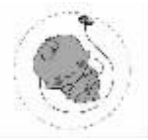


探索普惠托育模式

宁波首家“公字头”托育园落地北仑



“甬有善育”系列报道⑤

北仑区华新路39号,是宁波市首家公立托育机构,由北仑区卫健局牵头开办,设在北仑区婴幼儿照护服务指导中心内,它的名字就叫一家托育园。随着三孩政策落地,对于各

有事业的宝爸宝妈而言,3岁前的宝宝谁来带、怎么带,这里提供了又一种可能性。

“安心托”设计随处可见

近日,记者实地探访了这家“公字头”托育园,它内设班级教室、感统教室、活动区、母婴室、消毒室、保健室、保安室、淋浴室、大操场、食堂等,占地大约1500平方米。五彩斑斓的墙绘、卡通造型的窗户、船舵样式的小玩具,排队时就能模拟牙线、牙刷的使用来解闷……这种让宝宝们“爱托”的小设计随处可见。

但对宝爸宝妈来说,“安心托”更重要。北仑区卫健局妇幼健康与家庭发展科婴幼儿照护工作主管李功俊举例,比如,适应疫情防控的需要,每天宝宝入托时都要测温亮码;保健室内除了有常规药品,还设置

名额一直供不应求

北仑区有3岁以下婴幼儿2万多人,托育需求与日俱增。于是北仑区卫健局成立了北仑区婴幼儿照护服务指导中心,并牵头开办了一家托育园,从园区设计到人员招聘等,都由北仑区卫健局把关。2021年底,该园区开始面向北仑全区招生,以3个月一期报名,每月费用为1760元,今年2月正式开始试运行。

“目前,我们已经开设3个班,招

了留观室以备不时之需;每天活动结束后,活动室内还有紫外线灯对空气进行消毒。

再比如,在工作人员用餐的食堂内有一台留样冰箱。所有宝宝吃过的食物,都会取不少于200克,在这里留样48小时,方便在宝宝出现不良反应时快速追溯。

记者还留意到了一间装饰舒适的母婴室。李功俊介绍,对于2岁以下的小月龄宝宝,如果宝妈有亲喂需求,就可以利用工作的午休时间,来园区内使用这间空间独立的母婴室。虽然面积不大,但水池、婴儿床、饮水机等一应俱全,还有呼叫按铃连接到保安室和园区负责人的办公室。



托育园活动区。记者 徐露清 摄

提供可复制的普惠托育模式

张辉介绍,想把宝宝送入托育园的家长们,一部分是出于自己带不了,又怕老人带不好的现实压力,另一部分则是出于规范宝宝行为习惯、做好幼儿园前过渡的考虑。他分享了一个小宝的故事:小宝从小由爷爷奶奶照顾,但爸爸妈妈发现爷爷奶奶越来越管不住他了。刚入托时,小宝不爱和小朋友玩,也不好吃饭,喜欢舔各种墙面、桌椅甚至地板,还时有推搡小朋友的事发生。发现小宝的情况后,园区老师们及时制止,反复和家长沟通。大约2个月后,爸爸妈妈惊喜地发现小宝不一样了。

张辉说:“我们想解决的不仅

仅是宝宝的看护问题,还有宝宝的养育问题,甚至是通过开设亲子小组课、家长课堂等,依托北仑区婴幼儿照护服务指导中心,帮助宝爸宝妈们建立正确的养育观念。”

李功俊介绍,作为北仑区卫健局开办的公立托育机构,一家托育园在人员、设施、品质等方面都承担着示范责任,就是要为全区托育机构提供一种可复制、有参考性的普惠托育模式,从而带动全区的幼托服务15分钟圈。园区开放后,已有多家市级和其他区级单位前来参观学习经验,“北仑模式”或将对全市普惠托育模式的探索都有借鉴意义。

记者 徐露清 通讯员 牟露雅

杨梅味美莫贪吃,当心牙齿“吃不消”

牙齿又酸又痛,不能碰冷水,不能吹凉风,咬东西没力气……近日,宁波市中医院口腔科接诊了好几位有类似症状的患者。医生询问病史、检查后发现,这些患者都有牙周炎、楔状缺损、牙齿磨耗等牙齿疾病,并且都是不折不扣的“杨梅爱好者”,最近宁波的杨梅大量上市,他们大快朵颐后发现:牙齿“吃不消”啦!

