

宁波日报报业集团主管主办 国内统一连续出版物号 CN 33-0087 今日12版 第9906期

2022年7月18日 星期-壬寅年六月二十

新闻热线 8777777

多云转雷阵雨 今天 明天 雷阵雨

27℃-35℃ 27℃-34℃



宁波急救中心出车激增 医生提醒

这些急救误区不要踩

近日,全国多地开启 "烧烤"模式,宁波更是凭高 温多次登上"国榜"。记者 从宁波市急救中心了解 到:6月,市急救中心共出 车6200余次,同比增长 9.7% , 环 比 增 长 14.6%,正在伏击宁 波人的三大头号"夏 季刺客",分别为酒 精中毒、中暑和 溺水。此外,蛇 咬伤和食物 中毒也需 要注意。



#### 酒精中毒

酒精中毒最可 怕的是呕吐物阻塞 气管导致窒息。因 此在等待救护车时, 务必有人在旁看管 照护,及时帮忙调整 体位、清理呕吐物。



#### 中暑

首先要帮中暑人 脱离闷热环境至阴凉 处。在等待救护车 时,如果中暑人意识 清醒,建议身边人不 必做过多处理,以防 处置不当适得其反。



有人认为救起溺水者后要 第一时间控水,但我们不建议控 水,这可能耽误心肺复苏的时 间。如果口腔有水,只要稍稍侧 头,把水倒出来就行。



如果被蛇咬伤,首先不要运动,其次 立刻呼叫家人救援或拨打120求救。

#### 食物中毒

发现食物中毒后,如果神志清醒,应 马上大量喝水,用手伸进喉咙催吐,



# 雷阵雨"打酱油" 今明会凉快一丢丢

周三起高温"卷土重来"



## 痛心

核物理学家、甬籍院士、 复旦大学原校长、 宁波诺丁汉大学校长

## 杨福家逝世 享年86岁

**A**02

### 发布

宁波市妇儿医院 将建东部院区 选址位于北仑大碶



**A**04

### 与动

全程免费 报名火爆 2022年宁波市 关爱"小候鸟" 系列活动正式开启



**A**03

责编 高凯 曾嘉 审读 邱立波 美编/制图 徐哨

## 2022年宁波银行 红利计划客户回馈

