



我的爸爸

父爱不似母爱般细腻，却也渗透在我们生活的每一件小事中，他用宽厚的胸怀保护着我们，教会我们坚强，教会我们勇敢。在父亲节到来之际，让我们来看看，在小记者们的眼里，爸爸都是什么样的形象，他们又想对爸爸们说些什么？



“毛毛”爸爸

慈溪市实验小学教育集团417班

周楚博(证号2201824) 指导老师 卢清华

我爸爸的手上和腿上有很多毛，甚至胸口和肚子上都长毛，真不愧是我的“毛毛”爸爸呀。

“毛毛”爸爸常说：“人生健康三大标准——吃得快、拉得快、睡得快。”开饭了，只见他左手端碗，右手拿筷，扒拉扒拉没几下，风卷残云，饭碗眨眼间空空如也。他筷子一搁，得意地说：“家里吃饭最慢的，就得洗碗，我可从来没洗过。”哦，干饭人的称号就是这么来的。爸爸上厕所一般都用秒计时。至于睡觉，就像妈妈说的，沾床即眠猪八戒。呼噜噜，呼噜噜，不亚于天蓬元帅。

“毛毛”爸爸爱吃爱睡，久而久之，身体变得圆滚滚，于是进化成了“毛毛虫”爸爸。为了减肥，他在瑜伽垫上做平面换手撑。左倾，右挺，扭屁股，身体下压……我情不自禁地笑了：“这不就是一条大毛毛虫吗？”

我的“毛毛”爸爸呀，愿你早日瘦身，彻底告别毛毛虫的姿态。

我和爸爸打羽毛球

镇海区骆驼中心学校403班

孙萌(证号2200580) 指导老师 岑李天涯

今天下午，我和爸爸一起来到楼下打羽毛球。我和爸爸打了二十几个来回，累了，就坐在旁边的椅子上休息。

休息片刻后，我问爸爸：“爸爸，为什么你捡球的次数比我少？”爸爸说：“其实打羽毛球就和做数学题一样。如果你每天做数学试卷，你的数学成绩就会提高，打羽毛球也是一样，如果你每天能坚持打半个小时左右，那么你的水平就会和我一样了。”

听了爸爸的话，我立刻来了精神，爸爸看了看我，继续和我打羽毛球。后面几次回合中，我的水平进步了一点。爸爸说的没错，一分付出，一分收获，我每天这么练，没准有一天，我的水平比爸爸还高呢！



垃圾分类，保护地球！

鄞州区学士小学305班
柯楠熙(证号2200468)
指导老师 李超群

我的男神

宁海县星海小学503班

徐汐(证号2200096) 指导老师 鲍明芳

我的男神——老爸。他可厉害了。不论什么菜，他都会做，可乐鸡翅、开背大虾、土豆丝……都是他的拿手好菜。

爸爸炒的菜，品相虽然不怎么样，可是一入嘴，好吃到你想把盘子里的汁儿舔干净。就拿我最爱吃的开背大虾来说吧，闻一下，有蒜泥香味，一口咬下去，香咸中带了甜，很是美味，称得上人间极品。

我爸虽然人长得不帅，可是养的多肉却很精致。他养的多肉品种繁多，有玉露、珍珠吊兰、法师，还有好多我叫不出名字。多肉长势喜人，肉质晶莹剔透，开的花不大，花茎像柱子，刚长出来的时候是青色的，笔直挺立着。

我爸还是我的自行车教练，一个小时不到，就教会了我骑自行车，让我从害怕恐惧骑车到疯狂热爱。你说，他是不是一位神奇的老爸呢？

我的好爸爸

鄞州区第二实验小学东校区205班

徐艺心(证号2201396) 指导老师 陈凌燕

在我们家，我最喜欢我的爸爸，因为他是个画画高手。他画的人物栩栩如生，画的风景让人感觉身临其境。

爸爸有着粗糙的面孔，又黑又短的头发。眉毛粗粗的，跟我一样，都是双眼皮。

我的爸爸是个加班狂魔，平时超级忙，非常辛苦。但他一有空就会带我吃大餐，陪我玩。我们经常玩“踢鞋子”的游戏，把对方的鞋子当球踢来踢去。

“踢鞋子”游戏的规则是先石头剪刀布，谁输了就把谁的鞋子当足球踢。每次都是我输，看到我的鞋子被当球踢，我心想什么时候能赢一次就好了。

我爱我的爸爸，超爱！

爸爸，我想对你说

宁波艺术实验学校明州校区302班

邱莞尔(证号2200344) 指导老师 严碧颖

我的爸爸，他什么都好，就是爱睡懒觉。每次双休日，他可以睡到中午十二点都不起来，然后，他就把中饭当早饭吃了，生活习惯很不好。

到底是什么原因让爸爸这么爱睡懒觉呢？经过一星期的观察，我发现是因为爸爸睡得晚导致的。他睡得晚有两个原因：一是他工作到很晚；二是不习惯早睡。有时候，他早早地躺下了。我假装睡着，眼睛睁开一条缝，看见他拿起手机打起了游戏。这该怎么办呢？

我在网上看了看资料，发现晚睡晚起会让免疫力低下，不按时吃早饭还会得胃病，胃病可能会引起胃癌，是非常可怕的一件事。

我真是要对爸爸说：“你不能再睡懒觉了。”