宁波市中医院口腔科汪柳静医生介绍,这些患者其实是出现了牙齿敏感的问题。

什么是牙齿敏感?

牙齿敏感,又称为牙本质过敏症,是牙在受到外界刺激,如温度(冷、热)、化学物质(酸、甜)以及机械作用(摩擦或咬硬物)等所引起的酸痛症状。特点为发作迅速、疼痛尖锐、时间短暂。牙本质过敏不是一种独立的疾病,而是很多牙体疾病共有的症状。

杨梅吃多了为什么会牙齿敏感?

牙齿最外面的保护层叫牙釉质,内层是牙本质,牙本质由许多小小的管腔组成,正常情况下牙本质小管口是封闭的,当牙釉质完整性受到破

坏,牙本质就会暴露在口腔中。杨梅富含丰富的柠檬酸、苹果酸、维生素C等酸性物质,这些物质会让原本闭合的牙本质小管重新打开,酸性物质通过牙本质小管刺激到牙神经,当牙神经受到刺激后就会出现牙齿酸痛、冷热刺痛、咬合无力的症状。

哪些牙齿疾病会出现牙齿敏感?

牙周炎、楔状缺损、牙齿磨耗、隐裂、龋齿等疾病,均会出现不同程度的牙齿敏感。

杨梅吃多了牙齿敏感怎么办?

杨梅虽好吃,可不要贪吃,吃完

杨梅后要及时用温水漱口,冲洗掉牙齿表面的酸性物质,尽量减少有机酸在口腔里腐蚀牙齿的时间。但要特别注意的是,不要马上刷牙,否则机械摩擦会让牙齿进一步受损,建议间隔1小时后再刷牙。此外,平时建议选择硬度适中的圆钝牙刷,采用正确的刷牙方式,并使用含氟牙膏或抗过敏牙膏缓解牙齿敏感。

一旦出现牙齿敏感症状无法及时缓解,应及时到正规医院口腔科诊治,以免对牙齿造成不可逆损伤。

记者 程鑫 通讯员 陈君艳

恢复保单效力,不仅仅是钱的问题

人身保险的承保与消费者的年龄、健康状况密切相关。消费者在购买人身保险后,需要关注保险的缴费日,按时缴纳保险费,不及时缴纳保险费可能会导致保单效力中止。在恢复保单效力时,除了补交保险费,消费者可能还会面临其他的问题。

投保人王先生在2015年6月为自己投保了重疾保险,约定缴20年,保障期限为终身。在2021年6月需缴纳第7年保险费时,王先生因工作繁忙,虽然接到了保险公司的多次提醒,但直到9月才把保费存入缴费银行卡内。后来王先生

在查看银行卡余额时发现,保险公司并未扣除2021年度的保险费,于是联系保险公司核实。保险公司工作人员告诉王先生,他的保单在应缴日次日起有60天的宽限期,超过宽限期未支付保险费,保单就效力中止了。王先生的保单应缴日为6月25日,最晚应在8月24日将保险费存入银行卡,而他9月才存入保费,此时保单已经失效了。

后来王先生申请办理了复效手续,而此时相较于2015年投保时,王先生的身体状况因高血压等疾病已发生了显著变化,保险公司在重新评估他的健康状

况后,同意在加费的基础上继续承保。

平安人寿温馨提醒:上述案例中,王先生因欠缴保费而导致保单效力中止,失效期间发生保险事故,保险公司不承担保险责任。在申请复效的过程中,保险公司根据投保人现有的身体状况重新核保,可能会做出延期、加费甚至拒保等决定。此外,保单重新生效后,重疾、医疗等险种将从保单效力恢复之日起重新计算等待期。

宁波银保监局温馨提醒,按照《保险法》第三十六条:合同约定分期支付保险费,投保人支付首期保险费后,除合同另

有约定外,投保人自保险人催告之日起超过30日未支付当期保险费,或者超过约定的期限60日未支付当期保险费的,合同效力中止,或者由保险人按照合同约定的条件减少保险金额。

记者 徐文燕 通讯员 余晓波 聂志刚

