

# 宁波市康宁医院 中西医结合病区

## 今日启用



中西医结合病区的医生正开展工作。受访者供图

“丁医生，等中西医结合病区一开，我就要来！我想多尝试非药物治疗的方法，住在医院里治疗更方便。”近日，宁波的徐阿姨和宁波市康宁医院中西医结合病区主任丁艳约定。

7月1日，宁波市康宁医院中西医结合病区正式启用。该病区有两个鲜明的治疗特色：中西医结合治疗和尽可能多地采用非药物治疗。

### 案例

## 失眠、潮热、抑郁……太难了！ 宁波退休阿姨想入住病区好好调整

半个月前，家住镇海区的徐阿姨由儿子陪着第一次来丁艳的诊室。

去年，徐阿姨过上了憧憬已久的退休生活。可是，今年春节以来，家人都觉得徐阿姨像变了个人，做什么事情都没心思，带孙子懒洋洋的，广场舞也不想跳，在家经常唉声叹气或是发脾气。

徐阿姨自己也有苦衷：“晚上睡不好，躺床上一两个小时都睡不着。夜里一直出汗，睡衣都湿透了。”

整个人很烦闷，觉得做什么都没意思。”

丁艳在仔细询问徐阿姨的病情后得知，徐阿姨月经停经已经半年多，综合其他表现症状，诊断她患了围绝经期综合征。根据其体质和症状，为她量身定制了中西医结合治疗的方案。

一周后，徐阿姨反馈：服用帮助睡眠的药物后，入睡困难好了很多，基本熄灯后半小时内能睡着；通过中药调理，潮热和夜间盗汗的情

况也有好转，但是仍受情绪低落等状况困扰，希望能改善。而且，徐阿姨本人对服药尤其是西药比较忌讳，希望多用一些非药物治疗手段。

徐阿姨“预约”成为病区的第一批入住者。她告诉记者：“我了解过了，病区主要就是用一些非药物治疗手段，符合我的诉求。医生说我的症状，通过针灸、推拿、心理干预这些手段，两周左右可以有比较明显的改善。”

### 探营

## 病区对着医院小花园 主治睡眠、情绪障碍和更年期综合征等疾病

在病区正式启用前，记者前往实地探营。

舒适，是最直观的感觉。病区设在该院6号楼，安静雅致。共设有25间病房，其中5间为单人套间，10间为双人间。和印象中传统病房冷冰冰的氛围不同，该病区的病房处处流露出浓浓的家庭氛围：皮质沙发、地毯、台灯打造出居家氛围；床品、靠垫、窗帘等布艺也相当温馨。值得一提的是，在病区的窗外，就是医院的同义小花园。

病区工作人员介绍，这些布置，也是为了让患者减少住院的

紧张感，能够放松身心，沉浸式地接受中西医结合治疗。

丁艳告诉记者，长期以来，该院已经积累了丰富的中西医结合治疗的经验。由于过去没有专设的中西医结合病区，中医诊疗只能在门诊和面向其他病区的住院病人中开展。今后，有了专门的中西医结合病区，将给患者就医、治疗带来便利，也能更好地发挥中西医结合治疗的优势。

根据前期调研的患者需求，该病区的定位是：主要治疗睡眠障碍、抑郁障碍、焦虑障碍、更年期综

合征等疾病。在治疗方法上，将采用中西结合的手段，辅以中医治疗、物理治疗、心理治疗等非药物治疗方法，提高临床疗效，降低各种不良反应。

在诊疗特色上，科室诊疗特色有：中药汤剂、传统针灸、失眠推拿、穴位刺激疗法，耳穴压豆、中医导引（八段锦、五禽戏等）、TMS（重复经颅磁治疗）、催眠治疗、生物反馈治疗，心理治疗如团体心理治疗、认知行为治疗、家庭治疗、暗示治疗等。

记者 王颖  
通讯员 孙梦璐

### 专家介绍

新开设的中西医结合病区在人员配备上也实现了“高配”。目前有中西医结合专业人才10名，其中副主任医师4名，主治医师3名，主任中药师2名，副主任中药师1名。市民也可以在宁波市康宁医院官网进一步了解医生的出诊信息。

#### 刘之旺

宁波市康宁医院副主任医师，宁波市康宁医院睡眠亚专科后备学科带头人，中国医疗保健国际交流促进会睡眠医学分会委员，省心理咨询与心理治疗行业协会人际心理治疗专业委员会委员，省神经科学学会第一届心理与行为专业委员会委员。

专业擅长：睡眠障碍、抑郁障碍、焦虑障碍、强迫性障碍、躯体形式障碍、进食障碍等的诊疗。擅长运用叙事治疗、认知行为治疗、系统式家庭治疗等心理治疗技术。



#### 丁艳

宁波市康宁医院副主任医师，医学硕士，宁波市中西医结合精神病专业委员会委员兼秘书，从事临床医疗工作十余年，具有扎实的理论知识和丰富的临床工作经验，擅长中西医结合治疗失眠、焦虑、抑郁、偏头痛、更年期综合征等疾病，同时在中医药治疗抗精神病药物所致的副反应方面也颇有研究。



#### 余瑞高

宁波市康宁医院副主任医师，心理治疗师，国际催眠师。毕业于中南大学湘雅医学院精神卫生专业，担任中华医学会心身医学分会联络会诊专业学组委员，中华医学会心身医学分会重症学组委员，中华医学会精神医学分会会员。从事心理科临床、教学、科研等工作20余年；擅长情感障碍、睡眠障碍、焦虑障碍等心身障碍的诊治，在临床工作中善于运用个体、家庭、团体的方法开展心理咨询及治疗。



#### 张洁

宁波市康宁医院副主任医师，中西医结合兼心理学双学士，宁波市中西医结合精神病专业委员会委员，从事临床医疗工作10余年，擅长中医药治疗睡眠障碍、焦虑障碍、抑郁障碍等心身疾病，并对于抗精神病药物所致闭经、泌乳、便秘、体重增加等副反应的中西医结合治疗颇有心得。

