

新时代  
好少年

苦练技艺 挑战自我

## 这些“新时代好少年”闪闪发光

6月13日,2022年度宁波市“新时代好少年”名单揭晓,共有20人入选。他们中,有人勤学创新,有人自强自立,有人尊师孝亲,有人诚信守礼,有人热心公益……作为全市少年的学习榜样,他们身上有许多闪光点。近日,记者采访了其中3名“新时代好少年”,聆听了她们的故事。

A 苦练技艺  
传承剪纸文化

一张红纸、一把剪刀,上下翻飞,不多时,栩栩如生的小兔子就从剪刀下蹦出。

这是此次获得诚信守礼“新时代好少年”荣誉的李安妮的拿手好戏。自小出生在剪纸世家的李安妮因受到外公谢才华(象山著名剪纸艺术大师)的影响,对剪纸有着与生俱来的兴趣和天赋。

自幼儿园起,李安妮便作为小小非遗传承人学习剪纸,最初从比较简单的窗花、红双喜、五角星学起,她琢磨并研究每一个步骤。剪纸需要耐心,这一点李安妮从来没有缺乏过。“幼儿园那会儿,但凡一闲下来,她就开始剪,从那时候我们就知道她对剪纸很感兴趣了。”李安妮的妈妈说。

上了小学后,剪纸的时间相对减少了,但李安妮每天总会抽出一两个小时,完成她的这门“兴趣”作业。随着技艺的进步,她开始尝试剪十二生肖。在这一过程中,她碰到了许多困难,但仍然靠着一股韧劲,掌握了全套剪法。

在跟随外公剪纸的每一天里,李安妮的心境发生了变化——从单纯学习剪纸,到立志弘扬这一中国传统文化。

她曾两次参加宁波市文化馆与非遗中心举办的“阿拉非遗汇”,站在象山剪纸的展位创作剪纸作品,看到与自己年龄相仿的学生饶有兴致地观看她剪纸,李安妮就向小伙伴们详细介绍剪纸艺术的相关知识,毫无保留地讲解剪纸技法,并手把手指导小伙伴现场实践操作,短时间内就创作出了简单而精美的作品,从而使大家进一步了解剪纸,学会欣赏剪纸。

后来,李安妮又参加了浙江省非遗代表性传承人的一些活动,更加深刻地体会到,非遗传承人是个沉甸甸的责任,不仅仅要学好技术,最关键的是要入脑入心去做好文化和美德的传承。

除了剪纸,李安妮还心怀善意,时常参加公益活动。每到周末,她既是道德模范馆的义务保洁员,也是剪纸艺术馆的义务讲解员,累计参与志愿服务活动120余次。



## B



余依婷在泳池边。

潜心琢磨技术  
成为泳坛最值得期待的新人

在今年当选的“新时代好少年”中,镇海中学高一学生余依婷被媒体誉为“中国最值得期待的女子游泳新人”。

余依婷7岁成为专业游泳运动员,开始了漫长的“水上生活”。

2015年全国少儿游泳锦标赛上,余依婷一鸣惊人,获得3金1银1铜、打破1项全国纪录,被特招至省队,成为教练眼中“不用操心的孩子”。她思维清晰、训练刻苦,又先后7次打破全国少儿游泳纪录。

2020年年底,余依婷入选国家队,为克服自身个子偏小的不足,她不断挑战自我、潜心琢磨技术、提高训练能力,高强度体能训练几乎占据了她的所有的时间。

每天6个小时的水上训练、日训14000米,还要参加大量的陆上体能训练。晚上6:30,她会准时坐在书桌前,开始两个小时的网课学习。“训练、读书,一样都不能落下!”余依婷的力量和体能不断飞速提升,在数次赛事中甚至超过了优秀前辈。

2021年,入选国家队仅仅半年多,余依婷就登上了东京奥运会的舞台,并获得女子200米个人混合泳第五名。余依婷不断挑战自我,两次刷新混合泳世界青年纪录,在第十四届全运会上夺得4枚金牌。

现阶段,她的目标是杭州第19届亚运会的赛场。为此,她更加刻苦努力,她说:“这次国家女子游泳队混合泳比赛的对手是东京奥运会冠军,我很想赢下那场比赛。”

## C



数独小明星董璐涵。

技术一流  
将努力当好数独推广者

在2022年度宁波市“新时代好少年”先进事迹发布活动现场,海曙第二外国语学校六年级学生董璐涵“圈”了不少粉。作为全国数独界的小明星,董璐涵现场展示了她的“一刀流”技术,以41秒成绩完成答题,赢得了大家的掌声。

时间回到2018年,董璐涵接触数独后,迅速在宁波数独界崭露头角,但在2019年全国青少年数独锦标赛上因“唯独”技术短板铩羽而归。

为了弥补自己的弱点,不服输的董璐涵坚持平时每天1小时、休息日每天4小时以上的苦练,总结了3套保持竞技状态的打法、掌握上百种变型数独技巧,成为成绩稳定在38秒的世界一流选手,同年一举拿下浙江省首届数独锦标赛“标准数独王”。此后,她在数独比赛中势如破竹,2019年-2021年连续3年入选数独国家少年队,先后囊括世界、亚洲青少年数独锦标赛U12冠军、6个全国冠军。

她文武双全,英语、演说、书法、古筝、篮球等样样拿手,曾获全国中小学生英语学习成绩测试(NEAT)浙江省第一、中国日报社“21世纪新东方杯”英语演讲比赛浙江赛区二等奖等,四年级就通过古筝十级,还是学校篮球队的一员。

她还热心公益,把人生的第一笔数独奖金捐给联合国儿童基金会,用自己的力量推广数独,帮助他人。

她的小世界多姿多彩,她的愿望是成为一名像陈景润一样的数学家,解决世界级数学难题,为国家的发展进步作出贡献。

“这次能获得在数独以外领域的奖项,我非常激动,这项特长其实很让我引以为傲,我会更加努力,在数独上再创辉煌,我也会当好数独的推广者,希望让更多人喜欢上数独。”采访中,董璐涵表示。

记者 朱琳