

八旬奶奶 摔断脊柱卧床难起

医生治好她

只用半小时 打两个小洞

术后预防性
抗骨松治疗很重要



岳兵在讲解骨水泥注入术原理。记者 徐露清 摄

“根本没想到，摔一跤就骨折了。当时我还以为自己就要这么瘫在床上上了，结果没想到，手术这么简单！”85岁的颜奶奶感慨，宁波大学医学院附属医院脊柱外一科的岳兵主任医师只用半小时，打了两个小洞，就让她恢复了正常行走。

对于老年人骨折，岳兵医生有话要说：高龄不是脊柱骨折手术绝对禁忌，如需手术，越早越好，术后继续预防性抗骨松治疗很重要。

危险！ 小伙下河摸鱼 脚趾筋竟然断了

“我只是想下河摸点鱼尝尝鲜，哪知道会这么倒霉。鱼没摸到，脚筋却被割断了，以后再也不敢了……”说起自己的遭遇，躺在宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）骨科病房的小伙子孙强（化名）追悔莫及。

孙强今年25岁，前几日趁着周末，他和两位朋友来到乡下的河里摸鱼。

才走到河滩边，孙强的脚就不小心被碎玻璃划伤。当时，他只感觉脚上一阵刺痛，低头一看鲜血直流。

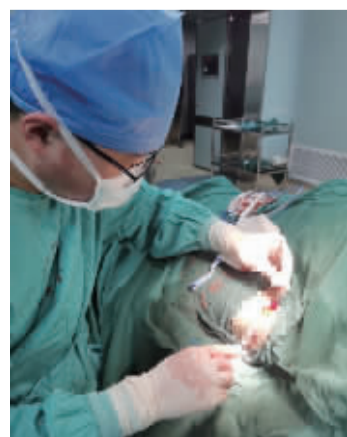
孙强吓坏了，一旁的朋友立马拨打120，将他送至鄞州人民医院急诊科救治。

孙强的主治医生刘洋告诉记者，孙强的左脚经拍片检查未见明显骨折，但在术中探查发现，创口已经深达骨面，关节囊破裂，第2趾屈趾肌腱完全断裂，所幸的是神经血管没有损伤。

经过2小时的伤口清创+关节囊修补及屈趾肌腱探查吻合术，孙强的左脚受伤处才修补好，现在他仍在该院骨科继续治疗中。

“之前我们还接诊过下河摸鱼被刺伤未引起重视，险些截肢的患者，孙强幸亏就医及时，经过手术治疗，现已无大碍。”刘洋提醒，日常生活中，每个人都难免会遇到磕碰伤，如果只是毛细血管皮下出点血，只要处置得当都不会有事。但是，如果患处剧烈疼痛，应尽快送医院治疗。

记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜 冯磊



医生为患者进行手术治疗。通讯员供图

1 八旬奶奶头晕摔倒，只顾内科病，其实更要命的是骨折

前段时间，独自居住在养老院的颜奶奶上厕所时突然头晕，摔了一跤，之后她一直感到四肢乏力、腰痛，卧床难起。

摔倒前，颜奶奶身上的内科病就可以列出一长条单子——高血压、糖尿病、慢阻肺、肺结节、胸腔积液，还有肺动脉高压、动脉粥样硬化、房颤、心脏瓣膜病、慢性肺源性心脏病、心功能不全等心脑血管疾病，是宁大附院心内科的老病人了。因此，摔了这一跤后，颜奶奶的关注点都在为什么会头晕上，丝毫没有意识到腰痛是另一个危险的信号，直到一周后，才在子女的劝说下，又来到宁大附院心内科就诊。

医生检查发现，经此一摔，颜奶奶新添了颅脑损伤、脑内血肿和第12节胸椎急性、压缩性、骨质疏松性骨折。

经该院心血管内科、神经外科、神经内科、老年病科、呼吸科、麻醉科、脊柱一科等多科室会诊，医生们一致认为，颜奶奶的内科问题和颅脑损伤可以慢慢调理，当务之急是解决胸椎骨折，让她免于长期卧床。

“第12节胸椎的位置特别重要，是脊柱承重的关键部位。如果是年轻人，这里骨折且骨头错位不明显，‘绝对卧床’2-3个月或可自行恢复。‘绝对卧床’，通俗讲就是吃喝拉撒都在床上，这对

于老年人而言，就可能引起褥疮、便秘、泌尿道感染、坠积性肺炎、下肢深静脉血栓、骨质进一步流失等一系列并发症，可能骨折没要命，并发症却要了老人的命。”岳兵说，请示过科主任蒋国强后，他们一致决定为颜奶奶进行骨水泥注入术。

经过细致的术前准备，颜奶奶的身体状况终于达到了手术条件。岳兵医生团队通过颜奶奶背部两个直径约3毫米的小孔注入骨水泥，成功“粘”好了骨折的脊柱，全程耗时半小时，仅在两个小孔处局麻，出血不超过3毫升。术后当天，颜奶奶就能轻松地下了。

2 高龄不是脊柱骨折手术绝对禁忌，如需手术越早越好

“骨水泥注入术用于治疗脊柱骨折在国内已有约20年，技术已经相当成熟，有损伤小、麻醉小、时间短、见效快、安全可靠和并发症少等显著优点。”岳兵介绍，它最适合的就是老年性、骨质疏松性、椎体急性压缩性骨折又难以自行恢复的患者，因此患者不应一味把高

龄视为该手术的绝对禁忌。目前，宁大附院经骨水泥注入术治疗脊柱骨折的最高龄纪录是101岁。

岳兵提醒，如果老年人不幸发生脊柱骨折，一定要引起重视，及时到正规医院专科就诊，由专业医生来判断骨折情况是否需要手术以及老人的身体状况是否适合手

术。如果需要手术，越早做越好。如果不加干预，一般2-3个月后，两边断端会形成“假关节”或发生移位，届时很可能无法通过骨水泥粘合，那就需要手术打入钢钉，如果发展到压迫神经，甚至可能需要进行矫形手术，那就就成了“拖出来的毛病”。

3 有老年患者多次骨折手术，术后继续预防性抗骨松治疗很重要

骨质疏松是公认的老年人的“沉默杀手”。

“一个严重骨质疏松的老人，别说摔倒，浇花、晒被子时扭到腰都可能发生脆性骨折。该类患者发生率最高的骨折部位前三名，依次是脊柱、手腕和髋关节。”岳兵说，这些老年患者，除了骨折后常常送医不及时外，还有一个问题是，手术后往往无法坚持进行抗骨质疏松治疗。

岳兵无奈地提到，就在上个

月，他87岁的外婆在老家因为端水洗头，发生了腰椎骨折，也是做了骨水泥注入术。术后，他一直隔空叮嘱外婆坚持吃抗骨质疏松的药，这类抗骨质疏松治疗一般需要3-5年足疗程规律吃药。结果，才坚持了一个月，外婆就不吃了，对医生外孙的“医嘱”置若罔闻。而这已经不是外婆第一次骨折，这次腰椎骨折离上次手腕骨折，还不到半年。

“我们遇到过不少老年患者，

去年脊柱一节骨折做了手术，今年因为脊柱另一节骨折又来了，一拍拍子，有的甚至好几节脊柱都做过手术。”岳兵提醒，术后的抗骨质疏松治疗一定不能忽视，这样才能更好地预防下一次脆性骨折的发生。

此外，他建议提早关注自身骨密度，一般女性50岁以上或绝经后、男性60岁以上，就应该定期进行骨密度检测，如果发现骨密度和骨质量下降，要尽早治疗，预防骨折。

记者 徐露清 通讯员 朱依琼