

吃了藿香胶囊 反而症状加重

原来中暑还分阴暑和阳暑

1 吃藿香正气胶囊后 症状没缓解

我市最近开启了全面“烧烤”模式，走在户外，感觉自己离烤肉就差一把孜然了。

前几天，董女士和朋友去海边游玩。海景怡情，可日头却相当毒辣。回家后，董女士出现了腹泻、头晕、乏力等症状。她以为自己中暑了，便自行服用了止泻药和藿香正气胶囊。这也是很多人中暑后的“常规操作”。

可是，药吃了后，董女士的症状不仅没有任何缓解，精神状态也逐渐萎靡。她觉得很不舒服，忍不下去了，就来到宁波市中医院急诊内科就诊。

接诊的隆康健副主任中医师在检查、问询后表示，董女士的情况的确属于中暑。但属于典型的阳暑症状，服用具有化湿、温中效果的藿香正气胶囊没有任何意义。由于没有对症下药，董女士在服药后，症状并没有缓解。

董女士疑惑，都说事物分阴阳，万万没想到，连中暑也分阴阳啊。



隆康健在接诊中暑患者。

2 中暑分阴阳，本质有区别

隆康健表示，中暑确实分为阴阳，有阳暑和阴暑。

著名医家张景岳曾表示：“暑月受寒，故名阴暑；暑月受热，故名阳暑。”因此，“暑有阴阳二种，不可不辨也。”

隆康健介绍，不管是阳暑还是阴暑，都会出现头晕头痛、食欲减退、四肢酸软乏力、发热等症状，但是两者却有本质区别。

阳暑是大家概念里“想当然”的中暑，是指夏天长时间暴露在高温环境中或者长时间户外活动，导致体内水分流失过多，没能及时补充，人体温度调节发生失衡导致的中暑，也叫“中热”。因此，经常表现为高热、心烦、口渴、

中暑后，服用藿香正气水或藿香正气胶囊是很多人的“常规操作”。市民董女士近日却因“常规操作”失灵，耽误了病情，不得不来到宁波市中医院急诊内科就诊。

3 阳暑选十滴水 阴暑可喝生姜茶

中了阳暑或阴暑，如何正确应对？隆康健做了科普——

如果中了阳暑，出现头晕、疲乏、四肢酸软等症状，代表暑热已经伤到身体，可在专业中医师的指导下，选用中成药“十滴水和仁丹”（婴幼儿、孕妇禁用），或中药汤剂如“白虎加参汤”“清暑益气汤”等。另外，饮食中可加用适量沙参、西洋参、麦冬、玉竹煮汤，以达到益气养阴的效果。日常生活中，还可以通过喝绿豆汤、荷叶茶、吃西瓜等祛解暑热。需要注意的是，脾胃虚弱容易腹泻者慎用。

如果中了阴暑，可以食用“薏苡仁粥”，起到健脾祛湿的效果，或者喝点生姜茶温中散寒。暑天大家容易贪凉引起感冒，特别是胃肠型感冒，出现舌苔白腻、恶心呕吐、腹痛腹泻的症状，这时便可在专业医师指导下服用“藿香正气水”。

4 藿香正气水 不是万能解暑药

在很多人看来，藿香正气水、藿香正气胶囊可谓万能解暑药。

隆康健介绍，藿香正气水来自于传统中医药的经典老方，方药组成为藿香、白芷、紫苏、大腹皮、半夏、陈皮、厚朴、白术、生姜、大枣等，都是温热药物。藿香正气水功能相当广泛，但主要用来理气祛湿和驱寒，适用于治疗因避热贪凉引起的“阴暑”。当藿香正气水用于阳暑时，不但不能治病，还可能适得其反，导致“火上浇油”。

