

加入我们，拯救生命！

去年我市献血人数和献血量创历史新高



每年的6月14日是“世界献血者日”，今年是第19个世界献血者日，主题是：“献血是一种团结行为。加入我们，拯救生命！”

▶爱心人士正在无偿献血。



宁波血液供应完全来自无偿献血

“宁波市的血液供应完全来自无偿献血，并且能实现自给自足。”宁波市中心血站站长章晓军告诉记者，随着宁波市医学事业的发展，临床用血量逐年增加，近5年每年增幅5%—9%不等，无偿献血量也基本保持同比

增加。以红细胞类为例，2021年，宁波临床用血量从2016年的22100多升增加到了30001升，无偿献血量也从22200多升增加到了30100多升。近年来，受疫情影响，一些地

方出现了不同程度的用血紧张，宁波的无偿献血工作却在疫情下持续稳步发展。2021年，全市共有106864位爱心人士参加无偿献血，献血量达33373.3升，分别比上一年增加3.3%和5.4%，再创历史新高。

献血者收获满满关爱

近年来，我市实施了一系列献血者关爱举措，让献血者们在无私奉献的同时，收获满满关爱。

2014年开始，我市为获得全国无偿献血奉献奖的献血者办理“浙江省无偿献血荣誉证书”，他们可以在浙江省内享受免费乘坐城市公共交通工具、免费游园和免费门诊挂号的“三免”待遇。

章晓军介绍道，2021年以来，我市进行“三免”智能化升级。全市215家公立医疗机构实现无偿献血荣誉证书获得者智能直免门诊诊查费，在全省率先应用浙里办APP中的“献血优享”码扫码免费乘坐地铁

与公交，游览政府投资主办的公园、景区等，并全面推行电子无偿献血证，有力提升献血者的荣誉感、获得感。记者了解到，电子无偿献血证申领非常方便，可以在“宁波献血”微信公众号上点击领取，也可以在献血后收到的短信中点击申领。

2005年起，我市为献血者提供献血保险，2013年起，内容扩展到献血者献血全年保障、献血明星保障、献血当日及次日保障三大类，献血者在规定时间内享受意外身故、残疾、烧伤保险和意外伤害医疗费用保险。三大类保障，让献血者更安心无忧。

无偿献血者还可以享受本人和亲属用血优惠。2010年起，我市实施免费用血网络直报系统，解决了长期以来群众反映的“献血容易报销难”的问题。近两年，献血者及受益人群在用血后可以直接在医院办理用血减免，实现献血者及其亲属用血费用在医院“一站式”直接减免。

目前，我市临床用血量每年都在递增。市中心血站呼吁广大献血者和社会各界爱心人士继续关注和支持无偿献血事业，定期参加献血，团结起来，一起拯救生命。

记者 王颖 通讯员 周颖 文/摄

疝气找上5岁男孩 手术全程20分钟

医生：除小儿好发外，老年人也是易感群体

“我是一个人进去的，起初有点害怕，后来护士阿姨陪我看动画片，医生叔叔送了我一个笑脸气球，他说我很快就能回家了！”术后刚恢复清醒的文文(化名)看起来精神不错，这个5岁的小男孩说，他已想好出院后去玩什么了。

原来，几天前文文爸爸在家给孩子洗澡时，发现其阴囊一边大一边小，虽然文文并无任何不适，但不放心的爸爸还是带着孩子，来到宁波市北仑区人民医院医疗健康服务集团宗瑞院区外科就诊，结果被诊断为小儿疝气。

小儿疝气一般是指腹股沟斜疝，是小儿外科常见疾病之一，主要临床表现为患儿在腹股沟部位出现可复性肿块。

小儿疝气的发生率为1%—

4%，男孩发生率比女孩高，早产儿则更高，常是由先天性原因所引起的：胚胎发育期睾丸或子宫圆韧带下降过程中腹膜鞘状突没有闭合，腹腔与腹股沟区存在开放通道，腹腔内容物通过该通道进入腹壁下甚至阴囊，从而导致了疝。

