

■解读体检报告单系列报道⑤



张晶医生查房时与患者交流。

子宫肌瘤 多大需要手术？ 恶变风险高吗？

医生：
5厘米以上的需门诊咨询
恶变率约为千分之二

子宫肌瘤是女性体检中最常见的疾病之一。

不少女性拿到子宫肌瘤的报告单甚感茫然：多大的肌瘤要做手术？她们更担心的是，子宫肌瘤是否容易恶变。

宁波市妇儿医院医学博士张晶主任医师表示，只有5%到15%的子宫肌瘤患者可能需要手术治疗；而子宫肌瘤的恶变多发生在更年期前后，恶变率也比较低，大约在千分之二左右。

发病率约70% 只有5%至15%需要手术

子宫肌瘤是女性常见的良性疾病，在女性中的发病率大约有70%。有关子宫肌瘤的病因，至今还不十分清楚，目前比较一致的看法是，该肌瘤是一种激素依赖性肿瘤。

张医生说，子宫肌瘤的发病率虽然很高，但只有5%至15%的患者有可能因为子宫肌瘤需要手术。一般直径小于5厘米，若无任何症状，可不进行治疗，3-6个月复查随访即可。只要大小没发生变化，可维持到绝经期。

很多子宫肌瘤在绝经以后都会随着雌激素水平的下降而逐渐变小；如果子宫肌瘤在5厘米以上，则需要找医生门诊咨询。

子宫肌瘤按生长部位有宫颈肌瘤、宫体肌瘤和阔韧带肌瘤之分。

宫颈肌瘤生长在子宫颈。这种肌瘤发生率较低，多数患者没明显症状，多在体检中无意发现，但少数患者因肌瘤较大，压迫膀胱和输尿管导致排尿困难。确诊宫颈肌瘤后，一般需手术切除。

大约90%至95%的子宫肌瘤都是宫体肌瘤，生长在子宫体。5厘米以下的一般不用处理，定期复查随访即可，但当肌瘤较大造成宫腔变形、子宫内

膜面积增大、变薄、脱落增多时，会出现月经量增多、经期延长等症状时，就需尽快就诊。

生长在子宫两侧的阔韧带内的肌瘤比较少见，不到1%，但这种肌瘤会压迫输尿管造成输尿管扩张甚至肾盂积水，因此阔韧带肌瘤确诊后，一般需手术切除。

另外，位置比较特殊，压向宫腔或者凸向宫腔的，也需要找专科医生门诊，给出专业的处理意见。

慎用含激素的 药物和食物

针对子宫肌瘤的激素依赖性特征，张医生建议，查出子宫肌瘤后除了3到6个月的定期复查，饮食上要避免富含雌激素或类雌激素的药物和食物，最常见的就是保健品，特别是针对围绝经期妇女的部分保健品。

几年前，张医生处理过一起非常特殊的病例，就是服用保健品所引起的。患者是一名刚参加完高考的女孩子，就诊时肚子大得跟怀孕7个月的孕妇一般。诊断发现，子宫里长出了一直径超过15厘米的子宫肌瘤，最后手术挖出的瘤体几乎有小脸盆那么大。经仔细询问得知：家人考虑到孩子读书很紧张，初一一开始就另外为其添加蛋白粉，增加营养，连续吃

了6年。其间，家人也发现孩子的肚子有凸出感，以为是肥胖，没太在意，直到高考结束才到医院就诊。

张医生说，可以肯定的是，蛋白粉里的激素类物质是孩子子宫肌瘤的主要原因。

恶变多在 绝经期前后

针对很多读者关心的子宫肌瘤恶性病变的话题，张医生说，子宫肌瘤的恶变率是比较低的，大约是千分之二，主要表现为子宫肌瘤的快速增大和肌瘤内部的回声不均。

另外，子宫肌瘤的恶变大多发生在更年期和绝经期前后以后。正常情况下，女性绝经以后雌激素减少，子宫肌瘤也会随之变小。如果绝经后发现子宫肌瘤不缩反增，就应该警惕恶变的可能。

张医生说，正是因为子宫肌瘤相对“友好”，有人跟它相处了几十年都相安无事，所以常常会疏忽大意。她曾经碰到过一位53岁的患者就是这样。51岁体检时就发现子宫肌瘤比以前有所增大，可她并没在意，认为子宫肌瘤一直都有，也无大碍，就拖着，直到后来肚子越来越大才到医院就诊，结果确诊发生了恶性病变。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文摄影



文明健康 有你有我 公益广告

垃圾分类 我就是 影响力

作为年轻一代，保护环境是一堂必修课，
我正在积极参与垃圾分类，
用实际行动力挺垃圾分类。

程倩
宁波大学学生

