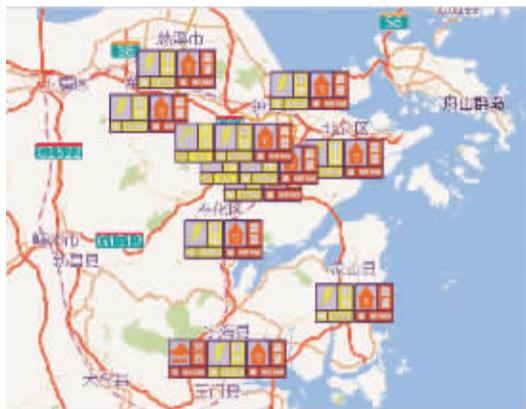


高温

市区 39.1℃
奉化 39.5℃
象山 39.2℃……
全面升级



截至7月8日,高温报告“五连发”,高温“变本加厉”。

升温速度加快。从市气象台的实况统计看,昨日10时,全市超过半数的区(县、市)的气温已超过35℃。

影响范围更广。至昨日10时27分,全市各地均已拉响高温橙色预警,一眼望去,整个预警图上一片刺眼的橙色。

高温程度更甚。从市气象台的实况统计看,除镇海、北仑、宁海外,其他各地最高气温均超过38℃;奉化、象山、鄞州三地最高气温分别达到39.5℃、39.2℃和39.1℃。

市区最高气温在7月8日达到

39.1℃,创今年入夏以来新高,同时刷新历史同日最高气温纪录(2005年7月8日,38.6℃)。

就像是“套餐”,有了高温这道“主菜”,又怎么能少得了强对流天气这道“配菜”?

昨日12时过了没多久,鄞州、宁海、象山等地就相继发布雷电黄色预警信号;紧接着,海曙、镇海、北仑等地也发布雷电黄色预警,宁海更是拉响暴雨橙色预警。

一时间,雷电预警、暴雨预警与高温预警“齐飞”,天气乱成一锅粥。可怜我们尚未从“烤”验中回过神来,就又被劈头盖脸浇了一顿“开水”。

特别是宁海茶院乡、一市镇等

地,更是出现短时暴雨。

强对流天气来得早,还带来了一个“副作用”:雨过天晴,刚好赶上下班高峰,阳光再现,直接导致我们被先“烤”后“蒸”,遭受双重打击。

高温仍将继续。市气象台在昨日17时更新的高温报告中提到,受副热带高压影响,7月9日到10日,我市最高气温仍将达到35℃-38℃,局部地区最高气温可达39℃-40℃。

尤其强调,高温时段集中出现在11时到16时,大家尽量避免在上述时段外出。

高温天气极易诱发中暑以及心脑血管疾病等,防暑降温工作同样不可松懈。

记者 石承承

大学生如何更好地就业?

浙江万里学院 Top Floor 团队走进浙江万华取经

7月7日,浙江万里学院“Top Floor”团队开展访企拓岗专题活动。通过校企合作的形式,增强大学生对就业的认知,提高理论应用及实践能力。同时,也帮助企业挖掘优秀人才、开发新岗位,实现校企合作共赢。

本次社会实践内容主要分为两大部分。

一是由浙江万华建设有限公司崔可萍副总经理、总经理助理屠佳波、市政事业部经营副总经理李科军、经营部经理林佩和行政部经理宋莹莹等,会同“Top Floor”团队指导老师钟晓军及团队成员召开“访企拓岗”专题会议。会上,企业介绍了公司和部门岗位设置的基本情况,并对大学生就业提出相关要求和建议。

二是为了提高大学生适应社会和就业适应能力,由万华公司为“Top Floor”团队成员提供为期一周的工作实习活动,将成员分配到不同岗位上进行锻炼和感受,以便积累工作经验并及时分享给高校毕业生。由此实现在促进大学生高质量就业的同时,也帮助企业挖掘优秀人才。

大学生如何更好地就业?企业领导指出,部分毕业生对工作的选择不够慎重,过度追求薪资待遇,而忽略了对自身职业素养的提升,自我意识较强,团队意识淡化,以上几点需要高校毕业生在选岗就业过程中注意调整和克服。此外,技术应用能力和协调沟通能力,是企业考察的主要内容,也是很多高校毕业生应该具备的重要能力。

通讯员 李皓辉

甬上好物商城 直播带货 扫码二选一 加惠二选一



扫描二维码 进入“鲜果派对”专区

只重半斤的水蜜桃、手掌大的金煌芒、“沙漠蜂蜜”小红杏……

给你夏天的快乐

粉嫩多汁的“甜蜜桃”、软糯浓甜的“蜜罐杏”、脆爽爆汁的“琉璃萄”、清甜爽滑的“布丁芒”……

本期甬上好物上新一波夏日时令水果,新鲜下树、产地直发,夏天的快乐藏都藏不住!



奉化水蜜桃 粉嫩多汁“甜妹儿”

得益于今年梅雨期特别短,降雨量也比往年少,非常有利于奉化水蜜桃生长,其口感比往年更胜一筹,是难得的“风味大年”。

【卅寸礼】奉化水蜜桃(净重约4.5斤)

*规格 单果3.5-6两可选 甬上特惠价 88元起



双色葡萄 脆爽爆汁“玻璃珠”

双色葡萄为玻璃翠+无核紫葡萄双拼组合,来自新疆核心产区,给你浓浓西域风味。

为了保证新鲜和甜脆度,采用铝箔保温棉+水果保鲜纸+专用塑料筐+冰袋+彩箱层层呵护,顺丰冷链发货!

新疆双色葡萄(净重约4斤) 甬上特惠价 108元



金煌芒 醇香爽滑“嫩布丁”

金煌芒也叫甜心芒,产自中国芒果之乡——广西百色,是一款青皮时生吃也甜的芒果。

果农根据当天订单量采摘,优选树上7-8分熟的果子,现摘现发。收到后,可与苹果、香蕉等一起放熟后再吃,味道更香浓~

金煌芒(中果 净重约9斤) 甬上特惠价 60元



小红杏 软糯浓甜“小蜜罐”

别看个头不大,却凭借一身“甜”功夫,成功出圈。来自新疆阿克苏的小红杏,还没晒成杏干,就已经有了类似蜜饯的浓甜,人送外号“沙漠蜂蜜”。

阿克苏小红杏(净重约3斤) 甬上特惠价 108元



“苦豆”蜜瓜 古法甜瓜“扛把子”

新疆农人为复兴传统古法种植技术,用一种很苦的豆,种出了超甜的瓜,引得无数食客竟折腰。

其以“苦豆”为天然绿肥,代替农药达到滋养生长、防虫抗菌的作用,产自新疆哈密巴里坤三塘湖/南湖蜜瓜基地。

“苦豆”蜜瓜(净重6-7斤) 甬上特惠价 60元



“黄金”百香果 酸甜沁爽“小灯泡”

切开一颗,融合了菠萝、芒果、柠檬、番石榴等热带水果的浓郁果香,让人忍不住咽口水~

随着成熟度的增高,百香果表皮会出现发皱、凹陷、变干的现象,并不是果实坏了,而是一枚百香果的自然蜕变,这个时候的果汁反而更香甜~不信你试试!

“黄金”百香果(净重约3斤) 甬上特惠价 65元



红心火龙果 肉厚多汁“圆胖子”

“金都一号”在火龙果界算是小有名气的品种,典型的肉厚多汁“圆胖子”。

红心火龙果(中果约5斤) 甬上特惠价 56.5元