

■解读体检报告之乳腺结节篇

乳腺结节 会癌变吗？

到什么级别 要拉响警报？

医生

3级以下定期复查即可
4级以上要让医生给出处理意见
5级以上高度怀疑恶性

分级	分级描述	处理建议	恶性可能性
0	评估是不完全的	需要召回补充其他影像学检查	无法评估
1	阴性，无异常	常规筛查	0%
2	良性病变	常规筛查	0%
3	很可能为良性病变	短期随访（6个月）后在常规随访1-2年，连续2-3年稳定可重新评估	0-2%
4a	低度恶性可能	需进行组织活检	2-10%
4b	中度恶性可能		10-50%
4c	高度恶性可能		50-95%
5	高度怀疑恶性		95-100%
6	已活检证实为恶性	无禁忌可手术切除	NA

乳腺结节分级

“不轻言放弃 奇迹也许就会发生”

“人的恢复潜力是无限的，只要积极治疗，小心维护，不轻言放弃，奇迹也许就会发生……”几天前，宁大附院老年医学科副主任胡巧霞在朋友圈分享了一段视频。视频里，曾经因脑梗卧床不起、绝望到不想治病患者吴女士，已经能在别人的搀扶下走路。这段视频背后，有一个动人故事。

患者曾经万念俱灰

1个月前，吴女士在突发脑梗死后10天被抬进了宁大附院老年医学科。原来，5月初，64岁的吴女士躺在床上时突发右侧肢体乏力，上肢不能抬举，下肢不能行走，伴口齿含糊，被立即送到当地医院就诊。经检查发现，吴女士患的是急性脑梗死，因为错过了“黄金治疗时间”，经过一周的保守治疗，吴女士的半边身子还是不能动弹，说话也说不清楚，又并发了肺栓塞，医生下了病危通知书。吴女士万念俱灰，情绪低落，家属决定换个医院碰碰运气。

经过全面评估，胡巧霞告诉家属，吴女士的病情还是比较重的，有明显的脑卒中后抑郁情绪，且合并其他病情。虽然已经错过了最佳治疗时间，恢复上肢功能及行走的可能性已经十分渺茫，但还是可以试一试，尽量提升她的活动能力。

“没想到变化能这么大！”

针对吴女士的情况，医生制定了包括脑卒中治疗、抑郁治疗、康复方案、心理疏导等相结合的个性化治疗方案。其间，胡巧霞和吴女士长谈了几次，让她不要轻言放弃。“我告诉你，你一定要努力，即使身体不能动，也要在脑子里想着怎么去动，只要你多想，就一定能动起来。”胡巧霞说，虽然每次谈话吴女士都没有太多反应，但这话她还是听进去了。住院2天后，吴女士惊喜地发现，自己原本一动不能动的右腿，真的在强大的意念影响下，能轻轻动一下了！

这小小的改变让吴女士看到了希望。从这以后，她更加积极地配合医生的治疗，随着治疗的推进，她慢慢能抬手臂、手指抓握、抬腿，甚至坐起，笑容也逐渐出现在她的脸上。

“本以为这辈子就躺床上了，没想到变化能这么大！”住院两周后，吴女士和家人惊喜地发现，治疗取得了显著的效果。临出院前，她已经能在别人的搀扶下站起来了。

胡巧霞建议，吴女士出院后还是要到当地的康复医院坚持康复锻炼，这样可以好得更快。出院半个月后，胡巧霞收到吴女士家人从当地的康复医院发来的视频，视频里，她已经能搀扶着行走，脸上洋溢着幸福的笑容。

“很多患脑梗的老年人都合并有各种问题，虽然脑梗的治疗错过了梗塞后4-6小时的救治黄金期，越到后面致残的可能性越大，但还是不能轻易放弃希望。”胡巧霞说，医患双方的互相信任和配合，是产生奇迹的前提。

记者 孙美星 通讯员 庞赞

1 乳腺结节 不是疾病诊断

范医生介绍，乳腺结节是个很广泛的概念，可能是增生、纤维腺瘤、囊肿、乳腺癌，等等。乳腺结节是乳腺组织的形态学改变，乳腺内可触及或影像检查发现的异常占位，在没定性诊断前都统称乳腺结节或乳腺肿块。这就是说，乳腺结节只是一个症状，而非疾病的诊断。

