



东城社区物业人员抓到的蛇。
通讯员 胡含文 供图

C. 出现在小区的大多是无毒蛇

为什么最近宁波小区频频“蛇出没”？记者采访了宁波野生动物园动管部副经理卓开存。

他说，每年6月份到9月份，气温升高，是蛇产卵、交配的季节，蛇开始频繁活动。尤其在夏季闷热欲雨或雨后乍晴的天气，蛇洞内气压低、湿度大，蛇类喜欢出洞活动。一般来说，蛇以老鼠、小昆虫等为主食，在小区里可能恰好有它们所需的食物。

当然，蛇频繁出没可能与宁波生态环境持续向好有关系。一方面，随着宁波生态环境的改善，宁波很多小区的绿化条件较好，有水域和植被的地方往往更容易出现蛇；另一方面，2020年开始宁波“全面禁止以食用为目的猎捕、交易、运输在野外环境自然生长繁殖的陆生野生动物”，这给蛇的繁殖创造了条件。

天气渐热，蛇变得活跃了。但居民不必过于担心，因为出现在小区的大多是无毒蛇。卓开存说，小区里的蛇主要有滑鼠蛇（俗称水律蛇）、乌鼠蛇、王锦蛇（俗称菜花蛇）和黑眉曙蛇几种，一般不会主动攻击人。

那么，居民该如何判断蛇是否有毒性？

一般肉眼观察就能看到。相比之下，毒蛇的颜色较鲜艳，往往有着特殊的花纹，头大，多呈三角形，体形粗而短，尾短尖细，前半身能竖起，颈可膨胀变扁。比如常见的银环蛇就有明显的花纹特征。而无毒蛇，颜色一般不鲜艳，头部呈圆形，体形多细长，尾部长逐渐尖细，蛇身不能竖立，颈部不会扩大变扁。

D. “狭路相逢”怎么办？学几招

1. 穿长裤。早晨、傍晚散步时要格外小心草丛深密的地方，到野外活动应穿上长裤和长雨靴，避免有皮肤裸露在外面。

2. 涂硫磺膏。大多数蛇害怕硫磺和雄黄的味道，最简便的方法是准备一支硫磺软膏，涂抹在脚部和小腿上。

3. 快速逃离。毒蛇行动大多比较迟缓，少有主动攻击咬人，蛇遇人类声响一般都会快速游离，勿有过激驱赶行动，以免蛇应激攻击人。

4. 紧急处理。如果被毒蛇咬伤，会在伤处留有2个大而深的牙痕，尽可能地认清毒蛇形态，就医采取对症治疗极为必要；需尽快排除毒液，缓解蛇毒扩散；一般立即在伤口上方2-10厘米处用布带扎紧，并每隔15-20分钟放松布带1-2分钟，结扎后应用清水、盐水或0.5%高锰酸钾溶液反复冲洗伤口；紧急处理后，要及时就近求医治疗。

记者 薛曹盛 王悦宁 通讯员 叶布什

●延伸阅读

记者从宁波市自然资源和规划局了解到，目前，宁波约有蛇类60种，其中毒蛇为银环蛇、短尾蝮、原矛头蝮蛇、山烙铁头等14属20种，无毒蛇为中国小头蛇、赤链蛇、王锦蛇等23属40种。

露营最好穿长袖长裤 陌生的虫子不要拍，弹弹弹 近期虫咬性皮炎患者猛增

“医生，实在太痒了，都肿起来了！”中午12点，宁波大学医学院附属医院皮肤整形修复中心袁波副主任医师的诊室门口还等着不少奇痒难忍的患者。袁医生告诉记者，随着气温升高和梅雨季的到来，就医中丘疹性荨麻疹（又称“虫咬性皮炎”）的患者猛增，有时候一上午有10多个。

1. 露营回来的小男孩 脚踝肿得跟馒头一样

“医生，我实在太痒了，在家里擦了风油精也没用。”朱先生捋起袖子和裤腿，胳膊和小腿都被挠红了。仔细看，布满了大大小小的疙瘩，疙瘩连成了一片片。有的还是红色块状疙瘩，有的上面有水泡。

“你最近有去草丛、公园吗？”袁医生问。

“我肯定是周末陪孩子去江边玩的时候被咬的。”朱先生回忆说，当天，他带孩子去江边的公园玩，看到很多人在芦苇荡里挖野生小螃蟹，也兴致勃勃地带着孩子加入了。当时专心挖螃蟹，没觉得被虫子叮咬。回家后，脖子、胳膊、小腿等裸露部位就开始起一片片的疙瘩，越来越痒。晚上也睡不好，忍不住要去抓。

考虑到朱先生的丘疹性荨麻疹已经比较严重，袁医生给他用上了抗过敏的药物，有口服的，也有注射的针剂。

3岁的田田情况也类似。露营回来后，田田的脚踝又肿又痛，肿得像个馒头一样。由于孩子小，表述不清楚，家长怀疑是关节损伤，带到医院来拍片子。拍片后，确认关节无异样，医生建议转至皮肤科。

田田也被确诊为丘疹性荨麻疹。袁医生说：“露营的时候，小朋友处于陌生环境，可能第一次被某个品种的昆虫叮咬，因此身体的反应也特别明显。”

2. 遇到陌生昆虫附着皮肤 要用手指弹开或吹走

“最近每天的门诊，都会有好几例这样的丘疹性荨麻疹患者，多的时候有10来例。季节性很明显，天气热、潮湿，这类患者就多了。今年流行露营，因此今年比往年患者又多一些。”袁医生介绍，丘疹性荨麻疹和大家常说的荨麻疹不一样，主要由蚊虫、螨虫、昆虫叮咬造成的。

袁医生说，预防蚊虫、昆虫叮咬，可以从源头有效减少丘疹性荨麻疹等的发生。最好的防护措施是少去积水多、闷热潮湿等容易滋生蚊虫的地方，比如河边、地下车库、低洼地带、草丛等；尽量穿轻薄的长袖长裤，减少被叮咬的可能。

这阶段，很多市民家中都忙着换席子。在铺席子前，要做三件事：先用力抖动席子，再用热水双面擦拭，最后放太阳下晾晒。梅雨季节，记得常用热水擦拭席子。过于老旧的草席建议更换。趁有太阳的时候，尽量多在日光下晾晒，保持席子洁净干爽。

袁医生也特别提到，如果遇到陌生的昆虫附着在皮肤、衣物上，不要直接用手拍，而是可以选择用手指弹开，或抖动衣物使其掉落，或吹走。

门诊中，经常有患者脖子、腋下“烂”了一块，起因是当时拍死了一只昆虫。“很可能是隐翅虫，隐翅虫不会叮咬，但是被称为‘会飞的硫酸’。虫体破裂后，会有酸性物质流出来，可以马上引起可急性皮炎，剧烈疼痛，重者可出现全身反应。”

如果被虫子叮咬后，不严重的瘙痒如何处理？袁医生建议，可以选择炉甘石洗剂外用。尽量不要抓挠叮咬处，如有水泡，更不要冒然自行挑破，否则可能会造成合并感染。如果确实痒得难以承受，可以及时就医，科学用药止痒。

记者 王颖 通讯员 朱依琼