

每两个人就有一人感染了幽门螺杆菌

病理专家汪春年：家中也应尽量使用公勺、公筷

幽门螺杆菌是世界上人群感染率最高的细菌之一，幽门螺杆菌感染者患胃癌的危险性与正常人群相比可增加4-6倍。

昨天14:30，宁波市医学会病理学分会副主任委员、宁波市临床病理诊断中心消化病理亚专科带头人汪春年做客“甬上名医大讲堂”，和大家分享如何有效预防和筛查幽门螺杆菌。



宁波市医学会病理学分会副主任委员、宁波市临床病理诊断中心消化病理亚专科带头人汪春年(左)做客“甬上名医大讲堂”。

感染了幽门螺杆菌就会得胃癌吗？

幽门螺杆菌，简称HP，是存在于胃及十二指肠球部的一种螺旋状细菌，该细菌生存能力极强，能够在强酸性环境中生存，是目前发现的慢性胃炎最主要的致病菌。在中国，幽门螺杆菌的平均感染率在58%左右，即每两个人就有一人感染了这种细菌。

那么，为什么感染比例那么高，很多人却没有发现呢？

汪主任告诉我们，感染幽门螺杆菌后，部分患者没有任何症状；部分患者可以表现出明显的症状，比如上腹部不适、隐痛，还可以出现暖气、反酸、恶心、呕吐等。而对于那些相对轻微的症状，多数人都认为自己是肠胃不好、消化不良，因而没有引起重视。

宁波人喜欢吃一些生腌的食物，比如呛蟹、泥螺，是不是更容易感染幽门螺杆菌？汪主任提醒我们，腌制的食物中盐的成分较高，更容易破坏胃黏膜屏障，造成幽门

螺杆菌入侵。因此，我们要少吃生冷、油腻、刺激性的食物。

幽门螺杆菌是胃癌的一类致癌原，生存能力极强，还可以引起胃和十二指肠的溃疡。因此，许多人对它的第一印象是“引发胃癌”，在体检后发现幽门螺杆菌呈阳性后，心里难免产生恐慌。

目前，幽门螺杆菌感染是最明确的胃癌发生危险因素之一。汪主任告诉我们一个数据，在临床工作中发现，超过50%的胃癌患者都有HP的感染。这是因为，幽门螺杆菌会引起慢性胃炎、糜烂性胃炎、萎缩性胃炎、胃溃疡、消化系统肿瘤等疾病，时间长的话也有可能引起胃癌。

然而，胃癌的病变是一个漫长的过程，是很多种因素共同作用的结果。还有免疫力低下、遗传因素、长期精神压抑、食用腌制食品、抽烟嗜酒等各种因素与幽门螺杆菌“协同作案”，最终才导致胃癌。

如何知道是否感染了幽门螺杆菌？

幽门螺杆菌的检测方法主要有侵入性和非侵入性的两种方法：

一、胃镜检查法

通过胃镜检查之后获取胃粘膜组织进行快速尿素酶试验或粘膜组织学检测或HP细菌培养等，这类方法依赖于内镜检查，好处在于不仅能判断有无HP感染，还能判断胃黏膜的整体状态，检查有无溃疡、萎缩、息肉、肿瘤等疾病。

二、呼气检测法

这种检查是利用幽门螺杆菌有活性很高的尿素酶这一特点，受试者口服¹³C或¹⁴C标记的尿素后，可被其分解，产生的二氧化碳经呼吸排出。

这种呼气试验全过程只要30

分钟左右，使众多高血压、心脏病及不能耐受胃镜检查的患者避免了做胃镜的不适感，是目前判断幽门螺杆菌最理想检测的方法之一，无痛苦且准确度较高。

不过，汪主任提醒，大家在进行呼气试验检查前需要注意：

1. 近期服用过抗生素、铋剂、质子泵抑制剂等幽门螺杆菌敏感药物可能影响诊断结果。检查前4周内停用或禁用抗生素、铋剂和抑酸药物，前2周停用PPI抑制剂。

2. 上消化道急性出血可使幽门螺杆菌受抑制，所以应在消化道出血停止一周以后再进行检测。

3. 孕妇以及哺乳期妇女应避免作此项检查。

如何预防感染幽门螺杆菌？

汪主任说，幽门螺杆菌是一种传染性细菌，可通过粪口途径、口口途径传播，也可通过手、生水、不洁食物或餐具等途径感染。

这种情况下，幽门螺杆菌就很可能是一人查出，全家中招，如果有一个家庭成员携带病菌，就可能通过用餐传染给家人。因此要提醒大家，如果家庭成员中有人确诊存在幽门螺杆菌感染，在杀灭之前最好和家人分餐，其他家庭成员也应同时进行诊断和治疗。同时，也要注意家中的卫生环境，尽量使用公勺、公筷，尽量避免口对口对小孩子喂食等。

14周岁以下的未成年人如果查出感染HP需要治疗吗？对此，汪主任表示，一般不推荐对14岁以下儿童行常规幽门螺杆菌检测。与成人相比，儿童HP感染者发生严重疾病包括消化性溃疡、萎缩性胃炎和胃癌等疾病的风险低；但根除治疗不利因素较多，抗菌素选择余地小（仅推荐阿莫西林、克拉霉素和甲硝唑）和对药物不良反应耐受性低。此外，儿童HP感染有一定的自发清除率，根除后再感染率也可能高于成人。因此不推荐对14岁以下儿童进行常规检测HP。

