

# 去年宁波宫颈癌检出率为2.67% 比5年前下降34.88%

记者近日从宁波市卫健委了解到,我市自2017年开始开展城乡妇女两癌(宫颈癌、乳腺癌)免费筛查工作以来,宫颈癌检出率呈逐年下降趋势。2021年检出率为2.67%,比5年前下降34.88%。

宫颈癌是女性最常见的癌症之一,居全球女性新发癌症第4位。同时,宫颈癌也是目前所有癌症中唯一病因明确、可以早期预防和治疗的癌症。因此,宫颈癌被健康中国行动列入早诊早治的7种癌症之一,宁波在宫颈癌防治方面做了大量工作。

2017年起,我市依托市妇幼保健院(宁波市宫颈癌检查培训指导中心),开展城乡妇女两癌免费筛查指导工作。2017年—2021年,两癌筛查覆盖全市10个区(县、市),完成检查人数超80万人。

据介绍,经过5年的合理干预,宁波城乡妇女防病意识显著提升,宫颈癌检出率逐年下降。2021年宫颈癌检出率2.67%。

宁波市第一医院妇科副主任管玉涛告诉记者,宫颈癌99.7%由HPV病毒(人乳头瘤状病毒)感染引起,该病毒主要通过性接触传播。80%的女性一生中至少会感染一次HPV,但是80%左右的女性可以通过自身的抵抗力清除该病毒。只有很少一部分会发展为宫颈癌。从感染HPV到发展为宫颈癌一般

要8年—10年。

宫颈癌早期症状不明显,易被患者忽视,导致许多患者确诊时已经处于晚期阶段,治疗效果不佳。因此宫颈癌的早期筛查和及早发现癌前病变,及早进行针对性治疗,在宫颈癌防治中具有重要意义。

他介绍,很多女性对妇科检查的重视程度很不够,没有自主检查的意识。甚至单位安排了相关体检项目,有些女性也不愿意或者不好意思做相关检查。他建议,有两年以上性生活史的女性,最好定期做宫颈癌筛查。尤其是16岁以前有过性生活史的女性,更要引起高度重视。如果连续3年检查结果都是好的,可以遵医嘱延长检查时间间隔。

记者了解到,2021年3月,我市成功入选全国首批、全省首个健康城市建设推动健康中国行动创新模式宫颈癌综合防治试点城市。

鄞州区确立为试点以来,将宫颈癌免费筛查人群从城乡妇女扩大到常住人口人群。重点提高35岁—45岁女性宫颈癌筛查覆盖率,保障35岁—64岁鄞州区常住人口女性每3年—5年进行一次有效的宫颈癌筛查,保障鄞州区在校13岁—14岁女学生疫苗接种(补助650元/人)等,加快实现消除宫颈癌的目标。

记者 王颖 通讯员 陈琼

## “村民们一天没看到我就不放心,我一天不穿白大褂也不踏实”



岑云翔(右)在为患者服务。



45岁的岑云翔是象山一院医健集团贤庠分院珠溪卫生服务站负责人。这位土生土长的贤庠人是当年为数不多的大学生,学成后他毅然回到老家,扎根基层。“村民们一天没看到我就不放心,我一天不穿白大褂也不踏实。”24年来,岑云翔从未和患者发生过一句争吵,也从未被患者及家属投诉。

岑云翔所在的片区共有4800余户人家,1.6万多常住人口及流动人口。早在2016年,实施契约式家庭医生服务制工作的第一年,岑云翔就带领家庭医生团队签约了1192位居民,占贤庠分院总签约人数的31.89%。

梳理居民健康档案时,岑云翔注意到,其中有一些是癌症终末期病人。日常走访时,经常有患者和家属向他求助:病痛发作真是要命,有没有解决的办法?

看着痛苦的患者和一筹莫展的家属,岑云翔专门进修相关课程,逐步开展癌痛治疗。

83岁的林老先生多年前被查出肺癌,子女带他在市级医院多次手术治疗,最终还是走到了生命的尽头,回到了老家珠溪,经常痛得半夜睡不着。了解具体情况进行评估后,岑云翔为老人开了口服止痛药,叮嘱他按时吃药。但岑云翔心里明白,这类止

痛药物很容易产生耐药性,对患者的效果很有限。

果然,只过了一个星期,老人一大清早就又在诊室门口等着了。“岑医生,实在太痛了,这几天吃这个药已经没效果了。”为此,岑云翔调整方案,改为注射类止痛针。一天深夜,已经睡着的岑云翔被林老先生女儿的电话叫醒,他马上赶到服务站取上药品前往林老先生家,赶紧扎上一针。看着老人逐渐安静下来,沉沉睡去,岑云翔又量了脉搏、血压,才放心。

