

宁波今年第二批集中供地地块挂牌

共21宗,6月29日一天内拍完

本报讯(记者 施文)昨天,宁波市资规局发布今年市区第二批集中供地地块拍卖出让公告。

这批次地块共21宗,其中商品住宅用地9宗,保障性租赁住房用

地3宗,安置房地9宗。

商品住宅用地(含商住混合用地、商品住宅与租赁住房混合用地)中,此前作意向预申请的东部新城明湖东宅地、江北奥体北侧宅地、海曙古林薛家小学西侧宅地、镇海庄市宅地、骆驼老街宅地等均在列。

9宗商品住宅用地区域分布为:东部新城1宗、海曙1宗、江北2宗、镇海3宗、北仑1宗、奉化1宗。

这21宗宅地报名期为6月18日9:00-6月28日16:00。拍卖时间为6月29日一整天,当天早上9:00开拍第一宗,当天下午2:00开拍最后一宗。

扫码查看
详细内容



9宗商品住宅用地一览表

区域	大致位置	地块名称	土地用途	计容面积	起始楼面价 (元/m ²)	封顶楼面价 (元/m ²)	限价 (毛坯均价)
鄞州	明湖北区干湖东团	东部新城核心区以东片区D1-4-1#/2#/3#地块	商住混合用地	85331.6	26200	30126	43500
海曙	古林, 薛家小学西侧	海曙区HS18-02-03a地块	住宅用地	68743.4	14000	16037	30800
江北	奥体中心北侧	江北区JB15-06-17、20地块	商住混合用地	228395.4	13268	15238	28700
	远行大酒店西侧	江北区JB14-04-05地块	住宅用地	208369.2	13361	15353	28200
镇海	骆驼老街, 骆驼桥木桥村, 银川弄小区旁	镇海区ZH07-08-15、17、21地块	商住混合用地	93888	7500	8618	22500
	庄市, 地铁兴甬南路北侧, 蔚蓝城市花园南侧	镇海Z106-01-37-01地块	住宅用地	110822	13700	15730	26800
	骆驼, 绿城新桂心湖北侧	镇海区Z107-01-06地块	商住混合用地	54406.5	8013	9171	21400
北仑	青墩, 元湖湾河道岸西侧	北仑区CX-3-05-02地块	商品住宅(租赁住房用地)	149787	2098	3335	12000
奉化	游口, 蒋氏故居旁	奉化区游口西路北侧1号地块	商住混合用地	11473.6	2903	3321	13000

中兴大桥及接线工程有新进展



中兴大桥。市住建局供图

本报讯(记者 周科娜 通讯员 魏小捷 郁雨绮 高露 窦瑞喆)6月7日,记者从孔浦街道获悉,随着69户中兴大桥及接线工程住户完成100%搬迁腾空签约,中兴大桥及接线工程项目建设涉及的房屋拆除工作全面展开。

这意味着该路段即将进入施工建设阶段,为宁波市重要的跨江桥梁工程中兴大桥全线顺利施工提供坚强保障。

据了解,该地块拆除面积达2万余平方米,计划于6月中旬完成69户腾空房屋的拆除和场地平整工作,确保“净地”交付,加快推进中兴大桥及接线工程建设。

中兴大桥及接线工程,是宁波市鄞州区至江北区一条重要的跨江桥梁工程,工程南起鄞州区江南路,北接江北区规划青云路,全长2.6公里,按双向6车道标准建设。桥梁长度约1.7公里,主桥全长约700米,为一跨过江矮塔斜拉桥。

大桥“首通段”已于2020年9月29日开通。大桥全线通车后,将使甬江两岸的道路交通网络更加通畅、合理,居民出行绕行距离大大缩短,同时也会较大缓解常洪隧道的日常交通拥堵。



科普中国
CHINA SCIENCE COMMUNICATION
宁波市科学技术协会与本报联合推出

科普与生活

上班盯着电脑,下班又追剧…… 随后竟然短暂失明! 今天来科普一下科学用眼

上班盯着电脑,下班又捧着电脑追剧,突然视力模糊,出现短暂失明。这样的情况,医学上的说法是患了视频终端综合征。那么,视频终端综合征如何预防呢?今天来科普一下。

为什么熬夜看屏幕会导致失明?