爸爸的呼噜声

慈溪市慈吉实验学校413班

周轩宇(证号2201945) 指导老师 姜志华

原本安静的晚上突然发出了震耳欲聋的响声。

发生什么事了？我从梦中惊醒，仔细一听，原来是爸爸的呼噜声。这声音时而像打雷，时而像石头在洗衣机里翻滚，吵得我睡不好觉。不一会儿，狗也狂叫起来，两种声音交杂在一起，像一首可怕的交响乐，我一动也不敢动。

渐渐地声音停了，我想终于可以安心睡觉了。可还没等我睡着，呼噜声又在我耳边响起。这次更绝了，一会儿像火车开动的声音，一会儿又像在吹泡泡，真是丰富极了。我推了推妈妈，发现妈妈也被吵醒了。我轻轻问妈妈：“爸爸的呼噜声也太搞笑了吧，这还让不让我们睡了？”妈妈小声说：“爸爸可能太累了，以前爸爸睡觉不打呼噜的，自从有了你之后，爸爸经常要晚上起来照顾你，因为休息不好太辛苦了，慢慢就有了打呼噜的毛病，所以不要怪爸爸哦！”我听了，心里觉得涩涩的。

爸爸的回归

鄞州区东湖小学403班

傅羽(证号2200308) 指导老师 卢卓芬

我的爸爸是一位建筑工人，他的工作很忙，没有双休日，还经常加班，一年365天只有过年时可以休息几天。

我很伤心，放学时爸爸从来都没有接过我；吃完饭我想和爸爸散步、游戏、打乒乓球，都找不到人。妈妈也很生气，经常对我说，爸爸太没有家庭责任感了。

终于有一天妈妈爆发了，不回爸爸的微信，也不接他的电话，连衣服都不帮他洗了。爸爸终于意识到事情的严重性，他决定“改过自新”，白天好好上班，晚上早点回家陪我们。

这天，爸爸早早地回来了，一进家门就进了厨房，开始洗菜做饭。我开心地跑进厨房去帮忙，爸爸用不熟练的手法洗菜、做菜，偶尔还要去问妈妈调料在哪里。吃完晚饭后，爸爸就带着我们一起去打乒乓球。爸爸的打球技术非常好，可我也不是吃素的，你来我往，乒乓球在桌面跳跃，发出清脆的声音，仿佛在夸赞我们的打球技术。妈妈在旁边为我加油。打完球，我们在小区里散步。我和妈妈走在前面，爸爸跟在后面，一边走一边哼着歌。

爸爸回归家庭，给我带来了幸福、喜悦。妈妈的脸上露出了笑容，主动把爸爸的衣服洗了。

爸爸的小天地

高新区实验学校401班

陈彦彤(证号2200832) 指导老师 李彦君

爸爸高大的身影总被烟火味包围着，显得那么温柔可爱。

每天早上，爸爸都要起来做早饭。厨房是他的战场，油烟机是他的拉拉队。左边一个煎锅在煎荷包蛋，右边一个炸锅在炸薯条，他看也不看，拿起酱油洒在荷包蛋上。爸爸对厨房里的东西了如指掌，没多久，香喷喷的早餐就出炉了。等到我们吃完早饭，他又麻溜地收拾餐具，把所有餐具洗得锃亮，分门别类地放好，如同一个将军指挥着小兵，让它们安营扎寨。

爸爸布置的厨房，每个柜子都放得满满当当。最近他又新买了两个锅，这两个锅由高科技材料打造而成，用这个锅做出的菜可好吃了，他得意了好几天。

周末的下午，爸爸会在厨房研究新菜式。他把门关得紧紧的，要是谁这时候走进厨房，肯定会被赶出来的。每晚睡觉之前，他还要去厨房视察一番，确保煤气灶关掉才放心。

原来大人也有自己喜欢做的事情，他们也会那样陶醉于某事，爸爸待在厨房里，是那样的愉快。

猜猜他是谁

海曙中心小学东校区205班

杜馨悦(证号2201438) 指导老师 茆苑

你们猜猜我最喜欢的人是谁？

他身材高大，皮肤白皙，有着圆圆的脑袋，炯炯有神的大眼睛。他生气的时候，就像一头大狮子，眼里充满了愤怒，恨不得把我吃了！我吓得拔腿就跑。他高兴的时候，就像一只温柔的大熊猫，眼里充满了慈爱，说话也轻柔了许多。他有着高高的鼻梁，鼻梁上总是架着一副眼镜，看上去很有学问的样子。他的身体微胖，肚子鼓鼓。但在我心目中，他是最英俊、最帅气的！

他经常陪我一起做手工，非常耐心地教我。每天晚饭后，他会带我一起去户外运动，打羽毛球、跳绳和跑步比赛，我还赢了好几次呢！其实我知道，他有时是故意让我的。他还和我一起玩魔方，脑力大PK，我俩不相上下。他还做得一手好菜，每道菜都花样搭配、味道鲜美，我每次都垂涎三尺、大吃特吃。

你们猜到他是谁了吧？对，他就是我严肃又温柔、细心又体贴、能干又顾家的爸爸，我爱爸爸！