



这几天,位于象山港畔的鄞州区咸祥镇航空飞行营地东侧,上百亩的波斯菊、百日草正烂漫怒放,成片的花海与不远处的象山港大桥交相辉映。

记者 胡龙召 摄

你猜来猜去也猜不明白 天气的心思你别猜

下雨,放晴,下雨……

下雨,放晴,下雨……

新的一周(6月13日-6月19日),梅雨的“脾气”套用一句歌词来形容,就是“天气的心思你别猜,你猜来猜去也猜不明白”。

尽情“摇摆”

雨水就像是迷上了“反复横跳”这项运动——

6月12日到6月14日,我国江南和华南地区有强降水过程。降水最强时段会出现在6月13日白天。在这次强降水过程中,浙江南部被“点名”,会有大到暴雨,局部地区甚至有大暴雨,并伴有短时强降水、局部地区雷暴大风等强对流天气。

6月15日到6月17日,雨带南压,广西大部、广东、福建等地会是雨水“火力”最猛的区域。

是考验,也是“烤”验

从市气象台6月12日发布的10天预报看,从6月17日开始,我们可能就要挥手暂别梅雨期不多得的雨歇,重新调整至阵雨或雷雨“神出鬼没”的模式。

烦人的何止雨水。

前期,随着冷空气南下,雨带南压,6月14日到6月16日,我们有望迎来一段多云天气,气温也将随之上扬。

从10天预报看,6月15日起,我市最高气温将升至28℃-31℃。结合各个区(县、市)的预报,最高气温就像考生的成绩,再“努把力”也是没问题的,比如达到32℃。

身边有即将参加中考的小朋友

晒你没商量

告别阴雨绵绵,固然可喜,可一想到烈日炎炎,大家只能是连连摇头。

不知道大家感受到没有,太阳还是那个太阳,可自打进入夏天以来,它的“凶狠”程度与日俱增。

就拿6月11日来说,看着太阳费了老大力气从厚厚的云层中露了一小脸,原以为会是温柔地打个照面,万万没想到,一照面,火辣辣的感觉瞬间扑面而来。

夏天的日晒,可不止是把你晒黑那么简单。在没有防护的情况下,皮肤经强烈日光照射后很容易引起局部的急性红斑,情况严重的,

等到了6月18日,雨带北抬,江淮、江南、华南及西南地区东部等地有明显降雨,大部地区有中到大雨,局部地区有暴雨,同时仍将伴有强对流天气。

雨带一会儿北抬,一会儿南压,似乎和印象中带来连绵阴雨的梅雨有很大区别。

梅雨的形成受多个复杂天气系统影响。如果天气系统间配合不够默契,就容易出现我们通常说的“非典型”梅雨。

友,这段时间可得注意些。其实,到了眼下这个时间,最重要的还是放平心态,放松心情。特别是天公不作美的情况下,更要加强自我调节。

日常饮食中,尽量吃得清淡些。比如可以烧个冬瓜汤喝喝,消暑的同时还能加速体内水循环,祛湿气;也可以吃点山药,通过健脾的方式“曲线救国”,将体内湿气排出去。

还有就是在清热祛湿、补血安神上“盛名在外”的红豆薏米,放在一起煮水喝,长期坚持,就可以达到祛湿的效果。当然,薏米性寒,建议煮水前先把薏米炒熟。

甚至会有烧灼感、刺痛感,之后甚至还可能会留下轻度的色素沉着。

做好防晒、防晒、防晒,重要的事情说三遍。

特别是经常在户外活动的,在每天10时至16时,要尽可能避免烈日曝晒。遮阳帽、防晒服、长裤、防晒霜……一个都不能少。

对于爱美的姑娘来说,要及时调整日常护肤品和化妆品,不要使用含光感物质较多的化妆品。

此外,在平时的饮食中,要多吃一些含维生素A的食物及新鲜蔬菜和水果。

拿什么感谢“父”出

如果不是刻意提及,很多人可能都不会想起周日(6月19日)是父亲节。

一说起父亲节,总会不由自主联想到朱自清的《背影》。不着一字,却写尽父爱如山。

记者在网上搜了一下“父亲节礼物”,相关结果是47,400,000个;又去搜了一下“母亲节礼物”,相关结果是89,100,000个。

不比母亲节的热烈,大家对父亲的爱,就像父亲对我们的爱一样,多是藏在心里,极少挂在嘴边。

父亲节送啥好?网上提及最多的还是花。比如石斛兰,花语是毅力和勇气,寓意坚强的性格、忠诚及和蔼可亲的天性,用来送给父亲,好像还挺适合。

比如君子兰,花语是君子谦谦有礼,温和低调,寓意坚强果敢、刚正不阿的高贵品质,也是个不错的选择。

比如向日葵,花语是沉默的爱,同时又有积极向上的寓意,也很符合父亲的形象。

拿什么感谢“父”出?你有什么好的想法吗?

记者 石承宪

同步播报

梅雨期防汛 市防指发出通知

为切实做好梅雨期强降雨和洪涝防范工作,市防指于6月12日下午发出通知,要求各地各部门牢固树立底线思维,坚决克服麻痹思想和侥幸思想,落实落细防汛防台各项工作。

市防指在通知中指出,要进一步强化“县领导包乡、乡领导包村、村干部包户到人”责任制,各级基层责任人要按照要求及时进岗到位,认真履行职责。

各级气象、水利、自然资源规划等部门要加强暴雨、洪水、小流域山洪、地质灾害、城市内涝实时监测预报预警,加密预报频次,及时发布预警信息。各级防指要密切关注天气变化,及时组织会商研判,指导督促各项防御措施落实;要落实应急吹哨叫应机制,果断采取“五停”和人员转移等措施,有效应对灾害。

记者 边城雨

