

# 感染了幽门螺杆菌会得胃癌吗？

专家：自愈率接近零，早期诊治十分重要



每天打交道的除了手术中切除的肿瘤，就是部分病灶组织、穿刺中获取的脏器组织碎片……宁波市临床病理诊断中心组织病理科主任医师汪春年从事病理工作已经有20多年了。“每到体检季，经常有亲戚朋友拿着报告后来问我：我感染了幽门螺杆菌，会得胃癌吗？”汪春年说，这让她想起一个最近遇到的病例。

这是一位38岁的男患者，十几年来一直觉得自己中上腹不太舒服。之前这位患者也做过胃镜检查，结果显示他有慢性浅表性胃炎伴有糜烂，并提示他有幽门螺杆菌感染。之后他根据医生的建议进行了抗感染的根治治疗。之后几年的胃镜检查，一切都正常，他就没再当回事儿。

去年开始，他的腹部不适感卷土重来，他也只是吃了点中药调理一下。直到最近一次的胃镜检查，才发现他的胃窦大弯侧已经糜烂，还有轻度凹陷，活检病理诊断为高分化腺癌。最终这名患者在内镜手术下切除了病灶，诊断为早期胃癌。

幽门螺杆菌，简称HP，是存在于胃及十二指肠球部的一种螺旋状细菌，该细菌生存能力极强，能够在强酸性环境中生存，是目前发现的唯一能够在胃里面生存的细菌。

幽门螺杆菌可通过粪口途径，口口途径传播。幽门螺杆菌感染者的粪便中存在幽门螺杆菌，如果污染水源，健康人饮用了含幽门螺杆菌的水，可以被传染；幽门螺杆菌感染者的口腔中也可能存在细菌，一起吃饭、接吻、使用不洁餐具、母婴传播、唾液传播等都有可能传染幽门螺杆菌。

感染幽门螺杆菌后，部分患者没有任何症状；部分患者可以表现出明显的症状，比如上腹部不适、隐痛，还可以出现暖气、反酸、恶心、呕吐等。

许多人在体检后发现幽门螺杆菌阳性后，难免产生恐慌。汪医生介绍，幽门螺杆菌感染是最明确的胃癌发生危险因素之一，然而，胃癌的病变是一个漫长的过程，是很多种因素共同作用的结果。只有当免疫力弱、遗传因素、长期精神压抑、食用腌制食品、抽烟嗜酒等各种因素与幽门螺杆菌“协同作案”，最终才导致胃癌。

汪医生想借此提醒大家：幽门螺杆菌感染自愈率接近零。它虽然病程缓慢，但是容易反复发作。早期诊治，及时根除HP，阻断HP对胃部的损害，十分重要。

防治感染幽门螺杆菌的第一步，即日常养成良好的卫生及饮食习惯。少吃油腻、刺激性食物；食物要彻底烹任熟（幽门螺杆菌不耐热），注意荤素搭配，多摄入膳食纤维；不吸烟，不喝酒、使用公筷、禁止口对口对小孩子喂食等。

记者 孙美星

## 湿疹和湿疹样癌 不少临床表现很相似

专家：切莫错过最佳治疗时机



身体一些特别部位长着的久治不愈的湿疹要引起高度重视，可能是湿疹样癌。不久前本报一篇《一块“湿疹”久治不愈 最后被确诊为湿疹样癌》的报道刊发之后，宁波大学医学院附属医院皮肤科近期又连续收治了两位同样被确诊为湿疹样癌的患者。

“看到晚报上的报道就觉得自己的症状很像，没想到真的也是同样的问题。”今年60岁的王女士在一侧乳头上长了一块很难缠的“湿疹”，虽然这块湿疹只有啤酒瓶盖大小，但特别顽固，擦了不少药膏总是好不了。“发作起来又痒又痛，抓又不好抓，还会渗水，仔细看还有点脓。”这个病灶有1年多了，反复发作让王女士特别苦恼。

在宁大附院皮肤科许素玲教授的门诊，详细询问病史并查看病情后，许教授认为这不是单纯的“湿疹”，应该马上做皮肤镜。皮肤镜检查后，许教授怀疑这是皮肤癌，建议患者马上住院进一步检查。

在随后的检查中，医生还意外地在王女士的一侧乳房上发现了两处乳腺癌病灶，一个2厘米左右，一个1厘米左右。“皮肤湿疹样癌还伴发乳

腺癌，这样的情况并不多见。”许教授介绍，这样的患者宁大附院皮肤科今年已经发现2例。患者的乳腺癌已经有了腋窝淋巴结转移，必须尽早手术。所幸手术顺利，之后的病理检查验证了医生的判断，王女士乳头上的病灶就是湿疹样癌，所幸不是恶性程度很高的那种。

“湿疹样癌又称皮肤Paget病，是一种比较少见的皮肤恶性肿瘤。”许教授介绍，身体特殊部位的、久治不愈的像湿疹的病灶一定要引起重视，像乳房、外阴、肛周、腹股沟、腋下等汗腺发达的部位，都是湿疹样癌的高发部位。

