

医院暖镜头

“电话联系+上门指导”
3年不间断

医生的坚持
治愈七旬老人



丁医生(右)上门随访。

家住海曙的祝奶奶一直存着一个手机号码，纸张虽已褶皱，号码依旧清晰。这个手机号码的背后，是宁波市第九医院的丁冠军医生持续3年多来对祝奶奶病情的牵挂。

几天前，丁医生带着医护人员又一次上门随访，这段暖心的故事才浮出水面。

1 医患
结缘

故事要从2019年说起。当时70多岁的祝奶奶因宫颈癌做了手术，术后放疗的副作用让祝奶奶患上了放射性肠炎继发肠梗阻，持续的剧烈腹痛让老人痛不欲生。2019年7月，祝奶奶住进宁波市第九医院普外科病房，丁医生成了她的主管医生。医护团队精心照料老人，直到今天，老人还常说，他们对她非常上心。

十几天后，祝奶奶的肠梗阻缓解，出院了。丁医生知道，祝奶奶这样的放射性肠炎短时间内是不会好转的，回家后肯定会再次引发肠梗阻。他再三叮嘱老人和她的家人，一定要按时服药，合理饮食。

果然，出院后不到1个月，独居的祝奶奶再次因肠梗阻被家人紧急送到九院，住进了丁医生管的病房。医患之缘就这样结了下来。

2 3年
坚持

随后几个月，祝奶奶总是反反复复出现呕吐、排便困难等症状。其间，丁医生了解到老人独自居住，子女又住得比较远，工作日复诊时家人陪伴多有不便，就主动把自己的电话记在了祝奶奶的病历本上，让她有事情就直接给他打电话。

从那以后，这个电话就成了祝奶奶的“健康专线”。不论是白天还是晚上，一旦病情变化，身体不适，祝奶奶总能打通这个电话，电话那头的丁医生也总能及时做出指导。

就这样一晃两年过去了。2021年的一个晚上，丁医生下班回家正准备吃饭，手机响了，祝奶奶打来的：“丁医生，我现在在呕吐得厉害，真的很疼。”

丁医生耐心询问老人具体有哪些不适症状，指导她如何用药，但电话那头虚弱的声音还是让丁医生不放心，他担心老人因呕吐出意外，扒了几口饭就驱车往祝奶奶家里赶。

丁医生至今还记得，当老人家打开房门看到他时那种惊喜的表情，病痛似乎也轻了好多……

就这样，老人身体出了啥状况，丁医生总是第一个接到电话，好几次，电话里解决不了问题，他就上门现场指导。

3 暖心
继续

术后的祝奶奶不敢吃、不愿吃、害怕吃，身体一度非常消瘦。放射性肠炎继发肠梗阻带来的疼痛，不仅降低了老人的生活质量，也让她的心理压力更大。丁医生长期的关心和帮助，犹如一束光亮，把老人从担心和恐惧中慢慢地带了出来。老人也从最初的抗拒，变得越来越依从了，开始吃一些流质食物，精神也渐渐好了起来。

祝奶奶还有高血脂、肺病等多种慢性病，家里的桌上堆满了各种各样的药。丁医生把药品分门别类放好，叮嘱老人不要弄错。

3年多来，就这样来回打电话、定期上门看望。随着合理用药、规律饮食，祝奶奶的身体渐渐改善，人也变得开朗快乐起来。

几天前，当丁医生和同事又一次上门时，祝奶奶开心得像孩子。她拉住丁医生的手赞不绝口地说，这么好的医生，待她就像亲人一样。

祝奶奶的儿子也感动地说，真的很感谢丁医生，这么长时间都是有问必答，耐心指导，还多次主动上门看望，跟他们一起开导，3年多来从没间断过，这才让母亲逐渐好转起来。

记者 程鑫
通讯员 郑诚 史亦天 文/摄

做到早发现、早治疗
6次患肝癌都化险为夷

“这是我第6次肝癌手术了，幸亏发现得早，微创手术就把肿瘤切掉了。”虽然已经是第6次肝癌手术，来自宁海的患者舒大伯却没有感到有太多的负担。

舒大伯今年67岁，早在20年前他就被查出乙肝阳性。那时他并没放在心上，照样喝酒、吸烟。直到2015年一次体检中，他被查出肝癌。他觉得十分意外，因为平时丝毫没有症状。

于是，他慕名找到宁波市医疗中心李惠利医院肝胆胰外科王海彪主任。“由于肝脏有较强的代偿能力，肝脏感觉迟钝，早期肝癌基本上没有明显症状，大多数靠体检发现。”王海彪主任解释说。

由于发现得早，舒大伯通过外科手术切除了肿瘤。但是他的肝脏已经出现了硬化，有许多增生性结节，结节容易癌变，出院时，医生反复强调一定要定期复查，一旦出现癌变苗头及时扑灭。

之后每隔3个月，舒大伯就按照医生的叮嘱去复查。幸亏及时检查，后来他又多次被发现肝脏癌变。由于肿瘤尚属于早期，医生都通过腹腔镜技术将其顺利切除。

今年6月初，舒大伯在复查中第6次被查出肝癌，再次找到王海彪主任。和前几次一样，由于发现及时，微创手术就能解决。不久舒大伯就办理了出院手续。

“由于发现得早，我们通过微创手术切除肿瘤，不用开大刀，对舒大伯而言创伤小，腹腔脏器粘连少，并发症也少。”王海彪主任介绍说：“6次都能这么幸运，关键是做到了早发现、早治疗。”

王海彪主任表示，从乙肝、肝硬化到肝癌，在医学上被称为“肝癌三部曲”。但这当中有很多可以干预的机会，发现患有乙肝后如果有指征，就要进行规范的抗病毒治疗，减少向肝硬化发展的可能，把肿瘤扼杀在摇篮里。

同时，要重视体检，做到早发现、早治疗，早期肝癌治疗效果大多数很不错。目前肝癌的治疗手段越来越多，就算晚期肝癌，部分病人通过靶向、免疫、介入、手术等治疗，也能取得较好的效果。

“高危人群一定要重视早期筛查。”王海彪主任叮嘱，他建议有乙肝、丙肝等肝炎病史，以及有肝癌家族史、肝硬化、长期喝酒的人群，要定期筛查肝功能、肝癌的肿瘤指标，进行B超检查等。

记者 陆麒雯 通讯员 王捷 徐晨燕

讲文明 树新风 公益广告



诚信无价

人之信，商之魂，业之根。