



“甬有善育”系列报道②

从备孕到宝宝出生 医护人员全程保驾护航

以前流产过两次,这次怀孕要做基因检测吗?怀孕到什么时候才可以做彩超检查?孕早期就出现明显的水肿,这是啥原因?确认宝宝有无生理缺陷的产前诊断怎么做?……

每个孕妇从备孕开始,几乎都会碰到这些问题。针对孕妈妈们的诸多疑惑,今年3月,宁波市妇儿医院推出产科初诊中心,打破科室之间的壁垒,为孕妈妈们搭建起咨询、诊疗、护理在内的一揽子服务平台,从备孕到宝宝出生后的生长发育,全过程全周期都有医护人员的保驾护航。



产科初诊中心正为孕妇提供诊疗与咨询服务。

孕妇有问题可在微信群随时咨询

前些天,准妈妈小丽愁容满面地来到该产科初诊中心求助:我又怀孕了,请帮帮我。在这之前,小丽已经有过两次怀孕史,可都在孕10周前就停胎了。这次怀孕不久,她就来到医院,担心又出现前两次那样的意外。

初诊中心医生经过综合研判,诊断为反复性流产。根据小丽的检查情况,初诊中心召集妇科、免疫、出生缺陷防治等方面的专家,给她制订了详细的产检流程和孕期养护方案。

针对其焦虑的心理,团队医护人员又对她进行心理疏导,告知注意事项,帮助她树立信心,直到小丽极为紧张的情绪得到明显放松。

从就诊那天开始,初诊中心就给小丽建立了就诊档案,把她拉进了产科初诊中心咨询群,不管啥时候,只要有问题,她都可随时咨询,群里的医生会实时回复。幸运的是,到现在为止,小丽肚子里的宝宝情况稳定。

短短几个月时间,已有数百名孕妈妈享受到了这个平

台便捷高效和温馨的服务。

二孩妈妈王女士34岁,算是高龄孕妇,孕12周时,查出卵巢囊肿。首次到初诊中心时,王女士深感焦虑,担心囊肿继续长大影响胎儿发育,甚至流产。初诊中心经过检查,协调妇科和内分泌科专家会诊,制订了周密的治疗方案。

到孕16周时,妇产科专家通过腹腔镜手术去除了囊肿。到现在孕20周,胎儿情况稳定,发育良好,王女士放心了不少。

怀孕期满分娩后微信群也不会解散

据市妇儿医院质控办张仕铜主任介绍,初诊中心是个创新性服务平台,通过该平台,把医院包括产前诊断、产科、儿科等多学科的专家聚集过来,通过中心的对接,为每位孕妇提供个性化的诊疗服务,给她们提供从备孕到宝宝出生的全周期和全过程呵护。

据介绍,初诊中心为初诊孕妇建立了病历档案,并建立微信群,开通孕妇服务热线。产科初诊中心咨询群每个月建一个。记者看到,目前已有3个群,每个群都有300多名孕妇。孕妈妈碰到任何问题都可随时咨询,初诊中心安排有医护人员在线值班,实时解答她们的疑问。

相比于其他微信群,这些微信群还有个最大的特点,就是群里的专家在不断增加。根据不同孕期容易出现的问题,应该做哪些方面的检查……初诊中心适时把医院的相关专家拉进群,为孕妈妈们释疑解惑,如果有需求,经过预约可随时到医院进行检查和诊疗。

即便怀孕期满分娩后,这个群也不会解散,初诊中心会把儿童保健和生长发育方面的专家拉进群,为宝宝的健康成长保驾护航。

张仕铜主任介绍说,生育率下降是目前面临的重大挑战,除了工作压力大、小孩没人带、生活成本高等因素,其中还有一项很重要,就是现在

整个家庭对孕妇妊娠后的期望值非常高,但年轻孕妇在妊娠过程中经验很少,而且现在很多奶奶外婆也只妊娠过一次,传统经验式的妊娠教育也非常欠缺,而且妊娠过程中,人体会有很多改变,包括体型、性格、饮食等,这也是很多年轻女性不愿甚至害怕妊娠的原因。产科初诊中心的保驾护航,可消除她们对妊娠的恐惧,增加怀孕的信心。另外,初诊中心通过协调医院的优质资源,配强医护团队、优化服务流程、改善就医环境、提升医疗服务水平,极大地增强了孕妇就医的获得感、幸福感和安全感。