前不久医院还收治了一位50多岁的男性湿疹样癌患者，这位患者在腹股沟一侧有一片湿疹已经好几年，用了不少药，总是不见效，虽然忌口已经做得很好，还是会反复发作。经过皮肤镜检查，医生怀疑是湿疹样癌，手术中，医生发现患者对侧腹股沟有一块小病灶同样可疑，术中病理检查证实同样也是湿疹样癌病灶。

“湿疹样癌外观与慢性湿疹类似，按湿疹治疗没有效果，患者的病史往往较长，多具有数月乃至1年以上的病程。”许教授介绍，湿疹和湿疹样癌的不少临床表现都很相似，可疑患者可以先做皮肤镜检查，方便无创，必要时行病理确认。若把肿瘤误当湿疹，错过最佳治疗时机，后果将不堪设想。

记者 孙美星

## 小伙血压居高不下 中医帮其找到病根

“这次就诊颠覆了我对中医的认知！”

小戴历经两个多月的中医治疗后，发出了由衷的感慨。跟同年龄人相比，小戴的身体明显偏差：20多岁就有肥胖、高血压、脂肪肝、高尿酸血症等一堆毛病。口服三联降压药后，其收缩压依然超过160mmHg。他看了很多医生，虽有明确诊断，却始终效果甚微，直到2个多月前，他因反复眩晕，才抱着试试看的心情到宁波市中医院“中医经典科”就诊。



龚医生在中医经典门诊坐诊中。

### 年纪轻轻多病缠身

3月下旬，小戴突然出现不明原因的眩晕，看东西都天旋地转的，还伴有恶心呕吐，每次发作2到3分钟后自行缓解，可体位一改变，眩晕又发作，每天反复发作4到5次。

小戴去看耳鼻喉科，诊断为“耳源性眩晕”，原因是前庭神经根水肿。医护人员也很诧异，患者才20多岁，却有多种毛病：高血压、

脂肪肝、高尿酸血症、慢性鼻窦炎……入院时虽然口服三联降压药，血压仍然是160/98mmHg。

针对其耳源性眩晕的症状，耳鼻喉科医生采用了西医的治疗手段，通过激素、甘露醇等减少神经根的水肿。几天后，小戴的眩晕症状所有缓解，但仍反复发作，遂到宁波市中医院开科不久的中医经典科继续治疗。

### 抽丝剥茧揭疾病根源

中医经典科副主任龚文波介绍，该科室虽然开科不久，类似的疑难杂症已经接诊多例。他向记者详细讲解了利用中医经典处方，是如何一步步找到病根的。

小戴的耳源性眩晕和前庭神经根水肿，是很明确的症状和病因。西医关注的是神经根水肿，所以用激素及脱水剂消肿。而龚医生他们接诊后发现，患者明显偏胖，舌体肥大、质润，脉象偏细……

据此，龚医生他们认为，神经根水肿只是局部病因，导致神经根水肿的根源，还在于患者体内的水液代谢失调，水饮积聚，这属于中医上典型的水饮所致眩晕。这种疾病的处理，早在我国东汉时期的中医经典著作《金匮要略》里就有记载：水饮导致头晕目眩，可用泽泻汤来解决。连服三天，患者眩晕

果然明显好转！

眩晕解决了，龚医生他们又转向了小伙子的高血压。

相关检查显示，患者并无明显器质性问题，排除了继发性高血压的可能，肥胖虽是病因，但还不至于如此顽固。

通过问诊，龚医生他们了解到一个重要情况，小伙子平时几乎不出汗，即便在夏天也少有汗水。中医认为，人体表里不通透，会导致身体排湿功能严重欠缺，结果体内水湿越聚集越多，水湿痰饮阻滞脉络，最终导致血压升高。

而排湿功能的欠缺，原因是毛孔没打开。毛孔的开合是由神经和内分泌调节的。针对这个病因，应用中药调节神经兴奋度，让毛孔开泄，促进排汗，并予以祛湿通络的中药治疗，配合火龙灸法振奋肌体阳气，调节内分泌功能。

### 在解决疑难杂症方面令人信服

小戴没想到，原本去看莫名眩晕的毛病，没想到眩晕治好了，以前的高血压，肥胖等多种慢性病也得到很大改善。出院记录显示，小戴高血压药药量减了一半，血压稳定了。出院后门诊随访，继续中药治疗两周后，小戴已停用降压药9天，血压还保持在正常范围。

龚医生有信心，再坚持中药治疗一段时间，待脉象完全正常，他的高血压药有望彻底停用，这就是

中医经典病房发挥的作用。

据悉，宁波市中医院中医经典病房开科时间虽不长，但在解决疑难杂症方面，已显示出令人信服的优势。在龚医生看来，中医经典病房填补了现代医学治疗的一些盲区，他们要做的不仅是现代医学难以处理的疑难杂症，还有常见的危急重症，以彻底改变人们多年来始终认为中医是“慢郎中”的刻板印象。

记者 程鑫 通讯员 陈君艳 文/摄