鄞医中西医结合肿瘤科：

多学科、多手段诊疗 为肿瘤患者创造“生命奇迹”

团队合影。

提到恶性肿瘤，许多人首先想到的是手术、放疗、化疗、靶向治疗等一系列医学手段，以及苦不堪言的副作用。

成立于2008年的宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）中西医肿瘤科，却让数以万计的肿瘤患者有了不同的就诊体验。这是一个颇具医疗特色的科室：

开展常见恶性肿瘤的化疗、生物靶向治疗和中医药综合治疗，达到提高手术切除率和术后治愈率，减少毒副作用和并发症的产生；

强调肿瘤的中西医全程管理，突出中医“增效减毒，扶正祛邪”的治病理念，结合现代医学与传统中医药抗癌的优势和专长，提高患者免疫力，有效延长患者生存期；

擅长难治性疼痛的微创治疗，在开展癌痛规范化治疗的同时，立足中医理论，配合针刺治疗癌痛，减少止痛药物副反应的发生；

倡导多学科综合治疗肿瘤，联合多种现代治疗手段，组建MDT团队……

去年底，在学科带头人宁波市名中医王锡恩主任的带领下，中西医结合肿瘤学科被评为宁波市医学重点学科。

1 多学科联合会诊（MDT）出炉最佳方案 中西医结合让患者轻松抗癌

近日的一个上午，58岁的吴女士（化名）走进鄞州人民医院中西医肿瘤科主任王锡恩的诊室里。“王主任，有阵没见了，到您这里来坐坐。”虽然戴着口罩，但王锡恩一眼就认出了吴女士，他们已经认识3年多了。

2019年，吴女士因突发脑梗被送到该院神经内科救治，却意外发现罹患妇科肿瘤。经MDT团队讨论，王锡恩等专家的意见一致：卵巢癌，且发生多处转移。

针对吴女士的病情，他们制定了周密的诊疗计划：先施行介入手术解决脑梗问题，稳定生命体征；之后开展三个疗程的化疗，让肿瘤缩小；再进行肿瘤切除手术，配合化疗+靶向药彻底清除癌细胞。

全程负责吴女士治疗的是中西医肿瘤科诊疗组长王幼辉副主任医师。她介绍说，大多数肿瘤一旦被确诊，首先考虑要不要手术。针对早期肿瘤，手术是最好的治疗手段，甚至可以达到治愈的效果。但是，中晚期肿瘤即使进行手术，还是无法避免部分癌细胞残存，甚至转移、扩散。

除手术外，化疗是沿用几十年的肿瘤治疗方法，利用化学药物来杀死癌细胞，这对肿瘤原发病灶、转移灶都有治疗效果，但也有自身局限性。放疗则是用不同能量的射线照射肿瘤，以此抑制、杀死癌细胞，但同样也面临无法杀死所有癌细胞的尴尬。

“我们坚持的综合序贯治疗，就是扬长避短，集中所有手段之长治疗肿瘤。”王幼辉告诉记者，吴女士的治疗过程就是中西医结合对抗肿瘤的一个绝佳案例。

在实施西医治疗时，中医提前介入，针对治疗可能产生的恶心、呕吐等消化道反应开出中药内服汤剂，并开展多种中医特色治疗项目，如中医针刺艾灸、中药熏洗、穴位贴敷、耳穴压豆等，通过这些外治疗法减轻放疗、化疗、靶向、免疫等治疗的毒副反应，让吴女士在整个治疗过程中十分舒适，病情稳定。

吴女士如此顺利的就医过程，得益于该院成熟的MDT制度。早在2017年，王锡恩倡导开展多学科综合治疗肿瘤，联合多种现代治疗手段，与其他临床科室或医技科室通力合作，陆续组建了妇科肿瘤、胃肠肿瘤、疼痛组等MDT团队。王锡恩还在由宁波市中西医结合肿瘤专业委员会成立的妇瘤学组担任组长，王幼辉为秘书。

