



扫码下载 甬上APP

宁波日报报业集团主管主办  
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

今日16版  
第9909期

2022年7月21日 星期四  
壬寅年六月廿三

新闻热线  
87777777

今天 晴到多云,中午转雷阵雨 28℃-37℃  
明天 晴到多云,午后局部雷阵雨 27℃-36℃

## 考上清华的镇中男生是这样做笔记的

这两天,镇海中学学生程幸收到了清华大学的录取通知书,通过强基计划进入清华的他,将要就读的是自己一直喜欢的物理专业。

关于如何做笔记的方法与心得,程幸在这个暑假里,还和部分家长与学生进行了分享。他把学习做笔记分为四个阶段。

### 一、准备阶段

做笔记的本子,程幸强烈推荐活页本,特别是铁夹。活页方便分类整理,铁夹结实耐用装得多。

纸张方面,他推荐可分为三栏的,主体用于记主要内容,侧栏用于上课时补充内容,底栏用于复习时总结整理。

至于笔,他主要用黑、蓝、红三色。每一遍复习有感而发时就换一种颜色记录。

### 二、初学阶段

高一时,因为还不知课程重点和学科核心,程幸基本上将老师所讲的内容全部记了下来。虽然累了点,但可以避免遗漏重要的基础内容。复习时可以通过不同颜色的笔再标注出重点。

在程幸看来,初学阶段最重要的是要锻炼出做笔记的意识和速度,掌握如何在听课的间隙中完成笔记。速度和内容最为重要;至于质量和美观,不在考虑范围内。

### 三、进阶阶段

在初步了解了老师上课风格节奏和学科素养后,便可以以记重难点和拓展点为主了。

以程幸在高三上学期的笔记为例,在老师讲试卷的具体问题中提炼出通用的重点和方法。当然,在课本和试卷上记录也可以,但程幸还是喜欢记录在活页本上。这个时候,就要关注笔记的针对性和质量了,做真正复习时有用的笔记。关于错题,直接订正总结在试卷上效率更高一些。

### 四、终极阶段

进入高三总复习后还要做笔记吗?程幸的回答是:当然要!

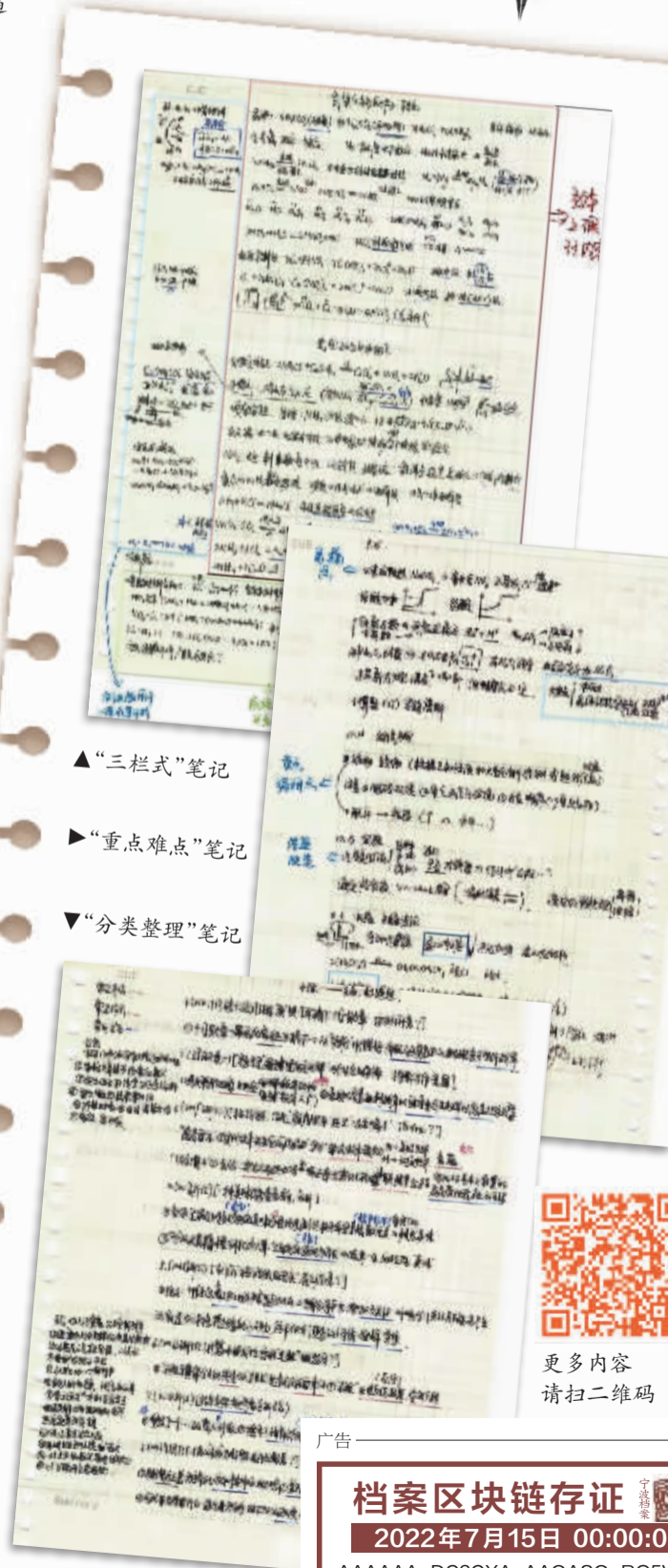
程幸认为,总复习时要做的就是分类、整理和归纳。例如他对语文小说阅读主旨题答题规范和模板的整理,可以看到用不同色的笔划出了重点,边栏则用于做整体的总结。这些方法都是与前几阶段一脉相承的。

程幸对读后续写常用分类汇编的方式来写笔记。不仅对错题、方法、模型进行分类,也对素材、表达、思路进行分类,文理通用。

“分类整理其实就是复习的过程,并且可以增加复习的效率和动力。设想一下,高考前,你是愿意看成堆的试卷,还是看整理好的笔记呢?这时,前几个阶段锻炼出的能力便能充分地展现出来。”程幸说。

说到最后,程幸认为,其实最最最重要的,还是那份动笔写的决心和坚持的毅力吧。在他看来,做笔记首先是作为学生的一个责任和学习态度,第二是对学科知识框架的架构,第三是对知识的分类、整理和复习。

记者 王伟



▲“三栏式”笔记

▶“重点难点”笔记

▼“分类整理”笔记

## 深读

### 高温“复燃” 预计到月底 “纳凉文化之旅” 可以去这些地方

▶ A02、03

## 互动

### “新国货” IP 展来了

#### 本周五 与宁波制造“天团” 相约鄞州万达广场

▶ A10、11

## 提醒

### 警惕电信网络诈骗 这6类 骗局多发 学生是高风险人群

▶ A05

责编 叶飞 钱元平  
审读 刘云祥 美编/制图 徐哨



更多内容 请扫二维码

广告

**档案区块链存证**

2022年7月15日 00:00:00

AAAAAA-DC2CXA-AAOASO-RG5VXM-5ESYYU-PEL5JI-A4XZDE-W4ERYW-XCN3H4-MKMY55-HHONQD-VBLVZW

**2022年宁波银行 红利计划客户回馈**

扫码参与