全市唯一省市共建重点学科，浙东最大省区域专病中心
位列全省第一方阵，鄞州人民医院眼科中心——

从“白内障”出发实现跨越 当好宁波市民的眼睛守护者

鄞州人民医院眼科中心团队合影。

在鄞州区百丈东路251号，座落着宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)的眼科中心大楼。眼睛是心灵的窗户，只有眼睛受过疾病困扰的人，才能体会光明的可贵。可以说，在这里被治愈的患者是幸运的，因为他们遇到了一群用爱传递光明、用实力诠释精湛技术的眼科专家团队。

从1986年一个名不见经传的小科室发展为省、市级重点科室，从寥寥数名临床医生到拥有一支技术精湛的临床、科研骨干队伍。36年间一步一个脚印踏实攀登，这支团队在宁波市医学会眼科分会主任委员、“宁波市十大卫生名医”、享受国务院特殊津贴专家陆勤康教授的带领下，发挥综合性医院眼科特色，与国内一流的温医大附属眼视光医院合作，融入大局、把握时机，科研技术、引进人才两手抓，在眼科临床领域积累丰富经验，科研方面颇有建树，更有多项医疗技术填补国内省市空白。

多年来，鄞州人民医院眼科中心跨越式发展令人瞩目：这个2010年就获得“宁波市重点学科”称号的老牌重点学科，2015年荣获“浙江省区域专病中心(眼科)”，集眼科医疗、科研、教学和防盲治盲于一体，厚积薄发；2016年，晋级为“浙江省省市共建重点学科”；2021年7月，宁波首位眼科博士后在该院眼科中心顺利出站；去年11月，通过浙江省省市共建医学重点学科验收，再次将省市共建医学重点学科这一沉甸甸的金字招牌收入囊中……

在2020年浙江省68个重点病种中，该中心白内障+人工晶体植入术在全省三级医院排名第7，是省内最早开展白内障、人工晶体植入手术的医院之一，至今累计完成各类白内障、人工晶体植入手术7万余例，手术领域达到国内、国际先进水平。

同时，该院也是宁波大学眼科学硕士点牵头单位，更是全宁波唯一的温州医科大学眼科学全日制硕士带教单位。陆勤康教授作为硕士点的牵头人，自2014年招收全日制硕士研究生至今，已培养硕士研究生33名，毕业21名。

宝剑锋从磨砺出，如今鄞州人民医院眼科中心在治疗技术、科研能力、专家实力、床位规模等方面均已进入省、市先进眼科行列，成为综合医院中“眼科医院”的强大专科，代表了浙东地区眼科的综合水平。

陆勤康正在门诊。

1 10分钟解决白内障 远看可驾车，近看可读报

要说最“青睐”老年人的疾病，白内障可以算是其中之一。然而，如今老年人对视力和视觉效果的要求越来越高：不仅要保证日常生活，还要能继续开车、阅读书籍、刷刷手机。也就是说，不管是远景、中景，还是近景，都能清晰掌握。

50岁的银行高管金先生就遇到了这样棘手的情况：事业如日中天，但最近却感觉视力逐渐下降，尤其看不清手下送来的文件。于是，他来到鄞州人民医院眼科中心寻求帮助，希望他的视力可以迅速恢复，不再影响工作、生活。

这样的需求，白内障专科陆勤康专家团队都能一一满足。陆勤康教授是浙江省省市共建眼科学重点学科带头人，有着6万余例各类白内障手术经验，享受国务院特殊津贴。

陆勤康为金先生实施了白内障前沿技术之一的飞秒激光辅助白内障超声乳化联合三焦点人工晶体植入术。短短10分钟，根据患者眼睛情况设计个性化手术参数，定位精准，智能无刀，为患者实现高质量的远、中、近全程视觉效果。术后，金先生十分满意。

白内障是每位老年人都可能面临的眼病，该院眼科中心在这条道路上不断探索，寻求突破。从2016年起，由陆勤康操刀多次在浙东地区率先实施各类白内障领先技术和疑难杂症，包括2016年实施的浙东地区首例飞秒激光辅助白内障超声乳化联合三焦点人工晶体植入术、2018年国内首家引进VERION导航系统，开展VERION导航引导下白内障超乳联合多焦散光型人工晶体植入术、2019年更是在浙江省眼科医师年会上手术直播“飞秒激光辅助的白内障超声乳化吸除+VERION导航引导下的精准屈光白内障手术”等，技惊四座。

据眼科中心党支部书记赵娜介绍，该院眼科中心是省内最早开展白内障、人工晶体植入手术的医院之一，累计完成各类白内障、人工晶体植入手术7万余例，尤其是开展国内外优先的飞秒激光辅助导航系统引导的个性化、屈光白内障手术。