直到现在，乳腺结节还没有明确的病因，目前认为是个体体质和外界环境多因素作用的结果，在女性青春期后的各年龄段都会出现，但多发于育龄期和围绝经期的女性。

近年来，随着乳腺B超及钼靶检查在常规体检中的大量运用，以及人们健康意识的提高，乳腺结节的检出率越来越高。范医生说，到他们乳腺诊疗中心就诊的患者，超过1/3的都有乳腺结节。

2 到了第4级 就拉响了警报

乳腺超声、钼靶或者乳腺磁共振等检查上，都有一个分级的数字。范医生解释说，那是依据彩超等影像学检查，根据结节的形态、大小、边界、有无钙化等情况，给出的一个影像学分级，给临床诊断提供参考。分级范围是0-6级，级别越大恶性可能性越高。从目前的体检情况来看，绝大多数体检报告为3级，癌的可能性低于2%。

3级以下的，定期复查即可；4级以上就拉响了警报，最好到乳腺专科就诊，让医生给出专业的处理意见：是做活检还是手术切除；5级以上就不乐观了，高度怀疑是恶性，需要进行活检。所幸的是，即便是乳腺癌，经过规范治疗，总生存率也可达到90%以上。

3 不可轻视 也不可太焦虑

范凤凤提醒，结节分级需由乳腺专科医生进行解读，乳腺结节的影像学分级也只是个参考，并非唯一和精准的指标。分级低的并非就一定没事，分级高的也并非就一定有事。

乳腺癌虽然绝大部分以肿块形式出现，但还有一部分并没有明显的结节或肿块，仅表现为乳头异常溢液或者糜烂，所以发现乳腺结节后，还需要结合临床查体等手段，才能得出比较准确的结论。

范凤凤曾接诊过一位40岁的乳腺癌患者，确诊时已到中晚期。该患者说每年都在体检，乳腺结节是3级，她也曾到当地医院咨询过，医生说没事，她也就没在意，这样拖了三四年时间。病史询问后发现，就在她体检查出乳腺结节这几年间，她已经出现了乳头的异常溢液。范医生说，如果结合仔细的临床查体，肯定就能发现异常，继而通过活检做到早发现，早治疗。

当然，体检查出乳腺结节也不要太紧张，多数都是良性病变，只要做好门诊随访即可。一旦发现结节变大或者形态发生改变，就要进一步检查。

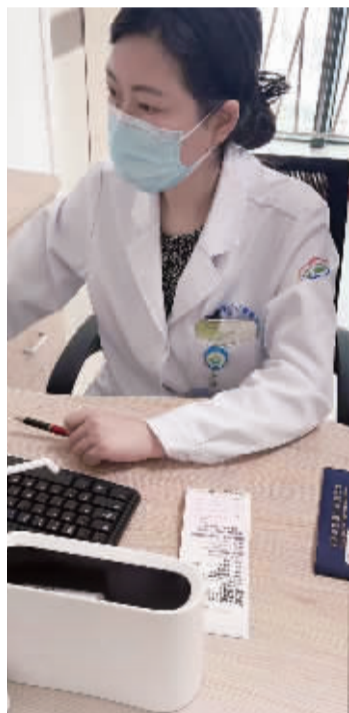
范医生推荐查出结节的女性，每三到六个月复查一次乳腺超声，35-40岁以上定期查一下钼靶，必要时加做乳腺磁共振。

4 孕前最好做个 乳腺结节筛查

乳腺结节不分年龄段，这导致了孕期和哺乳期都可能出现乳腺结节。据范医生介绍，随着二孩、三孩政策放开，孕妇年龄呈现出偏大趋势，妊娠合并乳腺结节的发生率也明显升高。

前段时间，范凤凤就接诊了一位怀孕6个月的孕妇，查出乳腺癌，背上了沉重的心理包袱，虽然采取了相关治疗，但在怀孕这个特殊时期，有些治疗是有禁忌的，治疗效果就不如非妊娠期好。针对这一情况，范医生建议，孕前体检时，除了检查子宫，最好也做个乳腺筛查，对孕妈妈来说，这也是一种保护，尽量把怀孕期间可能出现的隐患早一点消除掉。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄



最近，王女士刚拿到体检报告后有点慌：报告说我有乳腺结节，不会癌变吧？同事安慰她，别担心，乳腺结节很多人都有。但她不放心，上网查了一下，说是会变成乳腺癌，这让她更加寝食难安。该听谁的？查出乳腺结节到底该怎么办？

听听宁波市妇女儿童医院乳腺诊疗中心副主任医师范凤凤怎么说。