

哪些情况需正畸?几岁戴牙套最佳?

口腔正畸博士做客“甬上健康大讲堂”,为您解答牙齿正畸问题

一口整齐的大白牙是健康的象征,也让人更自信。每年暑假都是儿童青少年牙齿正畸的高峰。6月17日,尚善口腔医疗集团宁波地区正畸医生刘艺博士做客“甬上健康大讲堂”,和网友畅聊儿童青少年牙齿正畸的相关问题。



刘艺博士(左)做客“甬上健康大讲堂”。

6种情况需要正畸

刘艺说,暑假的确很适合儿童青少年开始接受正畸治疗。

首先,暑假时间充裕、相对自由,不会耽误学习。其次,刚开始戴矫治器时,会有牙齿酸软、口腔异物感较强等不适应症状,孩子在暑期可以更好地适应。再次,经过一个暑假,原来参差不齐的牙齿变得整齐美观,也能让孩子更自信地迎接新学期。

在很多人看来,只有牙齿不整齐才需要正畸。刘艺表示,正畸适应症有很多,下面6种常见情况都需要正畸。

1. 牙齿不齐,既影响美观,也容易导致食物嵌塞,引起龋病、牙周病等。
2. 反颌,也就是常说的地包天。
3. 牙齿前突,也就是常说的龅牙。
4. 深覆合,过深咬合可能导致咬伤上牙龈,引起牙周炎及关节病。
5. 牙齿间缝隙过多,牙齿稀疏。
6. 后牙的反颌或锁合,影响咀嚼功能,长期咬合不良还可能导致面部偏斜。

食物别太精细,苹果要整个啃

很多家长好奇,为什么孩子年纪还很小,牙齿就不整齐了呢?

刘艺表示,牙齿不齐的原因主要是牙齿大小和容纳牙齿大小骨头的的不匹配,有遗传因素和环境因素。

他特别提醒,食物过于精细,会使颌骨缺少咀嚼刺激,影响发育。

当孩子两岁半左右乳牙全部长出后,家长应该让孩子多吃富含纤维、有一定硬度的食物,来锻炼

孩子的咀嚼功能,促进颌骨的发育。比如,苹果、梨、大豆、玉米等,注意可以给孩子啃整个苹果,而不是切成片或者榨汁。

刘艺的患者中有一对小兄弟。家长在养育老大时特别精细,从来不给小孩吃很硬的东西,在乳牙阶段就出现了比较明显的拥挤,后来接受了扩弓、拔牙等一些列正畸治疗。养育老二时,家长注意多让孩子啃咬、咀嚼,牙齿情况要好很多。

11岁-13岁是戴牙套治疗最佳时期

孩子几岁接受正畸治疗比较合适?刘艺表示,对大多数孩子来说,可以在恒牙初期,也就是牙齿刚替换完成的时候开始正畸。具体来说,11岁-13岁是戴牙套治疗的最佳时期。女孩由于发育早,治疗时间可以适当提前至10岁-12岁。

如果小朋友存在比较明显上下颌骨的不调,可以在替牙期提早进行矫形治疗,也就是我们现在提倡的早期矫治,降低第二期治疗的难度。

常见的矫治器有传统金属矫治器,也就是我们说的(钢牙套)、陶瓷托槽矫治器、舌侧矫治器和隐形牙套,钢牙套和隐形牙套尤其受

到关注。

钢牙套的优点是价格便宜,对牙齿控制力较强,结实耐用,脱落后可以再粘接,医生可操作性强。缺点是相对不美观,吃饭、刷牙时不太方便,治疗中可能会有托槽脱落、钢丝扎嘴等情况。

隐形牙套的优点是几乎完全隐形,不影响社交和工作,对口腔软组织没有刺激性,舒适美观。患者可自行摘戴,只需刷牙和进食时取下矫治器。复诊间隔时间长,可提前预知治疗后结果。缺点是对患者配合度要求高,每天佩戴不可少于22小时。而且适应范围有限,重度牙齿畸形患者不适合做隐形矫正。