记者 程鑫
通讯员 马蝶翼 文/摄

九旬老人 顺利完成无痛胃肠镜检查

说起无痛胃肠镜,一些做过的人都感觉比清醒着做好多了,一觉醒来检查就做完了。但因为麻醉有一定风险,一般来说,七旬以上的老人,医生就不建议做无痛胃肠镜检查了。但近日,在宁波大学医学院附属医院麻醉团队的精心守护下,一位92岁的高龄老人顺利完成了无痛胃肠镜检查。

不久前,92岁的金先生(化名)因为突然连续多日解黑便,并恶心、乏力,到医院检查,发现结肠里有个肿块。为了了解肿块的位置和侵犯范围,并做病理活检明确性质,医生建议老人先通过胃肠镜检查了解情况。

金先生有20多年糖尿病史,还有高血压、肺炎、低蛋白血症、低血钾等一系列问题,再加上年龄这么大,一般来说很多医院都会拒绝为如此情况的老人做无痛胃肠镜。但在宁大附院,麻醉团队了解到老人家属希望做无痛检查的需求后,接下了这个任务,并早早到病房为老人进行评估,做好各项准备工作。

做好所有准备工作后,麻醉医生还为老人进行了详细的检查前沟通,让老人清楚地了解整个检查流程,以及麻醉是如何做的,又会在多长时间产生效果,老人该如何配合等。半个小时的检查过程十分顺利,老人的身体状况也十分平稳。

“麻醉是有风险的,对于高龄老人来说,到了手术的地步,说明疾病已经严重影响身体健康,病灶不处理的风险远远大于麻醉风险。”宁大附院麻醉科医生王勇介绍,对于胃肠镜检查来说,相应的紧迫级别比手术低很多,对于患者本身来说,风险和获益不成正比,考虑到不做麻醉也能做胃肠镜检查,而随着年龄增大,麻醉风险也会更高,因此常常出现高龄老人做无痛胃肠镜被拒的情况。

“年龄大、并发疾病多,都会导致麻醉风险相应增加。但年龄不是绝对禁忌,今年前5个月我们已经完成了740多例70岁以上老人的无痛胃肠镜检查。”宁大附院麻醉科主任徐志鹏介绍。

记者 孙美星 通讯员 朱依琼

违法行医致患者感染 “江湖牙医”被罚款5万元

牙疼起来可真要命,但切记一定要科学治疗,千万不要病急乱投医!近日,宁海县卫生健康局就接到了桥头胡街道派出所的协查电话,称其辖区内有群众报警,反映有行医者在县内各村流动开展口腔诊疗活动,涉嫌非法行医!

面对民警的询问,“三无江湖郎中”黄某某承认,他只有高中学历,并没有经过系统的医学培训,也未取得任何行医资格,只是随身携带1台加电瓶的磨牙机、造牙粉、口腔器械等物品,在西店镇、大佳何镇等辖区内的村走街串巷补牙、镶牙。后因诊疗效果不理想并引发患者感染,有人报了警。

通过对黄某某和患者等进一步调查询问,卫生健康执法人员查实黄某某存在未取得《医疗机构执业许可证》《医师资格证书》《医师执业证书》擅自开展口腔诊疗活动的违法行为,违法所得共计人民币1070元。最终,黄某某被处以没收医疗器械、没收违法所得、罚款50000元的行政处罚。

据悉,一些老年人为了图方便、便宜,会让街边流动或上门的“江湖牙医”来补牙、镶牙。研究显示,人类口腔中有600多种不同微生物,按照国家标准对口腔器械的消毒流程和消毒质量要求,流动摊位上使用的口腔器械无法保证消毒质量,口腔器械消毒不规范,容易引起感染。因此,有补牙、镶牙等需求的,一定要选择正规口腔诊疗机构!

记者 任诗好 通讯员 胡丹娜 徐伟斌