗团队马上为患者安排了转院,并完善了一系列检查。检查结果很快就出来了,患者血液发现了NMDA受体抗体,印证了两位专家的猜测——雯雯一系列精神症状和发烧都是由NMDA脑炎引起的。

为啥离奇罹患脑炎? 病根源自卵巢良性肿瘤

“NMDA脑炎是自身免疫性脑炎的一种。这类疾病是由自身免疫机制介导的脑炎,因自身免疫系统‘敌我不分’,错把自身抗原当作异己成分清除,从而导致疾病发生。”辜程遥主任医师介绍,由于疾病影响大脑功能,所以患者常常出现精神行为异常,严重的还会出现不同程度的意识障碍甚至昏迷等。

到底是什么原因让年纪轻轻的雯雯罹患NMDA脑炎呢?神经内科团队为患者制定了规范的治疗方案:一方面进行激素冲击、丙种球蛋白免疫干预、安定针镇静,争取尽快缓解症状;另一方面积极寻找病因,努力让怪病断根。

这类脑炎的发生与肿瘤有着密切关联,女性患者往往合并卵巢畸胎瘤。幸运的是,医护团队很快在雯雯的左侧卵巢中发现了

畸胎瘤。于是,妇科会诊后,余雯副主任医师立即为患者安排了腹腔镜手术,从左侧卵巢中剥离出了直径1厘米大小的畸胎瘤。

随着畸胎瘤的及时切除、药物逐渐起效,雯雯的癫痫症状得到控制。一个月内,雯雯的情况开始明显好转:从开始对询问有回应,慢慢到能根据问题来回答,会玩手机,再过渡到可以下床行走。看着女儿的脸上又开始流露出笑容,父母终于松了口气。

辜程遥主任医师提醒:神经系统疾病较复杂,需做到病因诊断,就像自身免疫性脑炎,多合并肿瘤,需尽早筛查并行手术切除。建议出现不明原因的精神症状的,一定要到专科诊治,这样才能做到早发现、早诊断,以免贻误病情。

记者 王颖 通讯员 李利

你想知道“预防脑梗死的妙招”吗?

鄞州人民医院 将开展“6.6”房颤日讲座及义诊

随着心血管疾病发病率的升高,各种心律失常如房颤等患病率也随之增高,患者常常会感到心悸不适,严重者可导致心力衰竭,甚至引发中风。因此,房颤的早期预防和规范化治疗十分必要。

在6月6日房颤日来临之际,宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)心内科联合神经内科将为患者开展心律失常及卒中的公益健康讲座。届时,将有多位专家带来健康科普:神经内科黎良

达副主任医师主讲“预防脑梗死的妙招”;心内科曹勇副主任医师主讲“心房颤动诊断和治疗”。同时,鲍迎春主任医师、赵乾磊主任医师、张奇军副主任医师、黎良达副主任医师和曹勇副主任医师还将在现场推出义诊活动。

时间:2022年6月6日(周一)上午8:00-11:00

地点:宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)门诊4楼学术报告厅

记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜

拍卖公告栏

刊登热线:

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告, 欢迎垂询!

大树开发区住宅、车库拍卖公告

受委托,本公司将在诚拍网(www.chengpai.com)举行网络在线拍卖会,现就有关事项公告如下:

- 一、拍卖标的:**
拍卖标的1:大树开发区海韵园19号楼403室住宅以及海韵园19-13车库,住宅建筑面积126.75㎡,车库建筑面积25.27㎡;整体拍卖,起拍价91.44万元,保证金:10万元。
拍卖标的2:大树开发区山海华庭车库22个,建筑面积18-24.84㎡;起拍价6.3-9.05万元/个,保证金2万元/个。
注:本次拍卖对应的竞买须知和拍卖清单等拍卖文件请在诚拍网自行下载。
- 二、标的1拍卖时间:**2022年6月17日9时-11时(延时除外);
标的2拍卖时间:2022年6月17日9时起,按拍卖清单顺序逐个拍。
- 三、咨询看样:**即日起接受咨询,联系看样事宜。
- 四、拍卖方式:**有保留价网络增价拍卖。
- 五、竞拍办法:**竞买人在2022年6月16日17时前在诚拍网上完成注册、实名认证,提交要求的证明文件等;并根据诚拍网系统提示缴纳保证金(注册人和交纳保证金银行账户的姓名必须一致)。报名资料不完善或不符要求的,拍卖人有权不予通过资格审核,拍卖保证金(不计息)退回。
- 六、其他事项:**
标的1的竞买人必须符合宁波市住房限购、限售、限贷的相关政策规定。标的2仅限山海华庭小区具有住房权证的业主或已签订住房租赁协议的承租人竞买,并于报名登记时提交住房权证或住房租赁协议(包括权证)等相关证明文件。
- 七、联系电话:**13906684730、87810772、87869881(网络技术服务)
地址:宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907
浙江金诚拍卖有限公司