患者的配合非常重要

刘艺介绍,正畸治疗能否取得好的效果,不仅取决于正畸医生的治疗水平,也取决于患者的配合程度。

首先,在做矫正之前,要通过深入沟通,让孩子清楚为什么要矫正牙齿,让孩子能全程配合治疗。

其次,正畸医生通常会展示以往的病例给小朋友及家长,激发家长和孩子动力。

最后,在治疗过程中,会让家长监督小朋友按照医生的要求佩戴矫治器,挂牵引的橡皮圈等操作,争取达到事半功倍的效果。

刘艺提醒,牙齿终生都在移动,矫正后的牙齿一般仍会向原来方位移动,这就是矫正后的复发。这可能与肌肉的动力平衡没有建立、不良习惯没有破除、后续生长的影响、遗传因素等相关。因此,矫治完成后需要按照医生的要求,继续佩戴1年-2年的保持器。

希望能更纯粹地服务患者

刘艺在四川大学华西口腔医学院完成了本、硕、博课程。直播间也有网友好奇,作为华西口腔的正畸博士,刘艺为什么选择到民营医疗机构尚善口腔医疗集团工作。

他坦言:“之前曾在著名公立医院工作,工作稳定,也有良好的晋升空间,但很多精力要放在科学、论文、基金上。民营口腔医疗机构的医疗技术早已同步国际,尤其像尚善口腔医疗集团这样连锁品牌,医疗技术更是其核心发展动力。我也想把多年三甲医院诊疗经验、学术成果带到尚善口腔,让甬城需要牙齿矫正的患者享受高质量的医疗服务,更纯粹地服务患者。”

目前,该院已完成矫治35600多例,每年矫正在4000人左右,以儿童早期矫正和青少年为主。

记者 王颖 任诗婷 徐益霞

守护个人信息 拒做“透明人”

“我们这边有总价200万元起的精装住宅,地铁3号线正好经过小区,交通非常方便……”

“女士您好,我们这里有利息低至2%的无抵押贷款……”

在我们的实际生活中,大部分人或多或少总会收到几个类似的推销电话,卖房、贷款、股票期货开户、装修等,让人不胜其扰。更甚者,别有用心之人利用个人信息实施诈骗,让受害者苦不堪言,其背后的买卖产业链引发的犯罪活动,也给社会稳定造成很大的危害。

那么,这些公司是如何获得消费者

的个人信息的呢?

其实,我们每一次的对外交易都要用到个人的信息,涉及姓名、证件、联系方式、地址等,大的譬如买房买车,小的有日常中的购物消费、快递寄送等。在人们享受数据信息带来便利的同时,也逐渐变成了一个“透明人”。

为了更好的保护消费者的信息安全,规范消费者的个人信息处理,同时以法律的威严对违法犯罪分子作出震慑并量化具体的刑罚,我国于2021年11月1日正式实施《中华人民共和国个人信息保护法》。这部法律一共74款条文,既

是从维护个人在数字化时代的人格尊严和公平实践的角度制定的,也充分考虑了数字经济发展的合理需求和趋势。

金融机构是如何更好的保障消费者的信息安全呢?上海银行宁波分行为我们带来了如下解答:目前,银行保险机构已建立消费者个人信息保护机制,完善内部管理制度、分级授权审批和内部控制措施,对消费者个人信息实施全流程分级分类管控。同时也提醒广大消费者,保护个人信息要从最基础行动做起,妥善保管个人银行卡、身份证,不随意透露银行卡号、密码、有效期、安全码、短信

验证码等,让不法分子无机可乘。

宁波银保监局提醒广大消费者,个人信息安全不容忽视。顺应时代发展,维护信息安全,守牢个人资料,拒做“透明人”。

记者 徐文燕 通讯员 孙挺 解非 郑波