2 一个人影响一个团队 亚专科实现『多条腿』走路

不为良相，愿为良医。

1987年离开校园后，陆勤康就加入了鄞医大家庭。为了真正走上手术台，他无时无刻不在准备中。白内障这类内眼手术，器械都要进入到眼睛内部，对医生的要求高，沉淀周期长。在千锤百炼中，他的手术感觉、思维方式、心理素质逐渐得到成长。

“您的光明，我的追求”是鄞州人民医院眼科中心的服务理念，也是陆勤康对自己和团队的朴实要求，“眼科的发展、创新、飞跃需要结合新的理念，完善亚专科实现‘多条腿’走路。”陆勤康以身作则，不懈进取，几十年如一日，勇攀尖峰，给无数患者带来光明，为千万家庭重启希望。永无止境的探索引得荣誉、奖项纷至沓来：宁波市十大卫生名医、享受国务院津贴专家、浙江省眼科界年度突出贡献奖、宁波市有突出贡献专家，他先后主持国家级、省、厅局级课题20余项，其中6项分别获省、厅局级科技进步一、二、三等奖，在省内外有一定的知名度。

去年5月，在宁波市医学会眼科分会新一届委员会换届选举会议上，陆勤康连任宁波市医学会眼科分会主任委员。

陆勤康带头创新“啃下硬骨头”的学习态度影响了科里每位成员，大家将心中这份认同感、归属感和自豪感，纷纷付诸于行动之中。

作为学科带头人，陆勤康充分运用以“多学科、强实力”作为后盾的三级综合医院优势布局，发展鄞医眼科中心，形成“高精尖新”学科特色：开展快速、准确的临床诊断；拓宽手术范围，如合并高血压、糖尿病、心脏病等基础疾病以及严重复合伤的各类眼科患者，均可以在确保全身安全下手术；在紧跟国内外前沿开展疑难复杂新技术基础上，进行科学研究。

如今，眼科中心设有7个重点亚专科：白内障专科、眼底病专科、斜弱视及屈光小儿眼病专科、青光眼专科、角膜和眼表疾病专科、眼眶眼整形专科、葡萄膜炎专科，覆盖眼科常见病、多发病及疑难疾病的诊治。

记者在采访中了解到，青光眼作为全世界第一位不可逆性的致盲性眼病，该眼科中心在对于这类眼病的诊疗上也颇有特色。中心副主任、青光眼专家张军涛告诉记者，一般来说，可以通过药物、手术来控制青光眼；当传统治疗达不到效果时，该团队于2020年7月在全市率先开展的非穿透性粘小管成形术就解决了这一难题。

泪道疾病是最常见的眼科疾病之一，患者会长期溢泪或溢脓，引起泪囊周围炎、泪囊周围脓肿、眶蜂窝织炎，甚至海绵窦血栓性静脉炎等而危及生命。传统的手术方法具有创伤大、颜面部遗留瘢痕、影响泪液“泵”功能等缺陷，难以满足患者需求。

该中心眼眶、泪道、眼整形首席专家王盛展副主任医师以内镜技术为主，实现了无颜面部疤痕、手术视野清晰、手术成功率更高的手术模式。

近10年来，眼科中心眼底病专科发展迅猛。常规开展各类微创超高速玻璃体视网膜手术治疗各类玻璃体视网膜疾病，包括糖尿病视网膜病变、复杂性网脱、黄斑前膜、黄斑裂孔等。在2020年浙江省68个重点病种中，玻璃体切除术在全省三级医院排名第13位。

放眼望去，眼科中心人才济济：全科拥有博士3名，硕士20余名，硕士生、博士生导师4名；拥有全国、省、市眼科分会委员、常务委员、主委共7名。

去年，宁波市首位眼科博士后胡欣欣顺利出站，这是鄞州人民医院博士后工作站培育出站的首位博士后。这意味着，不仅该院高层次人才引进和培养机制得到完善，也标志着在着力推进产学研用一体化方向上迈进了坚实的一步。

3 『接盘侠』解决棘手难题 关注青少年视力发展

每个节假日都是学生检查视力、验光配镜的高峰，除了更换传统的框架眼镜，好多家长会给孩子选择角膜塑形镜。这是一款根据近视患者角膜曲率和屈光度数量身定制的一种特殊硬性角膜塑形镜(OK镜)，采用夜间配戴矫正方式，白天取镜后即可获得良好的裸眼视力。

这段时间，眼科中心主任童奇湖在门诊中遇到了不止一例因为角膜塑形镜佩戴不当导致角膜上皮脱落的小患者。“角膜塑形镜参数的设置对医生的要求非常高，一旦有误差，不仅无法达到矫正视力的效果，甚至会引发炎症，导致视力下降。”

