

# 得了癌症算什么,我照样想活到100岁

## 杭州种福堂肿瘤医院院长孙彩珍

### 行医每一刻,就要努力为患者增添生命的长度

这一次见孙彩珍院长,她明显苍老了些,头顶清晰可见一缕缕灰色发丝。在约定时间,不出所料,她又“拖”了门诊时间——原本下午没有门诊的她还是给好几个病人加了号。

一个小时后,孙院长略显疲惫地从诊室出来,手里拎着两筐枇杷,说道:“刚刚塘栖的一位病人送的,老大远拎过来,一片心意。”

说完脱下白大褂,露出一件古韵味十足的旗袍,她又把椅背上的白色围巾披在身上。“你看看,衣服和围巾也都是患者送的,好看吧。”孙彩珍感慨着,“我是很幸福的。”

她拯救病人,病人反哺她,给她精神的力量。

孙院长是个有韧劲的人。她从浙江磐安县一个小山村出来,因给父亲治病踏上了中医治疗肿瘤之路。这条路一走就是30年,看过的肿瘤病人至少也有30万人次。

没有两把刷子,何以在中医名家汇聚的浙江省会城市立足?30年间,她不敢有一丝松懈,不断地临床、试验、研究,从扶正祛邪法、以毒攻毒法,再到最终形成了一套“解郁、通络、软坚、排毒”法。

现在的孙彩珍已是世中联肿瘤外治专业委员会常务理事,杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任;2021年,她还被评为杭州拱墅区运河好医生。

记者 徐益霞



▲孙彩珍院长与康复俱乐部部分抗癌“明星”合影



▲孙彩珍院长身上的旗袍和围巾都是患者送的

心新病友,甚至一对一结成抗癌对子。医生的话有用,康复病人的话同样有用,甚至更有用。

“抗癌路上结对子,是病人之间一种大爱无私的正能量体现。俱乐部抗癌‘明星’们自愿无偿与肿瘤病友结成抗癌帮扶对子,分享自己成功经验,帮助他们树立战胜肿瘤的勇气和信心。”孙彩珍说,她特别感谢这些有活力、有感染力的康复病友,都是抗癌俱乐部的宝贝。

#### 康复10年的陈冬青:我想活到100岁

一头干练短发的陈冬青,腰背笔挺,握手有力,接起业务电话时干脆利落,俨然一个女老板的样子。实在让人相信,这是一位89岁的老太太,10年前患上严重的胆管癌。

“马上就要90岁了,身体还能这么好!我真的是非常感谢孙院长。”这样的话,陈老太经常挂在嘴上。

陈冬青家住余杭,曾任余杭区一个街道办主任,后来又来到临平羊毛衫厂担任厂长,最多时要管理1000多名职工。

忙忙碌碌到40多岁时,她开始腹背痛,查出是胆结石引起。但她不愿意去做胆囊切除手术,发作时就到医院挂盐水或住院几天,好点了马上出院上班。

到了1993年,60岁的陈冬青从岗位退下来,又被聘到一家私企服装厂,工作两年后,儿女陆续从国营企业下岗,二儿子开了一个制衣厂,她为了扶持二儿子,开始在儿子厂里做销售管理。

厂子业务迅速做起来了,工人最多时近百名。陈老太的胆结石疼痛越来越频繁,但她还是熬着。直到79岁时突发“感冒”,持续低烧,急速消瘦,面色发黑,才去医院挂点滴时做了个肝胆B超。

报告出来吓坏一家人:肝内胆管癌,立即手术。长达21个小时的手术后,她的胆囊以及黏连的部位全部切除。

术后的陈冬青无力承受化疗,但这么严重的肝内胆管癌肯定不是一切了之,儿子担心母亲的病会复发,打听到了孙院长。

吃完中药一个月,陈冬青睡觉、胃口,吃饭好转,人也有精神了。吃了5年后,定期检查各项指标都很好,至今她仍在儿子的服装厂里帮忙。

陈冬青说她是个幸福的老太太,两儿两女都十分孝顺,精力旺盛的她还会给儿子的干洗店拉生意,有时帮忙看店。

#### 杨火华:万物皆可“抖”的老网红

今年68岁的杨火华是抗癌俱乐部的老网红了,他已经发表了900多个抖音视频。大多数都亲自出镜,或唱或演,分享风景和正能量感悟。

苦尽甘来,积极享受人生,就是他现阶段的最真实写照。

杨火华家住嘉兴,曾做过供销工作多年,后来又在景区工作。2019年4月,身体一直很好的他总感有些喘不过气来。

“我自己诊断是哮喘,吃治疗哮喘的药,但是吃了不见效。”杨火华回忆发病的过程,有点后悔,因为他自我诊断的“哮喘”让他白白耽误了两个月。

后来气喘越来越厉害,走路、上楼梯更是吃力,就到医院检查,这一查竟然是患了恶性胸腺瘤!胸腔积液多达四分之一。

“我记得那时我每天心包里的水2斤2斤抽,当地医院条件不能开刀,医生建议他去上海、杭州的大医院去看。”

杨火华的胸腔插着积液引流管,他只好出院了,但是换了大医院,重新检查,胸腺里二个恶性肿瘤,大的7厘米多,专家看了以后都摇头说不能开刀,放疗的难度也很大,很危险。杨火华一下就绝望了。