疝的内容物包括腹腔内的大网膜；肠道以小肠为主，偶尔有结肠；少见的有阑尾、膀胱、输卵管等，若内容物坠入阴囊，会造成活动不便，严重者会发生嵌顿，甚至会造成肠坏死，危及生命。

6月7日，宁波市北仑区人民医院医疗健康服务集团总院普外科主任医师刘卫怀和宗瑞院区外科主治医师白雪冬、主治医师戴待，联手为文文开展腹腔镜下右腹

股沟斜疝高位结扎术，手术全程仅20分钟，术后患儿恢复良好。

戴待说，治疗儿童疝气的传统手术方式是开放式手术，经腹部切口直视下寻找疝囊并结扎，而此次选择的是腹腔镜微创手术治疗，因其创口小、恢复快，不影响患儿正常生活。

“除小儿好发外，老年人也是疝气易感群体之一。”戴待解释，老年人腹壁肌肉逐渐萎缩，导致腹壁薄弱，由于慢性咳嗽、便秘、前列腺增生导致的排尿困难等因素，致使腹内压升高，为疝形成提供了动力。这半年来，宗瑞院区已开展疝气手术20余次，患者术后第二天就可以进行日常生活，两到三天即可出院。

记者 陆麒雯 通讯员 屠聪琪

触摸了运行中的跑步机 3岁宝宝手指伸不直了 医生：小心健身器材“吃”小朋友的手

小树(化名)今年3岁。近日，小树妈妈无意间注意到，宝宝的右手食指伸不直了。门诊中，在宁波市第六医院整形与修复重建外科副主任医师周丹亚的询问下，小树妈妈回忆起将近两个月前，自己在家跑步机上跑步时，好奇的小树在周围爬来爬去，不小心把手放到运行的履带上，伤过手指。但小树妈妈想不明白：“当时宝宝喊痛，我看右手食指擦破了皮，伤口泛白，但出血不多。我就自己给他上药换药，过了大概两三个礼拜就结疤了，当时手指还能弯能伸的。”

仔细检查后，周丹亚判断，小树的右食指是因为直接接触运行中跑步机的履带，造成机械摩擦伤，同时因为摩擦产生的热量造成热损伤。由于损伤部位在手指掌侧，更容易形成增生性瘢痕，造成关节挛缩。也就是随着瘢痕生长，手指开始出现伸不直的状况。如果放任不管，除了影响小朋友手指活动，还可能影响后续骨关节发育，于是不得不接受手术治疗。

宁波六院副院长、手显微外科和整复外科主任医师王欣教授团队在一期手术中切除了小树右食指瘢痕，并用小树脚掌皮肤进行植皮。吃了这些苦头，小树的小手终于又能伸能抓了。

“我们接诊过的因为跑步机受伤而出现瘢痕的小朋友，大多是3—6岁的学龄前儿童，正是会走会跑、爱动、爱探索的年纪。”周丹亚说，除了摩擦伤和热损伤，这些小朋友还常常因为手被履带拉入到旁边缝隙，合并有挤压伤。这样多种方式结合，往往导致损伤更深。

除了家用跑步机，小区里常见的公共健身器材也特别爱“吃小朋友手”。就在前几天，5岁的小萌(化名)就因为到小区里玩漫步机时，错误地把手抓在了转轴上，造成左手无名指被夹，指尖直接豁开了一道血红的口子，前来周丹亚处缝合。周丹亚说，还有不少小朋友不如小萌幸运，被夹后直接造成末节骨折，只好手术。

“因此建议家长们，首先，一定要避免小朋友接触成年人使用的健身器材；其次，如果小朋友受伤后出现瘢痕，一定要尽早到正规医院的瘢痕门诊就诊，尽早干预可免于手术或大面积植皮。”周丹亚提醒，如果在出现瘢痕初期就诊，可以通过瘢痕药、瘢痕贴、支具等治疗；或在瘢痕增生、关节挛缩还较轻、功能影响不严重时就诊，可以尝试激光治疗。一旦关节挛缩和功能影响加重，就只能手术了。

记者 徐露清 通讯员 赵蔚