在童奇湖的诊治下，小患者的角膜恢复透明。同时，及时调整角膜塑形镜的参数，得以恢复最佳矫正视力，才没有影响孩子的学业。

童奇湖团队在斜弱视、小儿眼病及屈光专科方面颇有建树，常规开展各种斜视矫正术、全飞秒近视激光矫正术。2016年3月，在浙东地区公立医院率先开展全飞秒近视激光矫治手术(SMILE)、超高度近视的眼内晶体植入术，具有无刀、无瓣、微创、精准、安全等优点，同年引进中央孔型ICL V4c眼内植入术治疗中高度近视。

2019年，鄞州人民医院与相关部门共同发起“鄞州区儿童青少年视力健康护航工程”，在全省率先成立中小学视力健康促进中心。中心就设在鄞州人民医院，该院眼科中心屈光斜弱视眼专科首席专家童奇湖说，每年对鄞州区10余万中小学生进行2次视力筛查及眼健康检查，在筛查中一旦发现有视力异常的学生，医院将第一时间提供预约转诊的绿色通道，还推出免挂号费、免常规检查费等一系列政策。

经过多方近两年的努力，2021年上半年鄞州区儿童青少年总体近视率比2020年同期下降2.86%。

4 临床、科研双落实 热心公益担当守护者

医疗进步与科技发展相辅相成，而科研则是提高医疗技术水平和医疗质量的坚实基础。

多年来，该科近几年共发表学术论文113余篇，其中SCI 20余篇，核心39篇；课题38项(其中国家级2项，省级2项，宁波市重大科技项目2项，厅局级25项)；获奖9项(其中浙江省科技进步三等奖1项，宁波市科技进步一等奖1项)；获得国家发明专利3项，主编眼科专著4部；主办国家级省级继教项目14项。

从人才到技术，从专业到科研，鄞州人民医院眼科中心陆勤康专家团队就像是一波波潮头，始终走在眼科医学的前沿，削减着病魔的阵地。这里面包含了他们攻坚克难、守护光明的崇高信念，更有他们厚德怀仁、以人为本的责任坚守。

多一份光明，多一份希望。该中心团队始终牢记初心，积极响应国家号召，深入帮扶新疆库车市人民医院、贵州兴仁县人民医院、吉林和龙市人民医院、四川凉山木里藏族自治县人民医院，成立“陆勤康名医工作室”。共派出赵娜、张军涛等十批次眼科专家前往，为近3000名当地白内障等眼病患者手术复明。同时，赠送医疗设备和药品150余万元，培训当地眼科医务人员23人。

站在历史新起点，鄞州人民医院眼科中心将继续向医学高峰发起冲击，誓要做好民众全生命周期的眼睛守护者，持续引领宁波乃至浙东地区“大视光”的全新时代。

附：鄞州人民医院眼科中心大事记

●1986年，眼科独立建科。

●1999年6月，首例开展白内障超声乳化联合折叠式人工晶体植入术，为省内最早开展此项手术的医院之一。

●2009年2月，成立温州医科大学附属眼视光医院(宁波眼视光诊疗中心)。

●2010年11月，荣获宁波市医学重点学科(眼科学)。

●2011年7月，在国内第一家引进 Alcon constellation，开展超高速微创玻璃体视网膜手术。

●2014年1月，温州医科大学眼科学硕士研究生招收单位(招收全日制眼科学硕士研究生)。

●2015年1月，宁波大学硕士点牵头单位(招收全日制眼科学硕士研究生)。

●2015年3月，荣获浙江省区域专病中心(眼科)。

●2015年3月，引进全国第一台白内障手术自动影像导航系统(Alcon Verion)开展VERION 导航系统引导下飞秒激光精准屈光白内障手术。

●2016年3月，在浙东地区公立医院率先开展全飞秒近视激光矫治手术(SMILE)。

●2016年5月，浙东地区首例开展飞秒激光辅助白内障超乳联合三焦点人工晶体植入术，全面提升了远、中、近视力和视觉质量。

●2016年6月，荣获浙江省省市共建重点学科。

●2017年4月，成为中华医学会宁波市眼科学分会主任委员单位。

●2017年–2018年，陆续荣获浙江省科学技术进步奖三等奖、宁波市科技进步一等奖。

●2017年1月，成立温州医科大学附属眼视光医院宁波院区(浙江省眼科医院宁波院区)。

●2018年，经宁波市卫健委批准成立“宁波市鄞州人民医院角膜捐献接受站”，2021年又获批“浙江省红十字会角膜捐献接受单位”。

●2021年2月，由国家科技部、市卫健委等部门牵头的宁波市首家“光明中心”落户眼科中心。

●2021年7月，宁波市首位眼科博士后工作站出站。

记者 陆麒雯 通讯员 冯济业 郑瑜

陆勤康正在为患者实施白内障复明手术。