另外，还需注意的是，藿香正气水含酒精，对酒精过敏或不宜饮酒者，需选用不含酒精剂型。

隆康健建议高温天市民出现不适症状，应及时前往正规医疗机构就诊，准确辨别中暑类型后再对症施治。

记者 王颖 通讯员 陈君艳 文/摄

拍卖公告栏

刊登热线：
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

宁波新东方泰拍卖有限公司

拍卖公告

项目编号:2022NBHSWNCQ003

受委托，本公司将于2022年8月25日上午9:30在宁波市海曙区公共资源交易中心二楼开标室(五)(宁波海曙区气象路58号)举行公开拍卖会。

一、本次拍卖标的详见下表：

房产证号	土地证号	地址	楼层	建筑面积(m ²)	土地使用性质用途、期限	土地使用面积(m ²)	参考价(万元)	保证金(万元)	备注
房权证甬海西郊字第20050530号	海国(2004)第363号	宁波市海曙区徐家漕路91号	地下室	3980.68	国有出让商业服务业用地(使用期2044年5月11日止)	9958	11500	1000	
			1层	3286.12					
			2层	3248.53					
			3层	3187.53					
			4层	67.9					

二、咨询、看样及竞买登记：即日起至2022年8月23日(双休日除外)止接受咨询、看样，有意向的竞买人请随带有效证件于2022年8月18日至2022年8月23日下午4:00止到宁波市鄞州区大河巷32号2楼本公司办理竞买登记手续，并按规定缴纳相应金额的拍卖保证金。未尽事宜详见拍卖资料。

三、报名登记地址：宁波市鄞州区大河巷32号2楼

四、联系电话：0574-87717450

五、公司地址：宁波鄞州区大河巷32号2楼

六、看样地址：宁波市海曙区徐家漕路91号

宁波国家高新区存量住宅、商业用房拍卖公告

受委托，本公司定于2022年8月12日9时起在诚拍网(www.chengpw.com)上进行公开拍卖活动，现将有关事项公告如下：

一、拍卖标的：宁波国家高新区存量住宅8套，商业用房13处，如下：

- 1、五和苑(金菊路)住宅8套，建筑面积79.25-124.66m²，参考单价26100-26900元/m²。
- 2、民和家园(红松路)商业用房5套，建筑面积45.99-112.76m²，参考单价13600-16300元/m²。
- 3、江南景苑(新舟路)商业用房1套，建筑面积281.80m²，参考单价9000元/m²。
- 4、涨浦景苑、甬江大道商业用房7套，建筑面积84.64-331.81m²，参考单价6900-7200元/m²。

注：拍卖清单请在诚拍网www.chengpw.com自行下载，清单中列明拍卖标的坐落、建筑面积、土地面积、起拍价等。

二、展示看样：即日起至2022年8月9日止，与本公司联系看样事宜。联系电话：13906684730(可直接加微信咨询了解拍卖事项)。

三、拍卖方式：有保留价的网络增价拍卖方式。

四、竞拍办法：竞买人可在2022年8月11日止在“诚拍网”上进行注册、实名认证，同时根据“诚拍网”拍卖平台提示缴付保证金15万元/标的(注：竞买人本人、注册人以及缴付保证金银行账户的姓名或名称必须一致，保证金不接受代付和垫资)，并申请竞拍、冻结保证金完成报名。

五、其他事项：

- 1、参拍住宅的竞买人必须符合宁波市住房限购等相关规定要求，竞买人违反购房规定的自行承担无法过户所产生的经济损失和法律责任。
- 2、根据《宁波市大气污染防治条例》等相关法律法规规定，本次拍卖的所有商业用房禁止开设产生油烟、异味、废气的餐饮服务项目。
- 3、过户税费按国家规定的政策由买卖双方各自承担。
- 4、经银行审核符合条件的竞买人可办理按揭贷款。推荐按揭银行：农行梅墟支行13484262016(方老师)、15715770036(王老师)。

六、在以下网站同时公告：

- 1、宁波市公共资源交易网高新区分网http://gaoxin.nbgyzy.cn/
- 2、浙江金诚拍卖有限公司网站(诚拍网)：www.chengpw.com

七、联系方式：

电话：87810772、87715615、87869881(技术服务)
地址：宁波市鄞州区百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室。
详情关注诚拍网(www.chengpw.com)或微信公众号查询。



浙江金诚拍卖有限公司