

他们坚守社区 始终以患者为中心

16位医生获2021年度甬上社区“牛”医生“孺子牛”奖 患者代表：全心全意为百姓服务，就是孺子牛精神

孺子牛精神贵在“忠”，忠于党、忠于人民。

落实在社区医生的工作中，这份忠，就是以患者为中心。

6月16日的“甬上有你更健康”2021年度社区“牛”医生大会现场，颁发的第一个奖项正是2021年度甬上社区“牛”医生“孺子牛”奖。

在如雷的掌声中，16位获奖医生走上台领奖，迎来职业生涯中的高光时刻。

社区有你，真好

人们总是用“孺子牛”来比喻心甘情愿为人民大众服务，无私奉献的人。

组委会给出的颁奖词，让与会者动容：

孺子牛精神贵在“忠”。你们忠于党、忠于人民；你们在社区医生工作中，始终以患者为中心。

俯首甘为孺子牛，是你们最真实生动的写照。为患者服务，你们总是不怕累不怕苦，总是动真情、交真心！

2021年度甬上社区“牛”医生“孺子牛”奖获奖名单

- 于春玲
海曙区第三医院
- 刘艳英
海曙区鄞江中心卫生院
- 李丹
宁波大榭开发区医院
- 李尉
鄞州区白鹤街道社区卫生服务中心
- 杨叶红
鄞州区横溪中心卫生院
- 沙剑峰
鄞州区下应街道社区卫生服务中心
- 张若男
海曙区高桥镇卫生院
- 陈学长
鄞州区塘溪镇卫生院
- 周蕾
海曙区江夏街道社区卫生服务中心
- 胡云波
鄞州区首南街道社区卫生服务中心
- 胡昕
江北区庄桥街道社区卫生服务中心
- 俞光大
鄞州区五乡镇卫生院
- 施裔君
鄞州区云龙镇卫生院
- 徐培源
海曙区石碇街道社区卫生服务中心
- 翁明奇
海曙区横街镇卫生院
- 薛钦方
鄞州区东部新城社区卫生服务中心



获得“孺子牛”奖的16位社区医生合影。

遇见你 是我们老人的一大幸事

74岁的乐俊安阿姨，昨天特地来到牛医生大会现场，要当着大家的面说说和获奖医生周蕾的故事。周蕾是海曙区江夏街道社区卫生服务中心的医生。

乐阿姨的开场白就引起了大家的兴趣：“我现在气色这么好，多亏了这几年周医生把我照顾得很好。”

2018年，乐阿姨的身体出现了问题，总是莫名其妙地发高烧。周蕾看在眼里，急在心里，耐心咨询、分析乐阿姨的症状后，专门向大医院的专家咨询，应该做哪些检查。

“周医生帮我打听好后，建议我去做肝脏的磁共振检查。果然，我查出肝脏胆管结石，导致部分肝脏萎缩。我很担心，立即把诊断报告给周医生看，他果断建议我要手术。我当时很害怕，他非常耐心地开导，给我建议。最后，我顺利切除了硬化萎缩的肝区。”乐阿姨说。

让乐阿姨感动的是，手术后，周医生又耐心且专业地帮助她康复。“康复中要注意哪些问题，饮食上有什么禁忌，都指导得很细致。他还跟我强调，一定要控制好血糖，有利于伤口愈合。他是把我当成亲人，当成自己的妈妈一样看待照顾。”

正因为这样静水流深式美好的医患情，乐阿姨看病也认准了周蕾。“几年前，我搬家了，现在来找周医生要坐5站公交车，再步行一站路，来去一次要接近两个小时。考虑到周医生精湛的医疗水平和全心投入的服务态度，我还是舍近求远地找周医生签约。这是我的明智选择。”

乐阿姨说，她是代表众多老年病人来的：“周医生用真诚和大爱守护着社区百姓的平安健康，能遇见周医生是我们老人的一大幸事。”

现场看到周蕾拿到了“孺子牛”奖，乐阿姨也很替他开心。她感慨：“周医生总是全心全意为百姓服务，正是‘孺子牛’精神的充分体现。”

医生感言

“每份档案，都是病患完整的医疗信息；每次转诊，都可能解除病患的危机；每堂健康教育课，都有助于帮助居民养成健康的生活方式。”

——于春玲

“社区医生要做的不只是看小毛病和配药，前期预防、后期康复、日常宣教都是我们要做的。”

——刘艳英

“空闲时到病房转转，和老人们聊聊，是我多年来的习惯，老人最喜欢陪伴。”

——李丹

“我会在便签上写明血压、血糖的达标值，督促患者注重生活方式，每次复查后根据身体状况来调整达标值。”

——李尉

“10多年下来，社区医生这份工作越做越开心，和村民也越来越亲。”

——杨叶红

“看病时，我会尽可能和病人多聊聊，能拉近彼此的距离，也有助于找到真正的病因。”

——沙剑峰

“皮肤问题，多数离不开那几种原因，我就开公众号讲门诊故事，更好地去科普。”

——张若男

“社区医生得有耐心，找准时机反反复复劝病人，然后和家属统一阵线，效果会好一点。”

——陈学长

“在社区医院，医生和病人之间更像老朋友、老邻居，医生能更好地对病人进行全周期的病情管理。”

——周蕾

“作为居民健康的守门人，社区医生一定要多问几句，多看、多想，仔细地做检查。”

——胡云波

“随着资历的增长，我开始不断地追问自己，我还能为患者做些什么。”

——胡昕

“我基本每天六点半就到单位了。为病人多做一点，自然能得到病人的认可。”

——俞光大

“碰到有高危因素的患者，我总喜欢劝他们做个胃镜，不但能查出早期胃癌，还查出了不少其他病变。”

——施裔君

“社区医生的工作很细碎，没有轰轰烈烈的大事。我很愿意继续做好‘小医生’，为乡亲们服务。”

——徐培源

“每月2日和7日上山看病人，不管节假日还是台风，我们的医疗队都风雨无阻。”

——翁明奇

“碰到有症状却查不出病因的患者，我喜欢通过他们的家人，了解其近期的生活状况，身心同治。”

——薛钦方