长时间近距离工作,视力调节的灵活性下降,都会产生一定的视疲劳。除了近距离本身对视力调节的影响外,手机、电脑等电子屏幕的频闪也会对视力调节产生干扰,再加上夜间的因素、室内照明条件不佳以及过高的屏幕亮度,都会进一步影响调节能力。

如果长期熬夜看手机、看电脑等,会产生集合疲劳,出现视物模糊,视力下降等症状,对视觉系统造成严重损害,还可能诱发急性闭角型青光眼,甚至导致失明。

长时间持续使用手机、电脑、平板等电子设备,还极易产生视物模糊、眼睛干涩、肩颈酸痛、头晕失眠等全身一系列的问题。针对这些症状的频繁发生,现代医学将这些症状命名为——视频终端综合征(Visual Display Terminal Syndrome, VDTs)

视频终端综合征有哪些症状?

视力下降:连续注视屏幕过长时间,

会导致短暂的视力下降,经过一段时间的休息后就可以恢复正常。从长期角度来看,偶尔的视疲劳不会对视觉健康造成太大影响。但经常反复地过度用眼,并且不注意保护和休息,累积到一定程度也有可能造成永久性的视力损害。

眼睛干涩:当注视屏幕时,由于精神集中,眨眼的频率会明显减少,眼表无法及时通过眨眼来获得新的泪膜,会造成眼表干燥以及角膜上皮的损害,很容易形成干眼。如果同时还处在空调房内,会加重干眼的程度,甚至造成微生物感染,引起眼表炎症。

加重近视:青少年的视觉系统发育尚未完全,长时间持续注视手机、电脑等屏幕,眼睛没有得到充分的休息,如果再加上环境照明不佳、缺乏户外活动等因素,很容易造成近视的加深加重。

另外,视频终端综合征的症状不止表现在眼部,还包括长时间叩击键盘、手持手机导致的手指及手腕的酸痛;长期低头、缺少活动放松导致的颈肩及腰背部不适、疼

痛;连续注视屏幕、过度疲劳导致的头晕、恶心、失眠、脱发等神经衰弱症状等。

哪些人是高发人群?

青少年:随着近年来生活方式的改变,青少年接触视频终端的机会大大增加,视频终端综合征正在向低龄化发展,青少年近视的发病率也呈上升的趋势。

电脑工作者:长时间在电脑屏幕前办公,精神持续保持紧张,不注意休息,很有可能患上视频终端综合征。

如果存在不良的用眼习惯,都有可能患上视频终端综合征。随着年龄的增长,眼部的调节能力会逐渐下降,中老年人更应该提高警惕。

应该如何预防?

控制用眼时长:当连续使用手机、电脑等超过30分钟时,应当闭眼休息或眺望远处,放松眼部肌肉。对于青少年,家长应该严格监督孩子电子产品的使用时间,年龄越小,连续使用电子产品的时间应越短。

注意用眼环境:要在照明合适的地方看电脑、看手机等,避免光线太强或太弱从而加重用眼负担,同时控制好眼睛与屏幕之间的距离,也不要再在乘车或走路时看手机。

增加空气湿度:增加空气湿度,提升空气质量,可以湿润眼表,改善干眼。另外,适当地调整视线与屏幕的角度,或者有意地提高眨眼的频率,也可以在一定程度上缓解干眼的症状。

保证营养均衡:少吃甜食,多吃新鲜蔬菜和水果,适当摄入富含维生素A的食物,例如动物的肝脏、胡萝卜、蓝莓等,既可以增加体内抗氧化物质,还可以在在一定程度上减少视网膜内感光物质的消耗,有利于保护视力。

王元卓 洪阳



本文专家:李宗鸥,大连医科大学附属第一医院眼科硕士
本文审稿:卢建民,主任医师,大连医科大学附属第一医院眼科副主任