



为纪念毛泽东题词70周年,我市体育部门近期组织了全民健身专题活动,图为奉化跑团“周马汇”月度聚跑活动。

## 发展体育运动,增强人民体质

### 纪念毛泽东同志题词70周年,看宁波全民健身蓬勃画卷

奉化区“我们的家园”篮球赛场景。

1952年6月10日,毛泽东同志为中华全国体育总会成立题写了“发展体育运动,增强人民体质”,深刻地指出了体育运动和增强体质的内在联系,明确了中国社会主义体育事业必须为人民服务的根本目的和任务,为新中国体育事业指明了方向。

70年来,正是在“发展体育运动,增强人民体质”这一伟大号召指引下,宁波体育始终坚持以人民为中心,坚持“体育助发展、惠民生、强创新”,深入贯彻健康中国建设和全民健身国家战略,大力推动全民健身与全民健康深度融合,实现了一次又一次跨越。

#### 构建15分钟健身圈

##### 一步一步加强“顶层设计”

以更好地满足广大人民群众日益增长的多元体育健身需求为出发点和落脚点,强化政府公共服务职能,加强整合规范,健全长效机制,近年来我市不断加强群众体育“顶层设计”,通过法规、政策与规范文件等方式强化统筹规划,倡导共建共享,努力提升群众身边的体育设施建设、管理水平。

例如2018年,宁波开始重点构建群众身边的全民健身设施网络和城市社区15分钟健身圈建设,其中新建小区、公园绿地、街道社区按规定配建体育场地面积3项指标做到“全国率先”。

同年,我市还出台了《关于进一步推进公共体育设施和学校体育场地设施向社会开放工作的通知》,要求公共体育设施和学校体育场地设施做到充分合理有效使用,其中全市公共体育设施向社会开放率达100%,全市符合开放条件的公办中小学校体育场地设施开放率达100%。

宁波还开展了未来社区健身场景标准研究,出台《宁波市住宅小区(未来社区)配套体育设施设计标准图集》,精细化指导百姓身边健身房建设。目前全市已有342个新建住宅小区按文件要求配置了室内体育设施,新增体育设施面积约23.6万平方米。《宁波体育现代化社区(村)标准化试点项目》通过国家标准化管理委员会审批立项,被列入国家第六批社会管理和公共服务综合标准化试点,8个社区(村)作为试点单位启动标准化建设……

正是在体育运动不断激发出“文明其精神,野蛮其体魄”强大正能量的背景下,《宁波市全民健身条例》于2021年10月1日正式实施,成为了甬城市民更好地实践“健康是责任,健身是任务,每个人都是自己健康的第一责任人”的有力保障。

#### 破解“健身去哪儿”

##### 多元立体网络初具雏形

通过构建全民健身公共服务地方法规体系,大力建设宁波奥体中心和乡镇全民健身中心等公共场馆,再辅以“体育+公园绿地”“体育+金边银角”“体育+山水资源”等举措,一个多元立体的健身设施网络已经在宁波初具雏形。

注重全域融合是宁波发展群众体育的关键一步,着力破解“健身去哪儿”难题过程中,已经走出了一条具有宁波特色的全民健身发展之路。近年来,我市体育公园(体育设施进公园)多次列入省、市民生工程,每年建10个以上体育公园(体育设施进公园),不断加大体育公园及配套体育健身设施建设投入,公共体育设施面积持续增长。

截至2021年,全市共建成体育公园81个,总占地面积240多万平方米。其中2021年新增体育公园12个,百姓健身房80个,社区多功能运动场30个,足球场10个,人均体育场地面积达到了2.52平方米。

值得一提的还有,通过政企携手,城市闲置土地也被改造成了一个个体育场馆,有效缓解了城市体育场馆辐射存在盲区的问题。近年来我市利用桥下空间建设体育设施28处,利用闲置土地建设体育设施121处,总面积67万平方米。例如,羽航体育潘火体育公园、东论体育运动馆、洛克体育公园等,都成为全民健身人气很高的热门场地。

在努力推动场地设施建设的同时,我市体育部门更用心于积极探索体育公共服务模式更新。2021年,国家体育总局群体司对我市全民健身和提升体育公共服务专门考察调研,“市体育发展中心场馆服务大提升”代表全省市级场馆纳入国家总局改革试点,在全省率先制订场馆服务大提升标准。此外,《加快智慧场馆建设,提升体育公共服务水平》案例入选了首批健康浙江行动示范样板。

在发展群众体育过程中,我市逐步探索出了一条社会力量促管、群众代表协管的方式。



海曙区举行健身气功宣传和推广活动。

#### 激发全民健身热情

##### 广泛开展线下线上活动

如果说政策与设施夯实了全民健身基础,那么赛事和活动则是引领了全民健身氛围。广泛开展各类群众体育赛事活动,既是倡导全民健身理念,激发全民健身热情的需要,也是满足市民朋友交流互动,感受美好生活的需要。

市体育部门统计数据显示,近年来我市每年举行各类群众性体育赛事活动2000余场,直接参与人次近百万。从上世纪八十年代延续至今的元旦迎新长跑、连续举办了二三十届的宁波市足协杯足球赛、“博洋杯”围棋霸王赛等众多市级传统赛事活动已然成为品牌;宁波市全民运动会、社区运动会、三江六岸健步走、美丽乡村健身行等全新赛事活动,更是活力四射影响广泛。

同时,我市体育部门不断加强科学健身指导,创新开展“一人一技”体育技能公益培训,办好全民健身大讲堂等惠民公益课。其中“一人一技”培训指导站已达45个,自创办以来线下、线上培训活动累计受益近1200万人次。

尤其是近几年来,我市体育部门主动应对疫情防控新形势,深入开展“体育助力防控——云健身”系列活动,通过健身教学视频和线上运动会等各种形式,积极响应市民在疫情防控期间居家健身需求,惠及千万人次。

这些活动都已成为我市强化体育公共服务的基本措施和基础力量,在群众体育工作中发挥了积极作用,是对市民群众不断增长的健身和健康需要的最好呼应。随着群众健身热情日益高涨,我市经常参加体育锻炼人数达到了42.2%,国民体质监测数据显示,我市城乡居民体质合格以上人数比例达到了94.1%。

发展体育运动,增强人民体质——宁波体育担当使命,继续砥砺前行:致力于高水平建设现代化体育强市,当好共富先行的体育“模范生”,服务全民健康,打造美好生活。

记者 戴斌 通讯员 郑俊之  
本版图片均由市体育局提供



鄞州区龙舟赛。