雷阵雨“打酱油”

今明会凉快 一丢丢

周三起高温“卷土重来”

▲昨日，雷雨过后，花植上挂满雨珠，显得格外娇艳。

▶午后骤然而至的雷阵雨，让不少行人猝不及防。

“下完雨之后，怎么反倒更热了？”

昨日午后，突如其来的雷雨并未能给人们带来想要的凉意，反而有种被浇了一头“开水”的闷湿感。

就像新的一周（7月18日到7月24日），该来的“凉凉”缺了点诚意；不想它来的副热带高压“变本加厉”……

1 凉凉？未必如你所愿

盼星星盼月亮，终于盼到东北冷涡来“救场”，“逼”副热带高压南撤。

冷暖相遇，降雨增多。7月17日到7月19日，影响我市的雷阵雨范围扩大，并可能伴有短时强降水、强雷电、局部地区的雷雨大风和冰雹等强对流天气。

伴随降水而来的，自然是令人心动的降温。7月18日到7月19日，持续影响我市的晴热高温将有所缓和；尤其是7月19日，最高气温可能跌落至35℃高温线下。

不过，在这里，也要给大家打一支预防针：理想中的“凉凉”很丰满，现实中的“凉凉”可能很骨感：一方面，高温虽然有所缓和，但也只是从“极端高温”到“高温”；另一方面，从目前的预报看，上述时段夜间的最低气温并没有受到太大影响，依旧稳定在27℃左右的“高位”；再加上降水导致空气湿度增大，反而可能进一步加重体感的闷热、潮湿，带来不适。

2 高温会“卷土重来”

从市气象台7月17日发布的十天预报看，副热带高压从7月20日开始“卷土重来”，届时我市又将是“多云，局部雷阵雨”为主的天气，最高气温也将再次回升到37℃-40℃。

从民间气象爱好者组织“@中国气象爱好者”的分析来看，“杀回马枪”的副热带高压依旧想和大陆高压联手“作妖”，“形成一个环绕地球一圈的教科书般的热高压带”。

不同的是，这次，两者“体积更大，位势高度更高，而且合并时没有台风干扰”，因此7月下旬的这波高温，不仅仅是影响南方。在南方预热两三天后，7月24日起清凉已久的北方也将加入，西安、郑州、石家庄等老熟人有可能再续前缘，重新持续高温。

“这轮高温的南部边界，也要向南扩展。在上一轮高温中，闽南、广东、广西、海南等一直表现温和，但由于这次副高特别肥大，华南和闽南这次也可能持续高于35℃，且伴有极高的湿度。”“@中国气象爱好者”分析，“这一次的高温中心，不一定在长三角，有可能有好几个，福建和浙江中南部很有可能是其中一个。”

“高烧不退”，很可能不只接下来这一周的时间。

中央气象台在7月17日发布的中期预报中提到，未来11天到14天（7月27日-7月30日），四川盆地东部、江汉、江淮、江南、华南为持续性高温天气。

3 “大暑若沸镬”

7月23日，我们将迎来属于夏天的最后一个节气——大暑。

北宋画家文同曾写过一首题为《大热过散关因寄里中友人》的诗，开头两句就是“六月日正午，大暑若沸镬”。

《释名》中说：“暑，煑（同“煮”）也，如水煑物也。”

《月令七十二候集解》中说大暑：“暑，热也，就热之中分为大小，月初为小，月中为大，今则热气犹大也。”

《月令七十二候集解》中还提到大暑三候，“一候腐草为萤；二候土润溽暑；三候大雨时行。”

由此可见，虽然是“夏天的最后一个节气”，但大暑带来的热“变本加厉”，不仅热，而且湿，也难怪有人将这种“如在蒸笼中”的热称为“齷齪热”。

对付这种“齷齪热”，晚饭餐桌上的一碗杨梅烧酒，堪称“神器”。

杨梅烧酒的做法很简单：瓶瓶罐罐里，放上洗净晾干的杨梅，注满高度烧酒；等半月，杨梅汁浸入酒中，酒色从桃红转成深红，就可以拿来喝了。

一勺烧酒，两颗杨梅，是最简单、最有效的解乏、防中暑的方法。

4 让人怀恋的“乘风凉”

最近这段时间，全天候闷热超长待机，吃过晚饭，大多数人可能就直接“窝”进空调房，而没有了以往夏夜，“乘风凉”的人间烟火气。

彼时，屋与屋之间的狭长弄堂，楼与楼之间的空地，还有靠近河边的位置，都是热门的乘凉地。特别是那种狭长的弄堂，空气对流带来的穿堂风，凉意不比电风扇差。

夜幕降临，拎一把小椅子或小板凳，摇一把扇子，迈着“六亲不认”的步伐，大伙儿就出来乘凉，聊聊家长里短。

“来，吃点西瓜。”估摸着晚饭都消化得差不多，有热心的邻居切了一盆西瓜招呼大家，一声吆喝，让原本已经有些倦意的夏夜又热闹起来。

过去，没有冰箱，西瓜等水果就用根绳拴着或用个竹篮装着浸在井水里。天气越热，井水越寒气逼人。吃晚饭前浸下的西瓜，时隔两三个小时取上来，就会有冰镇的口感。

这种冰镇水果的做法，古人用了两句诗来形容“浮甘瓜于清泉，沉朱李于寒水”，发展到后来，还延伸出了一个成语叫“沉李浮瓜”。

等吃完西瓜，夜也已经越发深了。“乘风凉”的队伍心满意足的，三三两两散去，心情舒坦，“齷齪热”也被赶得无影无踪……

记者 石承承 文/摄

社址/宁波市宁东路901号 广告部电话/87348429 发行咨询电话/87685669 87682340 定价/每月30元 零售/每份1元 邮发代号/31—84
印刷/宁波报业印刷发展有限公司 法律顾问/素豪律师事务所罗杰律师、胡力明律师 地址/宁波市高新区扬帆路999弄研发园B区1幢8楼 电话/87298700 宁报集团职业道德投诉/87654321