想想自己才60多岁,杨火华又很不甘心,打听一圈后,决定试试中医治疗。他先找了家名医馆,但一个半月的中药吃下去胸腔里的水越来越多。这次杨火华更加谨慎了,他先找个康复患者,才去了他推荐的杭州种福堂。2019年6月10日开始服用孙彩珍院长的中药。杨火华说,这可能是他后半辈子做得最正确的选择。

到了吃中药11天的时候,三天放一次积水,最多也就100毫升,明显少了几百毫升。当年11月的时候做了CT,基本上就是稳住了,水还有微量,肿瘤还在,大小还是这么大,没有发展。”

现在身体康复后的杨火华怎么都闲不住了,发各种短视频,自拍自剪,不亦乐乎。他一边吃中药一边做好事,遇到得了恶性肿瘤的人,只要能吃得下饭喝得下水的人,他都会推荐吃中药,甚至亲自陪着病人到杭州来看病。他说:“现在不上班,没事反正做做这种好事,心里也开心也踏实,很充实。”

迄今,杨火华已经帮助了20多个癌症患者。

#### 康复11年的诸国祥:肺癌康复11年 要做别人的“小太阳”

2011年5月3日诸国祥永远都不会忘记这天,以为只是简单的咳血,后来检查竟然确诊为右肺低分化腺癌,淋巴结转移。3天后便被推进了手术室。

一开始因为咳嗽的原因,感觉喉咙痒痒的,后来随着时间越来越久并且频繁持续了几个月,甚至还咳出了血,诸国祥都没有把这件事放在心上。他说,因为自己是一个不爱去医院的人,再加上平时的身体状况都很好,所以在确诊为肺癌晚期的时候,他一下子就觉得天好像是塌了下来。

手术时,因其第2、第4组淋巴结侵犯静脉及右气管,无法完全切除,后做了放疗,化疗2次后,身体承受不了就停止了。他每天咳嗽不止,整天整夜睡不着,只能在床上坐着。咽喉疼痛,浑身无力,情绪低落。

在亲友的介绍下,同年9月27日,出院后的诸国祥开始吃中药治疗。所幸,身体对此十分受用,从最初的几个月复查一次,到现在一年一次就够了。一张张体检报告单证明中药康复这条路走对了。

“放松心态非常重要!”现在的诸国祥讲着一口杭州普通话,中气十足,已经根本看不出这是一位肺癌患者。

康复之后,他觉得每一天都是赚来的,要好好地生活,也要好好地回报,他要做一个别人的小太阳。

在稳定康复的诸国祥得知同小区邻居张小蕊也和他一样得了肺癌,但几次手术化疗后,她每天郁郁寡欢,对生活提不起兴趣。

诸国祥告诉她,得了这个病,愁是愁不好的,还是要面对现实,积极配合医生治疗。我的体会是,精神因素很重要。只有心情放松,乐观对待自己的病情,治疗的效果才会更好。诸国祥和张小蕊聊了很多,毫无保留地讲了自己如何遭遇厄运,内心经历了怎样的波澜,又是怎么一步步走上康复之路的。他们结成了抗癌帮扶对子。

张小蕊已慢慢走出阴霾。最近一次复查,她各项指标均正常,为巩固治疗,至今坚持服药。

如果您也希望在抗癌路上与伙伴一路同行,或者您有任何肿瘤方面的疑问,可以来电咨询。

#### 约6050位微信好友 绝大部分是患者和家属 每天回微信起码三小时

孙彩珍院长是我见过的最了解病人的医生之一,让人惊讶这是投入了多少情感和耐心,才能对起码数百名病人的名字、病史都了然于胸。

孙院长大约有6050位微信好友,绝大多数是患者和家属。她非常理解肿瘤病人和家属的心态,微信上的问题有问必答。

每天回微信的时间超过3小时。“我的手机,除了用来打电话就是回微信,其他软件都没有装。”

孙院长直言压力太大,每天晚上会想病人。“有些病人真的很可怜,得了乳腺癌,乳房烂了个洞,有的肚子上溃烂,睡觉时我的脑子里就一直浮现这些画面,一直想要怎么去尽快控制住它。”

当天孙彩珍回了10个患者的微信,好多个给了她好消息:有的说痰少了,有的胃口好了,有的说人胖了,还有个说她的结节从3厘米到0.6厘米……但有一个说当天第一次吃中药,胃好难受,不想吃了。听到这些话,孙彩珍心里就又搁了心事,开始想怎么样改下中药,让她的胃舒服些。

#### 抗癌俱乐部 用榜样的力量带动更多生命

孙彩珍特别喜欢正能量的病人,“有时候,我们医生也需要外界不断的能量输入,而病人康复后精彩的生活,不仅是给我的‘多巴胺’,也是给其他病人无限的鼓励。”

从2003年开始,杭州种福堂中医医院就成立了癌症康复俱乐部,经常组织康复病人各地方度假、交流抗癌经验,足迹已经遍布厦门、张家界、庐山、三清山、南京、无锡等地,这几年因为特殊原因,就在浙江省内活动为主。但每一次活动,都有六七十人参与,非常热闹。“外面玩的时候,别人哪里看得出是一群癌症康复人员,他们爬个山比我厉害多了!”说起这个俱乐部,孙彩珍就会很舒心。

这个俱乐部的病友康复20年以上的起码有10多个,康复5年以上、15年以上的‘抗癌明星’就更多了,他们就像是老朋友,时常和孙彩珍保持着联系,主动关