目前，王锡恩领导下的中西医结合肿瘤学科，尤其是妇科肿瘤、胃肠肿瘤和癌痛的门诊住院一体化治疗，不但在宁波已成为亮丽的特色专科，还吸引了来自台州、舟山、丽水等周边地区甚至省外患者。

王锡恩（中）带领团队面诊患者。

2 追求精准、无痛 前沿技术助力抗癌

记者在采访中了解到，放疗是中西医结合肿瘤科特色及强处，该科陈科主任医师是全市较早开展立体定向放射治疗（SBRT）的医生。这是一种将放射治疗的高剂量精确投照到肿瘤病灶上，从而使肿瘤受到高剂量和肿瘤周围正常组织受到低剂量照射的一种特殊放疗技术。由于定位精准，可以最大程度保护周围正常器官不受射线影响。

此外，乳腺癌深吸气屏气放疗技术（DIBH）也是由陈科最早带到宁波。放射治疗在乳腺癌的治疗中扮演着至关重要的角色，术后放疗可以有效杀灭同侧乳房、胸壁以及区域淋巴结中潜在残留的肿瘤细胞，降低复发风险。

身兼疼痛科主任的陈科带领疼痛管理团队开展癌痛规范化治疗，立足科室中西医结合的优势，根据中医“不通则痛”的理论，配合针刺和穴位贴敷治疗癌痛，取得了良好疗效，减少了止痛药物副反应的发生，同时在慢性疼痛治疗方面不断攻坚突破，改善患者生活质量。

他和胡慈贤副主任医师利用射频消融、神经毁损、镇痛泵等技术的应用有效减轻患者的各类癌痛、带状疱疹后遗神经痛和三叉神经痛，在难治性疼的微创治疗方面颇有建树；胡建雷主任的绝活小针刀神经敏化治疗为很多颈肩腰腿疼的患者解决了痛苦。

中医、西医能够如此完美结合大放异彩，这都要归结于王锡恩的前瞻性学科布局。中医出身的他早早预测到肿瘤治疗的未来趋势，充分汲取中医、西医治疗肿瘤经验，兼收并蓄，创新发展，逐步形成中西医结合治疗肿瘤的独特思路，获得显著的临床效果。如今，该科住院患者中医治疗率、门诊患者中药饮片处方率达到90%以上。

3 “中西合璧”综合治疗 全市名中医带出一支“铁军”

中西医肿瘤科的前身是成立于1956年8月的中医科，走过半个多世纪，在全市占有一席之地。该科作为宁波大学硕士研究生培养点，也是鄞州区中医医疗质量控制中心挂靠单位。

多年来，科室先后被评为鄞州区重点学科、宁波市医学重点学科，2017年被评为全国综合医院中医药工作示范单位、浙江省癌痛规范化治疗示范病房。去年，科主任王锡恩被评为宁波市名中医，成立“宁波市王锡恩名中医药专家传承工作室”。

目前，科室开放床位59张，2021年出院量达1600多人次。科室现有医生20人，其中高级职称12人，中级职称5人，博士2人，在读博士1人，硕士15人，市名中医1人，硕士研究生导师1人，浙江省中青年临床名中医项目培养对象1名，浙江省中医药“新苗”计划项目培养对象1人，一番人才济济的繁荣景象。

近年来，该科承担了各类课题10余项，通过国家药物临床试验机构（GCP）资格认定，参加多项全国多中心临床试验。科室在肿瘤的中西医结合治疗领域秉持“中西合璧，综合治疗”的理念，开展多种肿瘤及其并发症的中西医结合色治疗，获得了较好的临床疗效及社会效益。

健康无小事，医学无止境。这支团队将坚守医者初心，传承创新中医理论，进一步开拓中西医结合治疗肿瘤新途径。

记者 陆麒雯 通讯员 冯济业