

八旬夫妻 同时确诊胃癌

医生安排夫妻俩
入住同一间病房
多科室帮助他们一起抗癌



宁大附院老年医学中心团队。通讯员供图

年已八旬的老夫妻微笑着在病房里相携合影，虽然都穿着病号服，但状态良好……这是宁大附院近日收治的两位患者。因为一次体检，夫妻俩都发现确诊了胃癌，同一天住进了医院。由于两位老人都有基础性疾病，经过多学科医生联手，先后为两位老人处理了其他基础性疾病，做了胃癌切除手术，如今夫妻俩恢复良好。

1

一个来自体检中心的电话 给老人的身体发出了预警

时间回到一个多月前，刚在宁大附院体检中心完成一次全身体检的王老先生，接到一个来自医院的电话。电话那头，负责医院体检总检的胡巧霞医生告诉他，他的癌胚抗原这个指标比较高，建议来医院进一步检查。

对于医生的电话，王老先生十分重视，要知道他曾在2010年因为肺癌接受了手术，术后定期复查恢复不错。这以后，他通过学习，了解到肿瘤标志物检查结果和癌症密切相关，之后一直比较关注自己的肿瘤标志物检查结果变化。为了记录自己的病情变化，他还手绘了一张癌胚抗原检查结果变化曲线图。

从老先生画的图上可以看出，2018年老先生就发现癌胚抗原轻度升高的情况了，但因考虑到既往肺癌病史，且复查胸部CT未见明显异常，就没有进一步检查。其间又多次化验，显示癌胚抗原轻度升高。

2021年，因为疫情原因，老先生没有体检，他把那一年及下一年的体检费用攒到一起，在今年进行了一次较为全面的体检，这次体检就发现癌胚抗原显著升高，比正常值高出好几倍。

王老先生在儿子和老伴的陪同下，来到了老年医学科副主任胡巧霞医生的门诊，胡医生建议老人住院进行胃肠镜检查。其实，王老先生自己一直想做胃肠镜检查，但因为考虑到年纪大、麻醉风险等因素，不少医院都没给他做无痛胃肠镜，所以一直耽搁了。听说宁大附院可以做无痛胃肠镜，老人决定马上住院。他的老伴在陪同就诊时，提出自己平时也有胃部不适的感觉，加上有高血压和糖尿病等基础性疾病，也一直想做胃肠镜而未能如愿，胡医生立即建议夫妻俩一起住院做胃肠镜检查。

2

麻醉科+血管介入科：夫妻俩先后查出胃癌 住进了同一间病房继续治疗

八旬老人做无痛胃肠镜，对麻醉水平有很高的要求。因为王老先生有帕金森病史，平素还有便秘，入院时化验还有低钾的情况，住院后，医生完善了相关检查并纠正便秘、低钾等问题后，他顺利通过了麻醉评估。

之后，夫妻俩顺利进行了胃肠镜检查。不幸的是，医生在王老先生的胃底部发现了一个癌症病灶，需要立刻手术；祸不单行，为了给老人筛查肿瘤转移情况，胡医生为老人做了一个腹部增强CT检查，结果又发现了腹主动脉夹层动脉瘤。

医生在为王老先生的老伴做胃镜的时候，发现好几个溃疡病灶。原本以为老伴的情况比较好，没想到过了几天病理结果出炉，老伴也患上了胃癌，只不过可能还在早期阶段。

几天之内两位老人双双发现胃癌，这让老人的儿子备受打击。胡医生尽力安慰他，两位老人发现都较早，治疗方法还比较多，只要积极治疗，还是可以有比较好的预后。

所幸的是，有了10年前肺癌的治疗经历，王老先生并没有退缩、害怕，老伴也有甲状腺癌患病经历，也知道只要积极治疗，癌症没那么可怕。经过医生和家属的劝导，夫妻俩迅速调整好心情，准备接受手术治疗。

3

把不能停的口服药改为皮肤给药 夫妻俩先后接受手术

由于王老先生的基础疾病比较多，而且腹主动脉夹层如果不及时处理可能引起严重后果，他先转往血管介入科，由涂灿医生主刀，顺利完成了腹主动脉支架植入术。恢复后，才转入胃肠外科进一步手术。

为了方便夫妻俩互相关照，胃肠外科高峰主任把他们安排在同一间病房。王老先生患有帕金森病，需要长期口服药物，这种疾病的患者不能立即撤药，一旦停药可能引发严重后果。而王老先生的胃癌部位特殊，手术需要做胃大部切除术，这样就有好几天都需要禁食，不能口服药物。为此，在手术前，胡医生先将他的帕金森药逐渐换成透皮贴剂，这样解决了帕金森药物经口服用不便的问题。

做好了所有的术前准备后，老两口先后接受了手术，考虑到两位老人年纪都比较大，高峰主任采用腹腔镜的方式为他们做了手术。

手术后第二天，王老先生的老伴就能下地走路，她手术后就能回家，不需要做化疗。王老先生也恢复得很快，术后还需要进一步治疗。手术的成功让两位老人对未来的治疗充满信心，也对之前胡医生主动打来那通电话充满了感激。

“胃癌的发生和生活方式有一定的关系，仔细询问老人的生活史，发现他们经常吃隔夜饭菜，也都喜欢吃腌制食品。”胡巧霞提醒，老年人每年体检十分重要，体检数据的轻度变化有时是对疾病的早期提示，异常升高一定要全面排查。建议老年人不吃隔夜饭菜，少吃腌制食品，多吃新鲜的蔬菜水果有助于健康。

【链接】

随着人口老龄化的发展，老年人的疾病诊治和康复护理需求日趋明显。2020年11月，宁大附院正式发布老年医学学科品牌——“白发红颜”，宣布未来将大力发展老年医学科。2021年，宁波大学老年病研究所也正式落户宁大附院。

宁大附院内外科设置齐全，在老年人消化、呼吸、心血管、神经系统等常见病、多发病以及急危重症救治方面有着良好基础，老年护理也具有非常强大的优势实力和专业化团队。

目前，宁大附院老年医学中心设有专门的老年综合评估室，致力于老年特有疾病和老年综合征的早期识别和诊断，中心还拥有专业的老年疾病诊疗和护理团队，能为老年患者在疾病发生的前、中、后期提供预防、治疗、护理、康复等全方位的医疗服务。

记者 孙美星
通讯员 庞赞