后来,老人离世,岑云翔还为其完成了临终护理。

岑云翔自己也记不清到底送走了多少个这种晚期病人,每一次,他都努力让他们走得安详、舒服。

作为一名基层医疗工作者,岑云翔每天要忙的事细致而繁琐,每天要面对的各种慢性疾病患者,需要很大的耐心和细心。只要病人有需要,岑云翔总是随叫随到,及时应诊。

成为一名签约家庭医生后,岑云翔更是把满腔的热忱投入到为患者服务当中,定期上门为慢性病患者体检,建立规范的健康档案,详细记录居民的健康状况,及时引导居民养成健康的生活方式。去年,岑云翔共签约1700位居民,成为大家的“健康管家”。

在2014年—2016年单位考核中,岑云翔连续三年获得优秀。2017年成功入围象山县“十佳医生”,并于2019年获得“浙江省优秀家庭医生”称号。

记者 陆麒雯 文/摄

## 七旬老人遭遇恶性“烂脸” 医生为她彻底清除病灶



70岁的王女士脸上莫名出现一元硬币大小的一个皮肤病灶,手术后被诊断为基底细胞癌。反复几次手术后,近日医生终于为她彻底去除了脸上的这个麻烦。

王女士住在海边,一生操劳的她几乎每天风吹日晒。1年前,她的左耳上面莫名出现一个病灶,有点凸起发红,刚开始只有黄豆大小。后来这个病灶慢慢长到五角硬币大小,且出现破溃、出血、流水,经常痒痛不适,她才想到去医院就诊。

在当地医院,医生觉得这个病灶可能是恶性,直接为她做了手术。但没想到手术后的病理报告显示,老人脸上的病灶是基底细胞癌,且手术切缘的检查结果也是阳性。这说明老人脸上的病灶没有切除干净,于是医生建议老人接受第二次手术。

听说脸上长的是癌,老人和家人也吓了一跳。但没想到的是,第二次手术中,当地医生虽扩大了手术范围,但术后病理检查显示手术切缘的结果仍是阳性,又再次手术。就这样两个月内先后做了三次手术,还是没有完全清除病灶。这让当地医生也犯了难,于是推荐王

女士来到宁大附院皮肤科求助。

在宁大附院皮肤科许素玲教授的门诊,经过详细询问病史并查看病情后,许教授建议老人再次手术。听说还要第四次做手术,老人打了退堂鼓,想起前三次痛苦的手术经历,她充满了恐惧。

“相信我,我院有优秀的麻醉团队作保障,保证你手术后不会痛。”在许教授的耐心解释下,王女士接受了第四次手术。术前做了皮肤镜确定病灶,由从原北京301医院引进的麻醉手术中心徐志鹏教授指导当值麻醉医生实施麻醉,术中全程进行镇静镇痛下的麻醉监护,手术过程中王女士与医生全程都在进行轻松交流。

“真的不痛!”手术后,病床上的王女士终于露出了笑容。术后的病理检查结果显示,手术切缘阴性,王女士脸上的癌症病灶已经完全切除。

“皮肤癌手术看似简单,其实每一种皮肤癌切除的范围都不一样。要想保证精准诊断、精准切除后减少复发转移,术前的皮肤镜检查是最简单的无创检查方法。手术后病理必不可少,此外麻醉技巧和心理安抚也非常重要。”许教授表示,皮肤基底细胞癌主要发生在头面颈以及手背等暴露部位,如果中老年人出现皮肤溃烂,长时间不愈合,需警惕这种疾病。

记者 孙美星

### 一周楼市速递

## 楼市新政出台,二手成交势头向好

据南天房产数据平台显示,5月28日至6月3日,市三区(海曙、江北、鄞州)存量住宅成交量环比持平、成交总面积、成交总金额环比分别上升4%和5%。

市三区成交均价为26933元/㎡,环比下降1.8%;其中:海曙区的成交均价为25819元/㎡,环比上升7%,江北区成交均价为25007元/㎡,环比持平,鄞州区的成交均价为29975元/㎡,环比下降0.07%。

存量住宅面积段成交周占比情况:50㎡以下的一居室成交量占比为9%、环比持平;50—90㎡两居室成交量占比为59%、环比上升20%;90—140㎡三居室成交量占比为28%、环比下降4%;140㎡以上豪宅成交量占比4%,环比下降50%。

存量住宅的购房目的占比情况:首次购房占比30%,改善住房占比56%,其他占比14%。

宁波各区域住房租赁成交周占比情况:海曙区占比32%,鄞州区占比为50%,江北区占比14%,其他占比4%。上周住房租赁成交量环比持平,成交月均价29.55元/㎡,环比下降1.5%。

5月31日晚间,市住建局联合六部门出台了房产新政,大力支持刚性和改善住房需求;工、农、中、建、交等银行同步发布了降息政策,首套贷款利率降至4.45%、二套房降至5.05%;同时公积金管理中心发布提高住房按揭贷款额度。近期,市区各中介机构门店客户带看数量明显增多,二手房住宅买卖成交套数显著增长,各售楼处看房客群络绎不绝,呈现出一派热闹景象,接下来宁波楼市的“活跃性”或将进一步向好。记者 余涌 通讯员 赵益芳