记者 施忆秋

一天抽两包烟 心脏冠状动脉细得像头发丝

医生：这种情况，随时可能因为心梗导致猝死

“医生，我回去一定戒烟，真的要戒了！”近日，50岁的朱先生连连向宁波大学医学院附属医院党委委员、心血管病学专家何文明表态。原来，朱先生刚从鬼门关走了一圈，心有余悸。

胸闷半年，冠状动脉严重堵塞

朱先生是个小老板，自己经营着一家企业。他和朋友聊天时说，这半年里，经常觉得胸口闷闷的，有时好像还有点痛。好在，过一阵子，也就恢复了。朋友建议朱先生不要掉以轻心，还是要去心血管内科好好看下，并向他推荐了何文明医生。几天前，他第一次来到何文明诊室。

“不知道是不是天气关系，最近老觉得胸口更闷了，呼吸都不太顺畅。”说这些时，朱先生还是没怎么当回事，语调轻松。来门诊，他也是一个一个人来的，并没有让家人陪同。

“胸闷”“胸痛”，在心血管内科是高危信号。询问病史时，何文明了解到，朱先生已经有10多年的高血压史。他本人满不在乎地说：“我吃药控制得很好，上压140，下压90，标标准准的。”

朱先生身上还散发着烟味。一问，果然是个老烟民，抽得很凶，每天都要抽两包。何文明越发意识到，情况可能挺严重。他先让朱先生做了个心电图，检查显示，朱先生的心脏有明显的缺血性改变。

得知这些后，朱先生慌了神。朱先生马上被收治入院，做了紧急心血管造影。“我当场给他家属看了造影的情况，朱先生的冠状动脉直径本来应该在3.5毫米左右，可目

前已经严重堵塞，只剩下头发丝粗细的地方还通着。”何文明说，这样的情况非常危急，随时可能因为心肌梗死导致猝死。

朱先生第一时间接受了心脏支架植入术，“打开”冠状动脉通道。

手术后，朱先生庆幸不已：“还好听朋友的劝，来医院看了。不然，什么时候心梗都不知道，可能连来医院的机会都没了。”

高血压、抽烟，都是心梗高危因素

“在心脑血管意外的高危因素中，高血压排第一位，吸烟排第二位。”何文明说，这两个危险因素，朱先生恰好都占齐了。

朱先生40岁不到就患高血压。10多年来，他长期在药店购药服用，也没去过医院复诊，也没有调整过用药。表面上看，血压似乎还维持在相对稳定的区间，但已危机四伏。这些年来，朱先生仗着自己还年轻，也忽略了健康体检。

刚发现高血压时，医生也建议朱先生要努力戒烟。可是，他没当回事，这10年多来，反而越抽越凶。半年前出现胸闷情况后，他也没重视。

何文明建议，高血压患者要尽量戒烟或少抽烟。平时，一定要重视血压的自我管理、自我监测。血压稳定后，最好每半年至一年和医生沟通，平时按照医生制定的方案规律服药。

患有高血压等基础疾病的市民一旦出现胸闷、胸痛等情况，一定要及时到医院就诊，避免出现心血管意外等风险。

记者 王颖 通讯员 朱依琼

拍卖公告栏

刊登热线：

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

宁波尹天拍卖有限公司 拍卖公告

交易登记号：2022NBH5WNCQ002

受委托，本公司将于2022年7月12日10时(延时除外)在尹天拍卖平台(www.yintianpm.com)举行拍卖会，现公告如下：

一、拍卖标的：

标的1：宁波市海曙区段塘东路101弄8号101室房地产，建筑面积约68.26㎡，土地使用权面积12.12㎡，国有出让住宅用途。起拍价：147.4万元，保证金：15万元。

标的2：宁波市海曙区段塘东路101弄5号—7号房地产，建筑面积约154.80㎡，土地使用权面积96.00㎡，国有出让商业用途。起拍价：291万元，保证金：30万元。

注：①上述房产现有租赁，为带租拍卖。②竞买人须符合宁波市关于住房限购、限售、限贷相关政策规定。③标的原承租人如按规定缴纳拍卖保证金并登记参加竞买的，在同等条件下享有优先购买权。未按规定缴纳拍卖保证金并登记参加竞买的，视为放弃优先购买权。④竞买人须具备完全民事行为能力，自然人、法人或其他组织(失信被执行人不得参与竞买)。

二、拍卖方式：有底价的网络增价拍卖。

三、展示看样及报名：看样、报名及缴纳拍卖保证金须自即日起至2022年7月11日16时前由竞买人银行账户直接转账或汇款至(户名：宁波尹天拍卖有限公司，账号：350669196550，开户银行：中国银行宁波市分行)，并携带有效证件等资料到我司办理竞买登记手续。未尽事宜详见拍卖会专场资料。

四、联系地址：宁波市海曙区汇贤路388号商会大厦A座11楼

五、联系电话：0574-87626996、87119459