

“双减”后的 首个暑假怎么过？

本报做了个2000人的调查 近四成受访家长有托管需求

根据“双减”政策规定，学科类校外培训机构不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假组织学科类培训。也就是说，“双减”后的首个暑假，没有学科类培训班。

补习班没了，暑假计划怎么安排？近日，记者做了个调查，有2000多名家长交出了“答卷”。



调查显示：

41%的家长 会给孩子报暑期班

25%的家长 不会报暑期班

34%的家长 还没决定，看情况

数据显示

仅四成家长会报暑期班 有托管需求的占了38%

此次调查中，41%的家长表示暑期还是会给孩子报培训班。其中，87%的家长表示会报1-2个培训班，约12%的家长准备报3-4个培训班，计划报5个以上培训班的家长不足1%。

选择美术、音乐等艺术类培训班的家长占了近50%，体育类培训班的家长

占了43%，报托管类的家长也不少，有近34%。

在“你给孩子报培训班的原因是什么”这个调查问题中，想要培养孩子兴趣特长的家长有62%，选择“锻炼身体”的家长有近43%，选择“家里没人管，需要有人督促孩子学习”的有38%。

已经报了培训班的家长们花了多少钱呢？46%的家长表示花了2000元-5000元，18%的家长表示花了5000元-10000元，近6%的家长表示花了1万元以上。

此外，有92%的家长表示在报班时会尊重孩子的想法，跟孩子共同商量。

专家建议

孩子上培训班 要学有余力

在调查中，记者发现，没有了学科类培训班，不少家长表示“有些彷徨”——在不耽误学习的情况下，假期怎么过才能更有意义？

对此，宁波市名师、鄞州区惠风书院党总支书记、副校长陈舒恩认为，孩子上多少个培训班，关键还是要看孩子是不是学有余力，而更重要的是，家长要在暑假里充分发挥家庭教育的作用，帮助孩子养成良好的生活习惯、行为习惯，“以我25年的教学经验来看，一般情况下，生活习惯好、行为习惯好的孩子，学习习惯也会好，学业成绩也会更优秀。因为生活习惯和学习习惯是紧密相连的。”

怎样才算有好的生活习惯呢？两个字：自律！给自己制订作息时间表，学习、活动安排，运动时间、阅读时间、劳动时间……一旦你的孩子能够自主有效地安排好一日作息，家长就不用太操心他的学习了。

陈舒恩说：“如果你的孩子起床靠吼，吃饭靠哄，作业靠催，即使报再多的培训班，也是效果甚微，因为他缺乏一颗主动求学的心。所以，要从根本上改变孩子，就得从习惯抓起。”

在帮助孩子养成良好生活习惯和行为习惯的前提下，家长可以根据孩子的实际情况合理选择适合孩子的兴趣班。

陈舒恩也在自己所教的小学二年级班级中做了个调查，近70%的家长选择报1-2个培训班，“我觉得这样的安排还是比较合理的。而且，选择体育类和艺术类培训的家占比最多。我非常赞同这些家长的选择。通过运动，强身健体，培养意志品质；通过艺术，陶冶情操，培养审美情趣。有些课程，可能是学校课程所无法满足的，符合孩子个性特长的发展需要。这些项目，最好是孩子擅长的领域，可以帮助他从这个领域找到自信。”

放暑假既符合当地的气候特点，更符合儿童的身心发展规律。希望孩子们在一个学期的紧张学习之后，能适当放松身心，以更好的精神状态进入到下一个学期的学习。

记者 钟婷婷

记者调查

两位当老师的家长 对培训班的态度截然不同

没有了学科类培训班，孩子们的暑假怎么过？采访中，记者发现两位当老师的家长想法截然不同，他们的孩子都是读小学三年级。

“羽毛球续交了3000元，编程课续交了2300元，还新报了个线上的人文美育课，交了1740多元。暑假还没到，已经花了7000多元了。”家住鄞州的贺女士算了下，加上一直在学的钢琴、乐高机器人、书法、围棋，这个暑期共有7个兴趣班要上。因为课太多，有些兴趣班又是暑期集训的方式，最近正在为时间安排发愁。

贺女士认为，编程课学得好好可能对以后升学有帮

助，这次暑期有集训，为接下来比赛做准备，这个一定要去上；打羽毛球是为了锻炼身体，孩子体育比较弱，这个也不能少；现在作文补习班没有了，所以报了个人文美育课，希望对语文阅读理解有帮助。钢琴、围棋、乐高机器人都是孩子的业余爱好，有空了就去学学，也没有强制要求。

这么多兴趣班要上，孩子不抗拒吗？接送忙得过来吗？贺女士说：“因为我儿子校内的学校成绩都比较稳定，是在学有余力的情况下给他报的，他自己也喜欢上。目前都还能继续学下去。”据了解，贺女士是一名幼师，暑假里比较空，因

此，孩子去上培训班都由她负责接送。

不过也不是说暑假比较空的家长，就会给自己孩子报很多兴趣班。在选择“不会给孩子报暑期班”的家长中，何老师就是其中之一，她女儿平时在学声乐和钢琴，但暑假里不想再新增兴趣班。“我希望暑期能多陪陪孩子，我平常工作挺忙的，即使周末也没什么时间陪孩子。放暑假了，孩子有了与父母、长辈多多相处的时间，我想带他去奶奶家、外婆家住几天。其他时间就陪孩子看看书、练练字，再出去旅游几天，这是我暑假里想做的事情。”

双职工家庭，孩子小学二年级 就想报个暑托班管管学习

“今年真是奇怪了，托管班的广告也看不到了，周末还得去小区周边找找。”一位姓何的家长说，这个暑假就准备报一个托管类培训班，但目前还没有找到合适的。

何女士表示，自己是双职工家庭，家里的老人不会开车，而且家里还有个弟弟需要老人看管，所以想就近找一个暑托班，管管孩子学习。

相比之下，家住北仑的李女士早早做了安排，4月份的时候就抢好了暑托班的名额。托管30天（不含周末）花了近5000元。“好的暑托班名额很难抢啊，去年报得晚了，就没报上。”此外，李女士还给孩子报了一个4日的夏令营活动。

谈起报暑托班的原因，多数家长的想法还是比较一致的。李女士说：“如果

呆在家里，孩子可能会睡懒觉，会经常看电视，作息时间不太正常。而且待在家里没有玩伴也很无聊的，孩子自己更愿意去暑托班。”

此次调查，还有个数据很有意思。有25%的家长表示不会报暑期班，34%的家长表示“目前还没决定，看情况”，也就是说，这两个数据加起来有59%，超过了会报暑期班的人数。